

**TINJAUAN GURU DALAM MEMBELAJARKAN  
KETERAMPILAN GERAK PERMAINAN HULA-HOP**

# **SKRIPSI**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**SANDY UMBU PINGGE  
NIM. 18320152**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA  
KUPANG  
2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Sandy Umbu Pingge**, NIM. 18320152, dengan judul: **“Tinjauan Guru Dalam Membelajarkan Keterampilan Gerak Permainan Hula-Hop”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 12, bulan juni, tahun 2023.

## MENYETUJUI

Pembimbing I



**Ramona M. Mac, S.Pd.,M.Or.**  
NIDN. 0802026601

Pembimbing II



**Yahya J. Palinata, S.Pd.,M.Or.**  
NIDN. 0831018901

**MENGESAHKAN**  
Ketua Program Studi PJKR

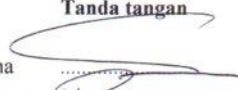

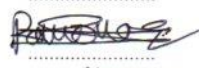
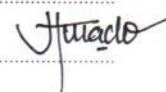


**Ramona M. Mac, S.Pd.,M.Or.**  
NIDN. 0802026601

### HALAMAN PENGESAHAN

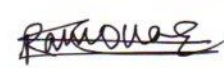
Skripsi atas nama **Sandy Umbu Pingge**, NIM. 18320152, dengan judul: **“Tinjauan Guru Dalam Membelajarkan Keterampilan Gerak Permainan Hula-Hop”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 17, bulan juni, tahun 2023 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 20, bulan juni, tahun 2023.

### DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Or.	Penguji Utama	
Pnatmo W. Masi, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

### MENGESAHKAN

  
Dekan FKIP  
  
**Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.**  
NIDN: 0806086801

Ketua Program Studi PJKR  
  
**Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.**  
NIDN. 0802026601

## PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sandy Umbu Pingge  
NIM : 18320152  
Semester : Sepuluh (X)  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi  
Judul Skripsi : Tinjauan Guru Dalam Membelajarkan Keterampilan Gerak Permainan Hula-Hop

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 26 April 2023

Yang menyatakan



Sandy Umbu Pingge  
NIM. 18320152

**MOTTO**

Tidak Peduli Seberapa Lambat Kamu Berjalan Intinya  
Jangan Berhenti

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan yang Maha Esa, yang selalu memberikan rahmat dan kuasa-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
2. Kedua Orang Tua tercinta Bapak Samuel Umbu Deta dan Ibu Dina Mori Uma Terima kasih atas jerih payah dan doa selama penulis mengenyam pendidikan hingga sampai hari ini.
3. Adik-adikku Yosias Kurnia Dewa, Salmon Umbu Deta, Chintya Putri Umbu Deta, Widya Septiani Umbu Deta, dan Ilen Meisya Bela tersayang, yang selalu senantiasa dan dengan tulus mendoakan dengan selalu sabar menanti kesuksesanku.
4. Sahabat-sahabatku, Eman Djala, Yulius Arifansus Raga dan Jekisan Umbu Togola yang selalu memberikan motivasi terhadap penulis selama di bangku kuliah.
5. Seluruh rekan-rekan PJKR angkatan 2018 khususnya kelas C yang tidak sempat penulis sebutkan namanya satu persatu, penulis ucapkan limpah terima kasih.
6. Almamaterku tercinta Universitas Kristen Artah Wacana.
7. Dan seterusnya

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, yang telah memberikan berkat dan kemurahannya kepada peneliti sehingga bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul **“Tinjauan Guru Dalam Membelajarkan Keterampilan Gerak Permainan Hula-Hop”**.

Penulisan dan penyusunan skripsi ini, sebagai salah satu syarat mutlak yang harus dilaksanakan oleh setiap mahasiswa FKIP sebagai calon guru Olahraga/Pendidikan Jasmani yang kelak ke lapangan sebagai tenaga pendidik yang professional, untuk itu setiap akhir studi, para mahasiswa diharuskan menulis sebuah karya ilmiah.

