

**IMPLEMENTASI METODE *TEAMS GAMES TOURNAMENT*
PADA PEMBELAJARAN LARI ESTAFET UNTUK SISWA
KELAS V SD INPRES NIFUBOKO**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi



SARLINA LASSA

18320143

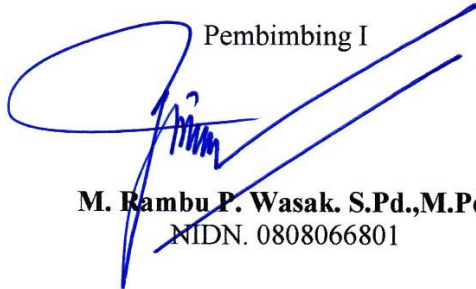
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Sarlina Lassa**, NIM. 18320143, dengan judul: “**Implementasi Metode Teams Games Tournament Pada Pembelajaran Lari Estafet Untuk Siswa Kelas V**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 20, bulan April, tahun 2023

MENYETUJUI

Pembimbing I



M. Rambu P. Wasak. S.Pd.,M.Pd.
NIDN. 0808066801

Pembimbing II



Melvianus Selan. S.Pd.,M.Or.
NIDN. 0818058901

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR







Ramona M. Mae. S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Sarlina Lassa**, NIM. 18320143, dengan judul: "**Implementasi Metode Teams Games Tournament pada Pembelajaran Lari Estafet untuk Siswa kelas V** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 20, bulan April, tahun 2023 dan dinyatakan "**LULUS**" pada tanggal 25, bulan April, tahun 2023


DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.	Penguji Utama	
Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
M. Rambu .P. Wasak, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	 25/4-2023
Melvianus Selan, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP

Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801

Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sarlina Lassa
NIM : 18320143
Semester : Sepuluh (X)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Implementasi Metode Teams Games Tournament Pada Pembelajaran Lari Estafet Untuk Siswa kelas V SD Inpres Nifuboko

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 01 April 2023

Yang menyatakan



Sarlina Lassa
NIM. 18320143

MOTTO

**“Allah Turut Bekerja Dalam Segala Sesuatu Untuk
Mendatangkan Kebaikan”**

(Roma 8:28)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan tulus dan kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber kekuatan dalam hidup ini, yang selalu menyertai serta melindungi peneliti dalam merintis pendidikan.
2. Kedua Orang Tua tersayang, Ayah Stevanus Lassa (Alm) , dan Ibu Naomi Banoet, dan terimakasih atas Doa, dukungan, bimbingan, arahan, serta selalu setia mendampingi peneliti dalam keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti.
3. Kakak tersayang, (Ande, Dani ,Yusmiati, Marten, Berti,) Yang selalu mendukung secara moril selama peneliti melaksanakan studi.
4. Keluarga besar Lassa, yang selalu membantu peneliti dalam hal materi maupun doa selama peneliti di bangku kuliah dan setia menanti keberhasilan peneliti.
5. Sahabat terkasih, (Monika, Agustina, Maria hape, Fitri, Maria Dahu, Orpi Kase,) yang selalu mendukung, dan mendoakan keberhasilan peneliti
6. Teman – teman Mahasiswa Program Studi PJKR FKIP UKAW-Kupang, (Lodia Saufa, Aryanto Tefa, Messe Ataupah, Martinus Loe,) terima kasih atas segala dukungan dan motivasinya.
7. Untuk yang tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Berlimpah Peneliti Panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan bimbingan-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Implementasi Metode Teams Games Tournament Pada Pembelajaran Lari Estafet untuk siswa kelas V”**, ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini Peneliti menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini banyak kekurangan dan tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk mendapatkan tujuan dan cita-cita yang diimpikan serta dinantikan tidak mudah, impian tersebut haruslah memerlukan waktu, perjuangan kerja keras, pengorbanan dan untuk menjalankan tugas dan impian yang dicita-citakan, air mata kepedihan terus mengalir namun tetap tegar mengejar cita-cita. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak:

1. Dr. Ayub Urbanus Imanuel Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah membantu peneliti selama masa perkuliahan.
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Ramona M Mae, S.Pd.,M.Or., selaku Ketua Program Studi sekaligus penasehat akademik Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
4. M. Rambu P. Wasak,S.Pd.,M.Pd., selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu , tenaga dan pikiran dalam memberikan arahan serta motivasi kepada penulis dalam proses penulisan skripsi ini sehingga terlaksana dengan baik.
5. Melvianus Selan, S.Pd.,M.Or., selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan arahan serta motivasi kepada penulis dalam proses penulisan skripsi ini sehingga terlaksana dengan baik.
6. Bapak/Ibu Dosen staf pengajar prodi PJKR FKIP UKAW Kupang, yang penuh dengan cinta kasih yang tulus mendoakan, mendukung, tenaga dan

pikiran dalam memberikan arahan serta motifasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

