

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI DAN MINAT TERHADAP PEMBELAJARAN PENJAS DI SMP NEGERI 10 KUPANG

Clarista sedhi ligo^{1*}, Lukas M. Boleng M. kes², Cristin P.M. Rajagukguk, S.Pd,
M.Pd,³Ramona M. Mae, S.Pd.,M.Or. ³Fredik E. Nope. S.Pd.Mor.

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. Isthaligo04@Gmail.com

Latar belakang: pendidikan jasmani merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari program pendidikan keseluruhan yang disempurnakan, juga merupakan suatu proses melalui aktivitas jasmani yang dirancang dan disusun secara sistematis

Tujuan penelitian: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan TKJI terhadap dan pembelajaran kebugaran jasmani di SMP Negeri 10 Kupang .

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis korelasional.

Hasil dan pembahasan: Hubungan antara kebugaran jasmani dengan tingkat minat belajar siswa SMP kelas VIII B SMP N 10 Kupang terdapat hubungan yang signifikan antara kebugaran jasmani dengan minat belajar siswa. hubungan antara kebugaran jasmani dengan minat belajar siswa. melalui uji statistik yang dilakukan pada dasarnya hasil penelitian sesuai dengan landasan teori yang digunakan pada penelitian.

Simpulan: Hal ini dapat disimpulkan bahwa semakin baik hasil belajar pendidikan jasmani maka akan semakin baik pula tingkat kecerdasan emosional yang dimiliki siswa

Kata kunci: *tingkat kebugaran jasmani minat.*

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL FITNESS LEVELS AND
INTEREST ON PSYCHOLOGICAL LEARNING IN SMP NEGERI 10
KUPANG**

Clarista sedhi ligo^{1*}, Lukas M. Boleng M. kes², Cristin P.M. Rajagukguk, S.Pd,
M.Pd,³Ramona M. Mae, S.Pd.,M.Or. ³Fredik E. Nope. S.Pd.Mor.

^{1,2,3}Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and
Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. Isthaligo04@Gmail.com

Background: Physical education background is an integral part of the overall enhanced education program, it is also a process through which physical activity is designed and arranged systematically. **Research objectives:** The purpose of this study was to determine the relationship between TKJI and physical fitness learning at SMP Negeri 10 Kupang **Research methods** This research uses quantitative methods with correlational analysis.

Research objective: The purpose of this study was to determine the relationship between TKJI and physical fitness learning at SMP Negeri 10 Kupang .

Research method: This research uses quantitative methods with correlational analysis.

Result and discussion: The relationship between physical fitness and the learning interest level of class VIIIB students of SMP N 10 Kupang has a significant relationship between physical fitness and student learning interest. The relationship between physical fitness and student learning interest through statistical tests is basically carried out according to the theoretical basis used in the study is known.

Conclusion: It can be concluded that the better the physical education learning outcomes, the better the level of emotional intelligence owned by students.

Keyword: physical fitness levels interests