

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan fakta dari hasil penelitian di atas tentang Tinjauan Guru Dalam Membelajarkan Keterampilan Gerak Permainan Hula-Hop di SD Negeri Oesapa Kecil 2 maka dapat di simpulkan bahwa:

Pola pembelajaran selama ini di jalankan oleh guru PJOK di Sekolah Dasar Negeri Oesapa Kecil 2 dengan peralatan yang kurang memadai di antaranya kurannya alat hula-hop yang membuat siswa kurang mengetahui apa yang di maksud dari permainan hula-hop dan membuat siswa kurang mengetahui apa tujuan dan manfaat dari permainan tersebut. Dalam pembelajaran juga guru PJOK selalu menggunakan perencanaan pembelajaran yang meliputi pelaksanaan, pengawasan, dan evaluasi guna kelancaran proses pembelajaran sekalipun dalam pembelajaran terdapat berbagai kendala ada siswa yang kurang aktif sehingga membuat pembelajaran tidak tercapai dengan baik.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Instansi Pendidikan**

Diharapkan lewat penelitian instansi pendidikan lebih melihat terkait penyediaan alat dan kelengkapan dalam bidang olahraga agar proses pembelajaran dapat berjalan dengan baik terlebih kususnyanya di penyediaan alat permainan hula-hop.

## 2. Bagi Guru Penjas

Diharapkan dengan penelitian ini guru dapat melihat dan menerapkan lagi tentang pentingnya permainan hula-hop kepada siswa untuk membuat siswa lebih aktif dan antusias dalam mengikuti pembelajaran penjas.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya serta dapat di kembangkan agar menjadi penelitian yang lebih baik.