

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka ada beberapa hal yang dapat penulis simpulkan yakni sebagai berikut :

1. Proses pembelajaran teknik dasar sepak bola banyak siswa yang mampu menguasai teknik menendang dengan kaki bagian dalam, kaki bagian luar, dan punggung kaki kategori “Sangat Baik” dengan presentasi.
2. Sarana prasarana memiliki peranan penting dapat menunjang proses pembelajaran agar berjalan dengan baik.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, peneliti memberikan kontribusi atau saran sebagai berikut :

1. Proses pembelajaran teknik dasar dalam sepak bola dapat dimiliki serta dikuasai siswa secara maksimal melalui proses pembelajaran yang direncanakan dengan baik serta di dukung dengan rencana proses pembelajaran menarik dan variatif.
2. Bagi guru diharapkan mampu menciptakan suasana belajar agar lebih kreatif, sehingga siswa bisa bersemangat dalam mengikuti pembelajaran dan siswa mampu memahami apa yang disampaikan oleh guru dengan baik.

3. Bagi siswa di harapkan untuk tetap taat pada aturan yang ada di sekolah dan siswa tetap bersemangat dalam belajar khususnya pembelajaran penjasorkes.
4. Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini diharapkan bisa digunakan sebagai bahan informasi serta referensi untuk penelitian berikutnya yang berhubungan dengan proses pembelajaran teknik dasar sepak bola bagi siswa sekolah dasar.