

ABSTRAK

PROSES PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR SEPAK BOLA BAGI SISWA SEKOLAH DASAR GMIT OEPURA

Dessy Elisabeth Ke Lele^{1*}, Andreas Lumba², Isak Riwu Rohi³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. dessyelisabeth98@gmail.com

Latar belakang: Proses pembelajaran adalah proses interaksi peserta didik dengan pendidik dengan sumber belajar pada suatu lingkungan belajar. Sepak bola merupakan keterampilan (*open skill*) dimana keadaan sulit diprediksi baik gerakan maupun lawan yang sangat kompleks. Teknik dasar yang dipakai adalah teknik dasar menendang bertujuan untuk mengumpan, menembak ke gawang dan menyapu untuk menggagalkan serangan lawan. Beberapa macam tendangan yaitu menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar, dan punggung kaki.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui bagaimana proses pembelajaran teknik dasar sepak bola bagi siswa sekolah dasar GMIT Oepura.

Metode penelitian: Menggunakan metode deskriptif kuantitatif, karena penelitian ini disajikan dengan angka-angka.

Hasil dan pembahasan: Berdasarkan hasil Kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar sepak bola menendang dengan kaki bagian dalam, kaki bagian luar, dan punggung kaki yang dilakukan oleh 17 orang siswa kelas III^A di SD GMIT Oepura di peroleh hasil sebagai berikut, Berdasarkan data bahwa teknik dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam, kaki bagian luar dan punggung kaki, dalam kategori “Sangat Baik” dengan nilai rata-rata keseluruhan (81,62%). Terdiri dari 1 Siswa dengan presentase (5,88%), 4 Siswa dengan presentase (23,52%), 12 Siswa dengan presentase (70,58%) .

Simpulan: Proses pembelajaran teknik dasar sepak bola banyak siswa yang mampu menguasai teknik dasar menendang dengan kaki baik dalam, kaki bagian luar, dan punggung kaki dapat dikategorikan sangat baik.

Katakunci: *pembelajaran; sepak bola ; teknik dasar*

ABSTRACT

THE PROCESS OF LEARNING BASIC FOOTBALL TECHNIQUES FOR GMIT OEPURA ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS

Dessy Elisabeth Ke Lele^{1*}, Andreas Lumba², Isak Riwu Rohi³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. dessyelisabeth98@gmail.com

Background: *The learning process is a process of interaction between students and educators with learning resources in a learning environment. Football is a skill (open skill) in which circumstances are difficult to predict, both movements and very complex opponents. The basic technique used is the basic technique of kicking aimed at baiting, shooting at goal and sweeping to thwart the opponent's attack. Several types of kicks are using the inside of the foot, the outside of the foot, and the instep.*

Research objective: *To find out how the process of learning basic football techniques for GMIT Oepura elementary school students.*

Research method: *Using a quantitative descriptive method, because this research is presented with numbers.*

Results and discussion: *Based on the results of the students' ability to perform the basic technique of kicking soccer with the inside of the foot, the outside of the foot, and the instep carried out by 17 students of class IIIA at SD GMIT Oepura, the following results were obtained. Based on the data that the basic technique kicking the ball with the inside of the foot, the outside of the foot and the instep, in the "Very Good" category with an overall average score (81.62%). Consists of 1 student with a percentage (5.88%), 4 students with a percentage (23.52%), 12 students with a percentage (70.58%).*

Conclusion: *The process of learning basic soccer techniques, many students who are able to master the basic techniques of kicking with both the inside, outside and instep can be categorized as very good.*

Keywords: *learning; football ; basic technique*