

**PROSES PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR SEPAK BOLA
BAGI SISWA SEKOLAH DASAR GMT OEPURA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**DESSY ELISABETH KE LELE
NIM. 18320203**

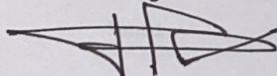
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Dessy Elisabeth Ke Lele**, NIM. 18320203, dengan judul: **“Proses Pembelajaran Teknik Dasar Sepak Bola Bagi Siswa Sekolah Dasar GMT Oepura”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 25, bulan Februari, tahun 2023

MENYETUJUI

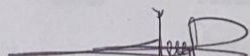
Pembimbing I



Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.

NIDN. 0806086801

Pembimbing II



Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd.

NIDN. 0817078503

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR



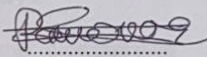
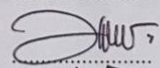
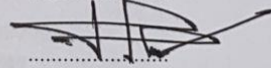
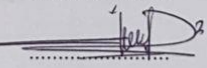
Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.

NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Dessy Elisabeth Ke Lele**, NIM. 18320203, dengan judul: **“Proses Pembelajaran Teknik Dasar Sepak Bola Bagi Siswa Sekolah Dasar GMT Oepura”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 25, bulan Februari, tahun 2023 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 21, bulan Maret, tahun 2023

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Utama	 19/06-2023
Christin P.M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Ketua Program Studi PKR



Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dessy Elisabeth Ke Lele
NIM : 18320203
Semester : Sepuluh (X)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Proses Pembelajaran Teknik Dasar Sepak Bola Bagi Siswa Sekolah Dasar GMIT Oepura

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original dan bebas plagiasi**. Bila mana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 19 Juni 2023

Yang menyatakan



Dessy Elisabeth Ke Lele
NIM. 18320203

MOTTO

“Ia Membuat Segala Sesuatu Indah Pada Waktunya”

(Pengkhotbah 3 : 11)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus Yang Maha Esa karena atas berkat Rahmat-Nya sehingga penulis menyelesaikan karya ilmiah ini dengan baik.
2. Kedua orang tua, Ibu Petronela Ratu-Wadu, Bapak Yohanes Ke Lele yang selalu mendukung dan mendoakan penulis dalam pendidikan sehingga dapat menyelesaikan studi pendidikan dengan baik.
3. Saudara Ka'Jefry Ke Lele, Ka'Soni Ke Lele, adik Rini Ke Lele, Ka'Yun, Ka'Erma, Ka'Doci dan Ka'Christin Dupe.
4. Sahabat tercinta Cindy Kalinggoru, adik Kevin, Marvin, Davin, Dira, Putra, Bro'Josua, Ka'alan yang selalu membantu dalam Doa maupun perhatian. Terima kasih banyak selalu mendukung dan membantu penulis dari awal sampai dalam menyusun skripsi ini.
5. Adik-adik Mersy, Cinthya, Yosep, Rendy, Yos, Ama, Ka Indah. Yang selalu mendukung dalam Doa sehingga penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Kepada teman-teman seangkatan 2018 Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, khususnya buat Etwin, Rio, Yanto, Hendy, Rulaf, Eman, Naldy, Hendy, Djexson, Sandy, Ludovikus.
7. Teman-teman "Squad Jamilaaa" Siska, Watty, Ningsi, Maria, Nini, yang selalu mendukung dalam Doa sehingga penulis dalam menyusun skripsi ini.
8. Teman-teman "Wacana Forever" Nince, Fhifie, Sophia, Anang, Yuda, Irvan, Deki.
9. Almamater Tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang .

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Proses Pembelajaran Teknik Dasar Sepak Bola Bagi Siswa Sekolah Dasar GMT Oepura”** dengan lancar.

Dalam penyusunan Skripsi ini pastilah peneliti mengalami kesulitan dan kendala. Dengan segala upaya, Skripsi ini dapat terwujud dengan baik berkat uluran tangan dari berbagai pihak, teristimewa pembimbing. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ayub U. I. Meko, M.Si, selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang dan selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, arahan dan saran untuk penyusunan Skripsi ini.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi - Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan dan selaku Penguji I Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang telah menerima peneliti untuk belajar di jurusan Pendidikan Olahraga.
4. Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, arahan dan saran untuk penyusunan Skripsi ini.
5. Christin P. M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd., selaku Penguji II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, arahan dan saran untuk penyusunan Skripsi ini.
6. Melvianus Selan, S.Pd., M.Or., selaku Penasehat Akademik yang telah membimbing, memberikan perhatian dan arahan.

7. Kepada teman-teman seangkatan 2018 Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, khususnya buat Etwin, Rio, Yanto, Hendy, Rulaf, Eman, Naldy,

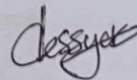
Hendy, Djexson, yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.

