

**TES KETERAMPILAN TEKNIK DASAR SERVIS *FOREHAND*
DALAM PERMAINAN TENIS MEJA BAGI MAHASISWA
PJKR UKAW**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**MELYANTO KOHETAE
NIM. 18320149**

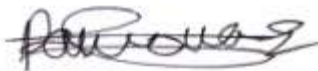
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Melyanto Kohetae**, NIM. 18320149, dengan judul: “**Tes Keterampilan Teknik Dasar Servis *Forehand* Dalam Permainan Tenis Meja Bagi Mahasiswa PJKR UKAW**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 25, bulan Februari, tahun 2023.

MENYETUJUI

Pembimbing I



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

Pembimbing II





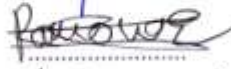

Melvianus Selan, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0818058901



HALAMAN PENGESAHAN

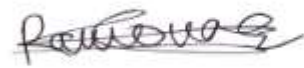
Skripsi atas nama **Melyanto Kohetae**, NIM. 18320149, dengan judul: “**Tes Keterampilan Teknik Dasar Servis *Forehand* Dalam Permainan Tenis Meja Bagi Mahasiswa PJKR UKAW**” telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 25, bulan Februari, tahun 2023 dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 20, bulan Juni, tahun 2023.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
M. Rambu P. Wisak, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	
A. Iventur Baun, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Melvianus Selan, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Melyanto Kohetae
NIM : 18320149
Semester : Sembilan (IX)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Tes Keterampilan Teknik Dasar Servis *Forehand* Dalam Permainan Tenis Meja Bagi Mahasiswa Pjkr Ukaw

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, Februari 2023
Yang menyatakan



Melyanto Kohetae
NIM. 18320149

MOTTO

**IMAN ADALAH DASAR DARI SEGALA SESUATU YANG KITA
HARAPKAN DAN BUKTI DARI SEGALA SESUATU YANG TIDAK
KITA LIHAT.**

(IBRANI 11:1)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa atas Kasih dan PerlimdunganNya.
2. Ayahanda Yesepus Kohetae dan Ibunda Martha Nabunome yang selalu berdoa, berjuang, dukungan dan memberikan motivasi selama ini.
3. Adik-adik terkasih (Yefta, Marsen, Aldo, Asri, dan Efraim) atas doa, suport dan dukungannya.
4. Teman-teman seperjuangan FKIP-PJKR, Kupang angkatan tahun 2018.
5. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur dan Terima Kasih Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Berkat dan Kasih Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Tes Keterampilan Teknik Dasar Servis *Forehand* Dalam Permainan Tenis Meja Bagi Mahasiswa PJKR UKAW”** dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung dan pula secara materi dan moril. Oleh karena itu dengan rasa hormat peneliti menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Ayub Urbanus Imanuel Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana bersama staf yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menimba ilmu di almamater ini.
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah memberi kesempatan dan memberikan arahan, saran, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan baik.
4. Melvianus Selan, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing II sekaligus Penasehat Akademik yang telah memberikan bimbingan dengan ketekunan, kesabaran, serta kesungguhan hati sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Seluruh Bapak / Ibu Dosen, Staf Pengajar pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang telah memberikan bekal ilmu selama peneliti kuliah hingga selesai.
6. Seluruh Karyawan / Tenaga Pendidik di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan khususnya pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi yang selalu memberikan ilmu bagi peneliti dalam penulisan Skripsi ini.
7. Pengurus Yayasan Lembaga Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah menerima peneliti untuk melakukan penelitian di Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

Akhir kata Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati Peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan tulisan ini dan semoga bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Kupang, 25 Februari 2023

Penulis,

Melyanto Kohetae

NIM. 18320149

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	ii
MOTTO	ii
PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	ii
BIODATA PENULIS.....	ii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	7
A. Tes dan Pengukuran	7
1. Pengertian tes	7
2. Tes Keterampilan	7
3. Tujuan tes keterampilan	8
4. Jenis tes keterampilan	9
B. Tenis Meja.....	9
1. Pengertian permainan tenis meja	9
2. Pengertian servis	11

3.	Pengertian servis <i>forehand</i>	12
4.	Teknik servis yang baik	14
5.	Kesalahan dalam melakukan servis <i>forehand</i>	14
6.	Peralatan.....	14
C.	Kerangka Berpikir	17
D.	Hipotesis Penelitian.....	17
BAB III.	METODE PENELITIAN.....	18
A.	Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	18
1.	Pendekatan	18
2.	Jenis.....	18
B.	Desain Penelitian.....	19
C.	Variabel, Definisi Konseptual, dan Oprasionalisasi.....	19
D.	Tempat dan Waktu Penelitian	21
1.	Tempat.....	21
2.	Waktu	21
E.	Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	22
1.	Populasi	22
2.	Sampel.....	22
3.	Teknik <i>sampling</i>	22
F.	Instrumen Penelitian.....	23
G.	Teknik Analisis Data.....	24
BAB IV.	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
A.	Demografi Sampel Penelitian.....	28
B.	Hasil Penenlitian	30
C.	Pembahasan.....	34
BAB V.	PENUTUP	35
A.	Simpulan.....	35
B.	Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....		37

