

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Hasil analisis data dan uji korelasi penelitian ini disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara tingkat kebugaran jasmani dengan minat siswa dalam pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan pada siswa kelas VIII B SMP Negeri 10 Kota Kupang.

B. Saran

Penelitian Hubungan ini telah selesai dilakukan sehingga diharapkan kepada:

1. Pihak Sekolah

Dari hasil penelitian ini diharapkan pihak sekolah lebih mengarahkan, mengajarkan siswa untuk bisa mengelola kebugaran jasmani dengan baik sehingga dengan memiliki minat belajar yang baik siswa dapat meningkatkan hasil belajar.

2. Siswa

Siswa harus memahami dan mampu meningkatkan kebugaran jasmani agar minat belajar menjadi dan hasil belajar maksimal.

3. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan bisa digunakan sebagai bahan refrensi

untuk penelitian berikutnya yang berhubungan dengan kebugaran jasmani dan minat belajar siswa. Karena pada dasarnya siswa memiliki tingkat kebugaran jasmani yang berbeda dan minat belajar yang berbeda dalam setiap pembelajaran.