

## ABSTRAK

### IMPLEMENTASI POLA HIDUP BERSIH SEHAT (PHBS) PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI SD GMT NO 07 OEBUFU

Andreas T. Ama<sup>1\*</sup>, M. Rambu P. Wasak<sup>2</sup>, Jimmy Charter Atty<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. Andretamuama809@gmail.com

**Latar belakang:** Bangsa Indonesia telah memasuki Era New Normal usai dilanda pandemi Covid-19 (*Coronavirus Disease 2019*) pada bulan Maret 2020 yang disebabkan oleh virus SARS-CoV-2 (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2*). Virus penyebabnya merupakan jenis virus corona, yang dapat memberikan gejala bahkan sindrom pernafasan yang berat. Virus ini mirip dengan yang pernah menyerang di tahun 2002 dan 2012. Jadi Masalah yang di jumpai peneliti di lapangan yaitu belum mengetahui seperti apa proses Implementasi PHBS di lingkungan sekolah tersebut.

**Tujuan penelitian:** Penelitian ini dilaksanakan dengan tujuan untuk mengetahui Implementasi Pola Hidup Bersih Sehat (PHBS) Pada Masa Pandemi Covid-19 Di SD GMT No 07 Oebufu.

**Metode penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode deskripsi kualitatif

**Hasil dan pembahasan:** Hasil dan penelitian ini menunjukkan bahwa Implementasi Pola Hidup Bersih Sehat (PHBS) Pada Masa Pandemi Covid-19 di SD GMT No 07 Oebufu sudah berjalan dengan baik dan semaksimal mungkin, namun ada sebagian kecil siswa yang tampaknya belum memahami berperilaku PHBS di sekolah. Oleh karna itu guru harus mampu membimbing atau mendorong para siswa untuk selalu menjalankan program-program PHBS yang di anjurkan oleh sekolah demi kebersihan, kesehatan, dan kenyamanan di lingkungan sekolah.

**Simpulan:** Sebagian besar peserta didik di SD GMT No 07 Oebufu telah menjalankan program PHBS pada masa pandemi Covid-19 di sekolah, karna di lihat dari kesadaran siswa akan kebersihan dan kesehatannya seperti mencuci tangan menggunakan sabun, membuang sampah pada tempatnya, berolahraga, dan menggunakan jamban yang bersih. Oleh karna itu pihak sekolah atau guru harus selalu memberikan penyuluhan program PHBS dan selalu memndorong para peserta didik untuk selalu hidup bersih dan sehat di lingkungan sekolah.

**Kata kunci:** Pola Hidup Bersih Sehat (PHBS) Pandemi Covid-19.

## ABSTRACT

### MOTIVATION OF STUDENT IN LEARNING PJOK DURING THE COVID-19 PANDEMIC AT THE SMA KRISTEN CITRA BANGSA

Andreas T. Ama<sup>1\*</sup>, M. Rambu P. Wasak<sup>2</sup>, Jimmy Charter Atty<sup>3</sup>

<sup>123</sup>Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

e-mail. andretamuama809@gmail.com

**Background:** *The problem that the author encountered was the motivation of students in learning physical education, sports and health during the covid-19 pandemic at Citra Bangsa Christian High School because the level of the covid-19 pandemic sometimes increased and sometimes decreased. This causes the learning process for students to be not optimal or less effective.*

**Research objective:** *This research activity has a goal to be achieved is to analyze the motivation of students in learning physical education, sports and health during the covid-19 pandemic at Citra Bangsa Christian High School.*

**Research method:** *This study uses a qualitative description method.*

**Result and discussion:** *The results and research indicate that the motivation of students in learning physical education, sports and health during the covid-19 pandemic at Citra Bangsa Christian High School decreased. Therefore, it is necessary for physical education, sports and health teachers to provide more motivation to learn in order to help students increase interest in learning in the learning process during the COVID-19 pandemic.*

**Conclusion:** *Students find it difficult to follow PJOK learning when doing practical activities through the zoom application and there are insufficient sports equipment used by students at home, therefore teachers must be able to provide motivation to learn and modify sports equipment so that it can be used by students at home during online learning during the COVID-19 pandemic.*

**Keyword:** *Healthy Clean Lifestyle (PHBS) During the Covid-19 Pandemic.*