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, Definisi Konseptual, dan Oprasionalisasi.....	20
Tabel 3.2. Waktu penelitian.....	21
Tabel 3.3. Kisi-kisi lembar observasi	23
Tabel 3.4. Skor hasil observasi.....	25
Tabel 3.5. Kategori kemampuan servis <i>forehand</i>	25
Tabel 4.1. Demografi informan penelitian	28
Tabel 4.2. Hasil test keterampilan teknik dasar servis <i>forehand</i>	30
Tabel 4.3. Persentase frekuensi data hasil tes servis <i>forehand</i>	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Teknik melakukan servis <i>forehand</i>	13
Gambar 2.2. Meja tenis	14
Gambar 2.3. Net tenis meja	14
Gambar 2.4. Bola.....	16
Gambar 2.5. Bet.....	16
Gambar 4.1. Diagram hasil tes keterampilan servis <i>forehand</i>	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	39
Lampiran 2. Surat selesai penelitian.....	40
Lampiran 3. Instrumen penelitian.....	41
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data	42
Lampiran 5. Bukti analisis data	44
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	46

ABSTRAK

TES KETERAMPILAN TEKNIK DASAR SERVIS *FOREHAND* DALAM PERMAINAN TENIS MEJA BAGI MAHASISWA PJKR UKAW

Melyanto Kohetae^{1*}, Ramona M. Mae², Melvianus Selan³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. melyantokohetae4541@gmail.com

Latar belakang: Tenis meja adalah suatu cabang olahraga yang tidak mengenal batas umur, baik anak-anak maupun orang dewasa dapat bermain bersama. Tenis meja merupakan salah satu cabang olahraga yang banyak penggemarnya, tidak terbatas pada tingkat usia remaja saja, tetapi juga untuk anak-anak dan orang tua.

Tujuan penelitian: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana keterampilan teknik dasar servis *forehand* dalam permainan tenis meja Bagi Mahasiswa PJKR UKAW.

Metode penelitian: Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif yang digunakan sebagai cara atau prosedur untuk memecahkan suatu masalah. Teknik pengumpulan data yaitu observasi dan dokumentasi.

Hasil dan pembahasan: Berdasarkan hasil tes teknik dasar servis *forehand* dalam permainan tenis meja yang dilakukan oleh 28 orang mahasiswa PJKR UKAW diperoleh hasil sebagai berikut, kategori Baik Sekali berjumlah 3 orang (11%), kategori baik berjumlah 14 orang (50%), dan kategori cukup 11 orang (39%).. Berdasarkan hasil penelitian dari tes keterampilan teknik dasar servis *forehand* dalam permainan tenis meja bagi mahasiswa PJKR UKAW kelas C semester 3 termasuk kategori “Baik”.

Simpulan: hasil tingkat keterampilan teknik dasar servis *forehand* dalam permainan tenis meja bagi mahasiswa PJKR UKAW, dapat dikategorikan “**BAIK**”.

Kata kunci: *tes keterampilan; servis forehand; tenis meja*

ABSTRACT

BASIC FOREHAND SERVICE SKILLS TEST IN TABLE TENNIS FOR UKAW PJKR STUDENTS

Melyanto Kohetae^{1*}, Ramona M. Mae², Melvianus Selan³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. melyantokohetae4541@gmail.com

Background: Table tennis is a sport that knows no age limit, both children and adults can play together. Table tennis is a sport that has many fans, not only for teenagers, but also for children and parents.

Research objective: The purpose of this study was to find out how the basic technical skills of forehand service in table tennis are for UKAW PJKR students.

Research method: This research method uses a quantitative descriptive method that is used as a way or procedure to solve a problem. Data collection techniques are observation and documentation.

Result and discussion: Based on the results of the basic forehand service technique test in table tennis games conducted by 28 PJKR UKAW students, the following results were obtained, the Very Good category consisted of 3 people (11%), the good category consisted of 14 people (50%), and the moderate category consisted of 11 people. (39%). Based on the results of research on the test of the basic technical skills of forehand service in table tennis for PJKR UKAW class C semester 3 students, it is in the "Good" category.

Conclusion: The results of the basic forehand service technical skill level in table tennis for UKAW PJKR students can be categorized as "GOOD" with an average service result of 77.

Keyword: *skills test; forehand serve; table tennis*

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Melyanto Kohetae
2. Tempat/ tanggal lahir : Oetimu, 28 Mei 1994
3. Alamat : Jl.Gerbang Media, RT. 06/ RW. 03, kelapa lima,
Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 81246897575
5. Alamat email : melyantokohetae4541@gmail.com
6. Nama Ayah : Yesepus Kohetae
7. Nama Ibu : Martha Nabunome

B. Riwayat pendidikan

1. SD Negeri Fatukopa (2001-2006)
2. SMP Negeri Satu Atap Fatukopa (2006-2009)
3. SMA Negeri 1 Amanuban Timur (2009-2013)