

BAB V

PENUTUP

A.KESIMPULAN.

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kegiatan ekstrakurikuler karate di SMA Efata soe sangat baik .hal utama keberhasilan kegiatan ekstra karate adalah perubahan tingkah laku dan lebih percaya diri dan mampu mengembangkan ketrampilan sosial yang baik.

B.SARAN.

Sesuai dengan hasil penelitian, maka peneliti dapat menyarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Pihak sekolah agar dapat memfasilitasi kegiatan ekstra karate di SMA Efata Soe.
2. Pelatih harus terus meningkatkan kedisiplinan dalam melatih dan kemampuan dalam menyusun dan mengaplikasikan program latihan.
3. Bagi siswa agar lebih bersemangat dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler karate.