

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan seperti yang diuraikan pada bab sebelumnya, diketahui prestasi siswa SD Negeri Balfai yang tuntas (NA tes ketrampilan tolak peluru 75) pada siklus 1 hanya 42%. Namun, prestasi ketuntasan belajar siswa meningkat menjadi 100% pada siklus 2. Hal tersebut menjelaskan bahwa prestasi siswa SD Negeri Balfai yang tuntas semakin baik setelah siswa diberi tindakan berupa pembelajaran teknik dasar tolak peluru dengan pendekatan taktis pada siswa kelas VI SD Negeri Balfai.

Berdasarkan uraian di atas, maka dapat disimpulkan bahwa penggunaan pendekatan taktis dapat meningkatkan hasil belajar Teknik dasar tolak peluru gaya ortodoks dan gaya obrien menggunakan audiovisual bagi siswa SD Negeri Balfai.

B. Saran-Saran

Beberapa saran yang dapat dikemukakan berkaitan dengan proses dan hasil penelitian ini adalah:

1. Bagi siswa
 - a. Harus disiplin mengikuti pembelajaran, yang ditunjukkan dengan aktif menjalankan instruksi guru dan giat berlatih teknik dasar tolak peluru.
 - b. Harus memiliki kesadaran akan pentingnya belajar dan menjaga agar tubuh tetap bugar, sehingga dapat mengikuti kegiatan belajar mengajar

dengan baik dan tertip, serta tidak mengganggu kelancaran proses belajar.

2. Bagi guru Pendidikan jasmani

- a. Dapat menggunakan media audiovisual dalam pembelajaran Teknik dasar tolak peluru, karena hasil penelitian ini telah membuktikan bahwa penggunaan audiovisual dapat meningkatkan hasil belajar Teknik dasar tolak peluru sebagai siswa SD Negeri Balfai Tahun Ajaran 2022/2023.
- b. Harus dapat mengawasi dan membimbing siswa dalam kegiatan belajar mengajar mereka sehingga proses pembelajaran dapat berjalan lancar dan target pembelajaran dapat tercapai secara maksimal.
- c. Harus dapat mengembangkan lagi media pembelajaran dengan tujuan agar semua siswa menguasai teknik dasar tolak peluru dengan baik, yang tentu akan sangat bermanfaat bagi siswa.

3. Bagi sekolah

Harus mengupayakan agar sarana dan prasarana penjas terpenuhi, termasuk pembelajaran tolak peluru. Hal tersebut dikarenakan sarana dan prasarana yang memadai dapat membangkitkan minat siswa dalam belajar dan mempermudah pencapaian tujuan pembelajaran.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai referensi dalam upaya menyelenggarakan kegiatan penelitian serupa dikemudian hari. Namun, penelitian yang hendak menggunakan hasil penelitian ini sebagai

referensi harus dapat memperbaiki berbagai kekurangan yang ada dalam penelitian ini, sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih baik lagi.