

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Amin (2014). Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Dasar. *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*. Vol 20 No 2,
- Ahmad Toimul Khafid (2013). Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. Vol 01 No01, 196–200.
- Angga Wahyu dan Endang Sri (2018). Tingkat Kebugaran Jasmani. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. Vol 06 No02, 351-353.
- Arisman (2019). Pengaruh Latihan Square Terhadap Daya Tahan Aerobic. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Vol 2 No2, 45 –53.
- Azizil Fikri (2017). Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Metode Latihan Sirkuit dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. *Jurnal Pembelajaran Olahraga*. Vol 3 No1, 89 –102.
- A.Erlina Listyarini (2012). Latihan Senam Aerobik Untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani. *Jurnal Medikora*. Vol 8 No 2.
- Barbara A. Dennison dkk (1988). —Childhood Physical Fitness Tests: Predictor of Adult Physical Activity Levels?. *Pediatrics*. Vol 82 No3.
- Chrisly M dkk (2015). —Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal e-Biomedik*. Vol 3 No1.
- Damar Prawiradan Taufiq Hidayat (2015). Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Antara Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. Vol 3 No 2, 603 –607.
- Mairizal Usra (2014). “Aplikasi Aktifitas Fisik Siswa Sekolah Dasar Sebagai Upaya Peningkatan Kebugaran Jasmani”. *Jurnal Kajian Pengembangan Pendidikan*. Vol 01 No 02, Hal. 99-98.

- Yuliana Indri (2017). “Tingkat Kebugaran Jasmani dan Kecerdasan Intelektial (IQ) Terhadap Hasil Belajar Siswa.
- Djoko Pekik dalam Azizil Fikri (2017) “Komponen Kebugaran Jasmani”. Hal. 94.
- Sri Rahayu Utami (2013). “Menjelaskan Bahwa Upaya Untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani”. Hal. 25-26
- Dwi Gansar Santi W. dkk (2012) “Pemberian Kesempatan Belajar Gerak Melalui Keterampilan Jasmani”. Hal.72
- Departemen Pendidikan Nasional.(2010). Tes Kesegaran Jasmani Indonesia.
- Yuli Mudaningrum. (2002).Survei Tingkat Kesegaran Jasmani.
- Jasmani.Departemen Pendidikan Clan Kebudayaan.
- Muthohir,Toto Cholik.2001.Pelaksanaan Pendidikan Jasmani dan Olahraga di indonesia Suatu intropeksi. Media Pendidikan dan Ilmu Pendidikan.No 46,XII.