

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian di SD GMT No 07 Oebufu peneliti dapat menyimpulkan bahwa Implementasi Pola Hidup Bersih dan Sehat di SD GMT No 07 Oebufu sudah di laksanakan dengan baik dan semaksimal mungkin karna dilihat dari kesadaran siswa dalam berperilaku hidup bersih dan sehat seperti:

1. Mencuci tangan menggunakan sabun.
2. Membuang sampah pada tempatnya.
3. Berolahraga.
4. Menggunakan jamban yang bersih

Dari keempat indikator tersebut itu sudah menjadi proses Implementasi Pola Hidup Bersih dan Sehat yang terbaik di SD GMT No 07 Oebufu. Para siswa selalu mencuci tangan menggunakan sabun karna mereka memiliki kesadaran akan pentingnya mencuci tangan agar terhindar dari kuman yang menempel pada tangan, serta siswa juga memiliki kesadaran akan pentingnya membuang sampah pada tempatnya agar kebersihan sekolah selalu terjaga dan nyaman saat pembelajaran berlangsung, dan berolahraga, sebagian besar siswa sangat bersemangat saat pembelajaran penjas berlangsung dan guru beserta siswa dibagikan piket harian untuk membersihkan jamban agar terlihat bersih dan nyaman saat di gunakan. Terlepas dari keempat proses Implementasi Pola Hidup

Bersih dan Sehat di SD GMT No 07 Oebufu, itu semua atas bimbingan dan dorongan para guru yang selalu mendampingi para siswa dalam Mengimplementasikan Pola Hidup Bersih dan Sehat di lingkungan sekolah.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan untuk meningkatkan Implementasi Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di SD GMT No 07 Oebufu, maka:

1. Untuk Kepala sekolah lebih menekankan kepada guru untuk selalu meningkatkan dan memperhatikan siswa dalam melakukan Implementasi Pola Hidup Bersih Sehat (PHBS) di lingkungan sekolah.
2. Untuk Guru kelas lebih meningkatkan dalam memberitahukan siswa mengenai pentingnya melakukan Implementasi Pola Hidup Bersih Sehat (PHBS), dan mempraktekkan di Sekolah secara bersama antara guru dan siswa.
3. Untuk siswa agar menerapkan/mempraktekkan Implementasi Pola Hidup Bersih Sehat (PHBS) di lingkungan sekolah.
4. Untuk peneliti selanjutnya agar lebih memperluas cakupan pembahasan mengenai Implementasi Pola Hidup Bersih Sehat (PHBS) di lingkungan sekolah.

5. Untuk Pemerintah agar selalu memperhatikan setiap Sekolah agar diberikan Pelayanan Kesehatan seperti Penyuluhan Pola Hidup Sehat (PHBS) dari Bidang Kesehatan.