7. Felpina S.F. Nenobais,S.Pd., Selaku kepala sekolah SD Inpres Nifuboko bersama staf yang menemani peneliti untuk melakukan penelitian
8. Jordan M.M.I. Betty, S.Sos., Selaku kepala dinas penanaman modal dan pelayanan terpadu satu pintu kabupaten timur tengah selatan, yang sudah memberi kesempatan kepada peneliti dalam melakukan penelitian.
9. Egusem Pieter Tahun, ST,MM., Selaku Bupati Timur Tengah Selatan yang sudah memberi kesempatan peneliti untuk melakukan penelitian di wilayahnya.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini banyak kekurangan dan hilaf oleh karena itu peneliti mengharapkan masukan, kritik dan saran yang membangun demi kebaikan dari penulisan skripsi ini. Tidak lupa peneliti sertakan harapan-harapan semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya pada program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.

Kupang, 01 April 2023

Peneliti,

Sarlina Lassa

NIM.18320143

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
Latar Belakang Masalah	1
A. Identifikasi Masalah.....	6
B. Batasan Masalah	6
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Metode Pembelajaran <i>Time Games Tournament</i>	9
B. Atletik.....	13
C. Lari esafet	15
D. Kerangka berpikir.....	23
BAB III. METODE PENELITIAN.....	24
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	24
1. Pendekatan.....	24

2. Jenis.....	24
B. Desain Penelitian.....	25
C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator	26
D. Tempat dan Waktu Penelitian	27
1. Tempat	27
2. Waktu.....	27.....
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan	27
1. Peran peneliti	27
2. Informan penelitian.....	28
3. Teknik penentuan informan	28
F. Teknik Pengumpulan Data	28
G. Teknik Analisis Data.....	29
H. Pengujian Keabsahan Data.....	30
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Demografi Informan Penelitian	32
B. Hasil Penelitian.....	36
1. Observasi	36
2. Hasil Wawancara	45
C. Pembahasan	53
BAB V. PENUTUP.....	58
A. Simpulan.....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, Definisi konsep, Operasional, dan Indikator.....	26
Tabel 3.2. Waktu Penelitian.....	27
Tabel 4.1. Sumber Data Guru	34
Tabel 4.2. Sumber data Peserta didik.....	34
Tabel 4.3. Sumber Data Peserta didik berdasarkan Agama.....	35
Tabel 4.4. Sumber Data Demografi Informan Penelitian	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Lintasan Lari Estafet	19
Gambar 2.2 Pelari Estafet	20
Gambar 2.3 Cara Menerima Tongkat Estafet	21
Gambar 4.1. Papan Nama Sekolah.....	33
Gambar 4.2. Persiapan Sarana yang di Pakai Oleh Guru Dan Siswa	36
Gambar 4.3. Peserta Didik Berbaris Dan Berdoa	37
Gambar 4.4. Peserta Didik Melakukan Pemanasan	38
Gambar 4.5. Peserta Didik Melakukan cara memberi dan menerima tongkat estafet	41
Gambar 4.6. Peserta didik melakukan pendinginan.....	44
Gambar 4.7 peneliti wawancara Kepala Sekolah.....	46
Gambar 4.10. peneliti Wawancara Guru PJOK	47
Gambar 4.11. Peneliti Wawancara Peserta Didik	49
Gambar 4.12. Peneliti Wawancara Peserta Didik	50
Gambar 4.13. Peneliti Wawancara Peserta Didik	51
Gambar 4.14. Peneliti Wawancara Peserta Didik	52
Gambar 4.15. Peneliti Wawancara Peserta Didik	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	64
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	65
Lampiran 3. Instrumen penelitian	66
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data	71
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	79
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	82

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Sarlina Lassa
2. Tempat/ tanggal lahir : Fatukoto, 25 September 1998
3. Alamat : Nifuboko , RT. 03/ RW. 02, Kec. Kota soe
Kab. TTS
4. Nomor *handpone* : +62 82247747871
5. Alamat email : sarlynalassasarlynalassa@gmail.com
6. Nama Ayah : Stevanus Lassa (Alm)
7. Nama Ibu : Naomi Banoet

B. Riwayat pendidikan

1. SD Inpres Nonohonis, (2004-2010)
2. SMP Negeri 3 Soe (2010-2013)
3. SMK Kristen Soe (2013-2016)