8. Kepada orang tua, saudara secara khusus Ka'Jefry , Ka'Son, Rini, Ka'Yun, yang sudah membiayai perkuliahan saya, serta memberi dukungan serta Doa dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Kepada Sahabat Cindy yang selalu membantu dalam doa maupun perhatian, serta adik-adik Mersy, Cinhya, Rendy, Yos, Ose, yang telah memberikan dukungan dan Doa dalam penyusunan Skripsi ini.
10. Kepada SD GMT Oepura guru-guru dan khususnya siswa-siswi kelas III^A yang telah memberikan waktu dan informasi untuk membantu penyelesaian Skripsi ini.
11. Semua pihak yang terkait dalam penyusunan Skripsi ini, namun yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu, peneliti ucapkan terima kasih.

Peneliti mengakui dengan sepuh hati bahwa masih adanya keterbatasan kemampuan, tenaga dan pengetahuan yang masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi peningkatan mutu kualitas pengetahuan dikemudian hari.

Kupang, 19 Juni 2023

Peneliti,



Dessy Elisabeth Ke Lele

NIM.18320203

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Batasan Masalah	9
D. Rumusan Masalah.....	9
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II.KAJIAN PUSTAKA	11
A. Pembelajaran Penjasorkes.....	11
B. Tujuan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi	14
C. Tugas, Peran Guru Pendidikan Jasmani.....	15
D. Pembelajaran Sepak Bola	18
E. Teknik Dasar Sepak Bola.....	20
F. Pengertian Sepak Bola	24
G. Hakikat Siswa Sekolah Dasar	25
H. Kerangka Berpikir.....	29

I. Hipotesis Penelitian	30
BAB III. METODE PENELITIAN.....	31
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	31
1. Pendekatan	31
2. Jenis	31
B. Desain Penelitian	32
C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	32
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
1. Tempat	33
2. Waktu	33
E. Populasi, Sampel, Teknik <i>Sampling</i>	34
1. Populasi.....	34
2. Sampel	34
3. Teknik <i>Sampling</i>	35
F. Instrumen Penelitian	35
G. Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Demografi Informan Penelitian	40
B. Hasil Penelitian	40
1. Proses Pembelajaran Teknik Dasar Sepak Bola Bagi Siswa Sekolah Dasar Gmit Oepura	41
2. Analisis Data Presentase Proses Pembelajaran Teknik Dasar Sepak Bola	45
C. Pembahasan.....	49
BAB V. PENUTUP.....	51
A. Simpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, Defenisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Variabel	33
Tabel 3.2. Waktu Penelitian	33
Tabel 3.3. Kisi-Kisi Instrument Angket Penelitian	35
Table 3.4. Skor Alternatife Jawaban Proses Pembelajaran Teknik Dasar Sepak Bola	36
Table 3.5. Kategori Predikat Tingkat Pelaksanaan Teknik Dasar Sepakbola.	37
Tabel 4.1. Demografi informan penelitian	40
Tabel 4.2. Proses Pembelajaran Teknik Dasar Sepak Bola Menendang Dengan Kaki Bagian Dalam.....	45
Tabel 4.3. Proses Pembelajaran Teknik Dasar Sepak Bola Menendang Dengan Kaki Bagian Luar	46
Tabel 4.4. Proses Pembelajaran Teknik Dasar Sepak Bola Menendang Dengan Punggung Kaki	47
Tabel 4.5. Proses Pembelajaran Teknik Dasar Sepak Bola Menendang Dengan Kaki Bagian Dalam, Kaki Bagian Luar Dan Punggung Kaki	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Teknik Menendang Bola	24
Gambar 2.2. Kerangka Berpikir	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	59
Lampiran 2. Surat Selesai Penelitian	60
Lampiran 3. Instrumen Penelitian	61
Lampiran 4. Bukti Pengumpulan Data.....	64
Lampiran 5. Bukti Analisis Data.....	68
Lampiran 6. Foto Kegiatan Penelitian	71
Lampiran 7. RPP dan Silabus.....	73

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Dessy Elisabeth Ke Lele
2. Tempat/tanggal lahir : Kupang, 15 Desember 1998
3. Alamat : Jl. Sonbai, RT. 028/ RW. 010, Naikolan, Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 822 361 781 52
5. Alamat email : dessyelisabeth98@gmail.com
6. Nama Ayah : Yohanes Ke Lele
7. Nama Ibu : Petronela Ratu-Wadu

B. Riwayat pendidikan

1. SD Inpres Oepura 1, (2005-2011)
2. SMP Negeri 3 Kupang, (2011-2014)
3. SMA Negeri 3 Kupang, (2014-2017)