Sangat disadari bahwa selama proses penulisan skripsi ini, peneliti tidak bekerja sendiri tetapi mendapat dukungan dari pihak lain. Maka pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ayub U. I. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan dan para pembantu dekan beserta seluruh staf yang membantu penulis sejak awal mengikuti perkuliahan hingga penulisan skripsi ini.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi dan selaku pembimbing I yang telah membimbing penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or., selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberi bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam proses penulisan skripsi ini hingga terselesaikan dengan baik.
5. Melvianus Selan, S.Pd., M.Or., selaku Penasehat Akademik yang telah membantu penulis dari awal perkuliahan hingga selesai.
6. Seluruh Dosen dan Staf Pendidikan Olahraga yang telah membimbing dan memberikan informasi yang bermanfaat.

7. Keluarga tercinta (Bapa, Mama, Kaka dan Adik-Adik) dan juga untuk semua keluarga besar umbu parowa yang telah memberikan dukungan, perhatian, nasehat dan terutama doa bagi penulis.
8. Teman-teman PJKR Tahun angkatan 2018 kelas C yang telah mensupport saya.

Penulis menyadari bahwa tugas skripsi ini masih sangat jauh dari kesempurnaan, baik penyusunannya maupun penyajiannya. Oleh karena itu, segala bentuk masukan yang membangun penulis sangat mengharapkan baik itu dari segi metodologi maupun teori yang digunakan untuk perbaikan lebih lanjut. Semoga tugas skripsi dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Kupang, 26 April 2023

Penulis,

Sandy Umbu Pingge  
NIM. 18320152



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
BIODATA PENULIS .....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Model Pembelajaran Penjas Orkes .....	7
B. Pembelajaran Penjas Orkes Bagi Siswa Sekolah Dasar .....	9
C. Karakteristik Pembelajaran Penjas Bagi Siswa Sekolah Dasar .....	12
D. Keterampilan Gerak .....	14
E. Permainan Hula-Hop .....	18
F. Kerangka Berpikir.....	21
BAB III. METODE PENELITIAN.....	24
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	24

1. Pendekatan .....	24
2. Jenis .....	24
B. Desain Penelitian .....	25
C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	25
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
1. Tempat .....	27
2. Waktu.....	27
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.	27
1. Peran peneliti .....	28
2. Informan penelitian.....	28
3. Teknik penentuan informan .....	28
F. Teknik Pengumpulan Data.....	28
G. Teknik Analisis Data.....	29
H. Pengujian Keabsahan Data .....	31
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
A. Demografi Informan Penelitian .....	35
B. Hasil Penelitian .....	35
1. Data Observasi .....	35
2. Data Wawancara.....	36
C. Pembahasan.....	40
<b>BAB V. PENUTUP.....</b>	<b>42</b>
A. Simpulan .....	42
B. Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>44</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1. Variabel Defenisi Konsep Operasionalisasi Dan Indikator .....	26
Tabel 3.2. Waktu Penelitian .....	27
Tabel 3.3. Demografi Informan Penelitian .....	35

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 4.1. Wawancara dengan bapak kepala sekolah .....	37
Gambar 4.2. Wawancara dengan guru penjas .....	38
Gambar 4.3. Wawancara dengan siswa.....	39

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat izin penelitian .....	47
Lampiran 2. Surat selesai penelitian .....	48
Lampiran 3. Instrumen penelitian .....	49
Lampiran 4. Hasil penelitian .....	52
Lampiran 5. Bukti pengumpulan data.....	59
Lampiran 6. Bukti analisis data.....	65
Lampiran 7. Foto kegiatan penelitian.....	66

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas

1. Nama : Sandy Umbu Pingge
2. Tempat/ tanggal lahir : Gollu Kalogho, 17 April 1999
3. Alamat : Jl. Sitarda, RT. 002/ RW. 004, Lasiana, Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 812 3993 7663
5. Alamat email : [sandypingge05@gmail.com](mailto:sandypingge05@gmail.com)
6. Nama Ayah : Samuel Umbu Deta
7. Nama Ibu : Dina Mori Uma

### B. Riwayat pendidikan

1. SD Negeri Gollu Kalogho (2008-2014)
2. SMP Negeri 1 Tana Righu (20014-2016)
3. SMA Negeri 1 Tana Righu (2016-2018)

### C. Riwayat hidup

1. Mahasiswa