

**TINJAUAN KEGIATAN EKSTRAKURIKULER KARATE SMA EFATA
SOE KABUPATEN TIMOR TENGAH SELATAN**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



RONI IFRAN KORO RATU

18320156

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini atas nama **Roni Ifran Koro Ratu**, NIM. 18320156, dengan judul: **“Tinjauan Kegiatan Ekstrakurikuler Karate SMA Efata Soe”** telah diperiksa dan disetujui diuji pada tanggal 4 Februari 2023.

MENYETUJUI

Pembimbing I



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or

NIDN. 0802026601

Pembimbing II



Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or

NIDN. 0831018901



MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

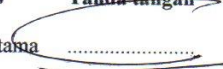
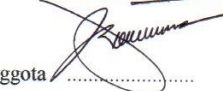
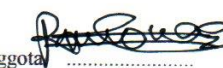
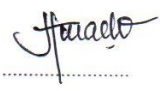
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or

NIDN. 0802026601


HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi atas nama **Roni Ifran Koro Ratu**, NIM. 18320156, dengan judul: **"Tinjauan Kegiatan Ekstrakurikuler Karate SMA EFATA Soe"** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 04 bulan Februari tahun 2023 dan dinyatakan **"LULUS"** pada tanggal 14 bulan Februari tahun 2023

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Agustinus Nafie, S.Pd., M.Or	Penguji Utama	
Julian J. Leko, S.Pd., M.Fis	Penguji Anggota	
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota	
Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or	Pembimbing I	
	Penguji Anggota/	
	Pembimbing II	

MENGESAHKAN

Dekan FKIP

Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801

Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802029601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Roni Ifran Koro Ratu
NIM : 18320156
Semester : Sembilan (IX)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Tinjauan Kegiatan Ekstrakurikuler Karate SMA Efata Soe

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat original dan bebasplagiasi. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 14 Februari 2023

ng menyatakan



Roni Ifran Koro Ratu
NIM. 1832056

MOTTO

**Takut akan Tuhan adalah permulaan pengetahuan,
Tetapi orang bodoh menghina hikmat dan didikan**

Amsal 1:7

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus atas penyertaan-Nya kepada peneliti selama ini.
2. Bapak Frans Koro Ratu yang selalu mencintai dan menyayangi serta mengajar dan mendidik penulis menjadi anak yang takut akan Tuhan dan mengikuti nasehat dan perintah orang tua hingga bisa meraih cita-cita.
3. Mama Idamina Selan yang dengan lelah dan susah payah membesarkan, merawat, mengasuh dan mengasihi peneliti dengan cinta sehingga penulis menjadi teguh dan kuat dalam menjalani pendidikan hingga dapat meraih cita-cita menjadi seorang serjana.
4. Untuk adik-adik tercinta Adik Evon, Adik Egy Adik Yulen serta Keluarga yang selalu mendukung.
5. Teman-teman peneliti yang selalu menemani peneliti disaat membutuhkan bantuannya. Semoga amal baik mereka dapat di balas oleh Tuhan Yang Maha Kuasa.
6. Almamater tercinta Program Studi Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang sebagai tempat berinteraksi dari penuli, untuk mendapatkan banyaknya ilmusehingga dapat menyelesaikan studi di perguruan tinggi dengan meraih gelar serjana pendidikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat, hikmat, dan anugrah-Nya kepada penulis sehingga menyelesaikan penulisan proposal inidengan judul **“TINJAUAN KEGIATAN EKSTRAKURIKULER KARATE SMA EFATA SOE”**

Penulis Skripsi ini diajukan dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan limpah terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Ayub U. I. Meko, M.Si., Selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana.
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang beserta seluruh staf yang selalu membantu penulis sejak awal mengikuti perkuliahan sampai penulisan Skripsi ini.
3. Ramona M. Mae, S.Pd.M.Or, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
4. Ramona M. Mae, S.Pd.,M.Or. selaku dosen pembimbing I yang selalu bersedia meluangkan waktu dan tenaga dalam memberikan bimbingan, nasehat serta arahan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal ini.
5. Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or., selaku dosen pembimbing II yang selalu meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penulisan Skripsi ini.
6. Bapak/Ibu dosen dan staf pengajar pada Program Studi PJKR UKAW yang selalu memberikan ilmu bagi penulis dalam penulisan proposal ini.
7. Kedua orangtuaku tercinta, Bapak Frans oro Ratu dan Ibu Idamina Selan serta saudari-saudariku, Adik Evon Koro Ratu dan Adik Egi Koro Ratu, yang selalu memberikan dukungan, dorongan, motivasi dan selalu mendoakan serta memfasilitasi semua kebutuhan penulis selama perkuliahan dan penyelesaian proposal ini.

8. Teman-Teman seperjuangan pada Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan khususnya angkatan 2018 yang selalu memberikan dukungan, solusi dan kesemangatan bagi penulis dalam penulisan Skripsi ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa masih terdapat berbagai keterbatasan yang mungkin tidak penulis sadari dalam penulisan proposal ini. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak untuk penulis sebagai pelajaran agar lebih baik kedepannya.

Kupang, 4 Februari 2023

Penulis,

Roni Ifran Koro Ratu

NIM. 18320156

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMA PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
ABSTRAK	ix
BIODATA PENULIS	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	4
BAB II.KAJIAN PUSTAKA	
A. Pembelajaran Penjas Orkes.....	5
B. Kegiatan Ekstra kurikuler	7
C. Tujuan dan Fungsi Ekstrakurikuler	9
D. Pembelajaran olahraga Karate	10
E. Kerangka Berpikir	13
BABIII. METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	14
1. Pendekatan.....	14
2. Jenis	14

B. Desain Penelitian	14
C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator.....	15
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	16
1. Tempat	16
2. Waktu.....	16
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, Teknik Penentuan Informan	17
1. Peran peneliti	17
2. Informan penelitian.....	17
3. Teknik menentukan informan.....	18
F. Teknik Pengumpulan Data.....	18
G. Teknik Analisis Data.....	19
H. Pengujian Keabsahan Data	20
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Demografi Informan Penelitian	22
B. Hasil Penelitian	22
C. Pembahasan.....	24
BAB V. PENUTUP	
A. Simpulan	28
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 3.1. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator.....	15
Tabel 2. 3.2. Waktu Penelitian.....	17
Tabel 3.4.1. Demografi informan.....	

DAFTAR GAMBAR.

Gambar 1. 2.1.Kerangka Berpikir 13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	31
Lampiran 2 Surat selesai penelitian	32
Lampiran 3.Instrumen penelitian	33
Lampiran 5.Hasil wawancara	36
Lampiran 6.Dokumentasi foto selesai penelitian	39

ABSTRAK
BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Roni Ifran Koro Ratu
2. Tempat/tanggal lahir : Belle, 19 Desember 1998
3. Alamat : Jl. Kabesak, RT. 10/ RW. 004, Oesapa, Kelapa Lima Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 82235714976
5. Alamat email : ifrankororatu@gmail.com
6. Nama Ayah : Frans Koro Ratu
7. Nama Ibu : Idamina Selan

B. Riwayat pendidikan

1. SD GMIT Belle 1 (2004-2009)
2. SMP Kristen 3 Kie (2011-2013)
3. SMA Negeri 1 Soe (2014-2016)