

**PROSES PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR MENGGIRING
DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS
IV SD NEGERI KULI**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**ROFLI NALDI PAULUS NAPPU
NIM. 18320029**

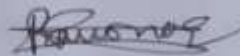
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Rofli Naldi Paulus Nappu**, NIM. 18320029, dengan judul: **"Proses Pembelajaran Teknik Dasar Menggiring Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas IV SD Negeri Kuli"** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 18, bulan juli, tahun 2023

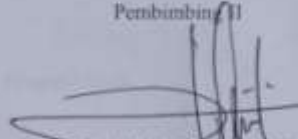
MENYETUJUI

Pembimbing I



Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

Pembimbing II



Andry Simaelot, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0823048901

MENGESAHKAN

Program Studi PJKR



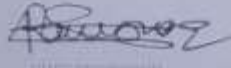



Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 080202660

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi atas nama **Rofli Naldi Paulus Nappu**, NIM. 18320029, dengan judul: "Proses Pembelajaran Teknik Dasar Menggiring Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas IV SD Negeri Kuli" telah dipertanggungjawabkan di depan Dewan Penguji pada tanggal 18, bulan juli, tahun 2023 dan dinyatakan "LULUS" pada tanggal 21, bulan juli, tahun 2023

DEWAN PENGUJI

| Nama | Status | Tanda tangan |
|--|-----------------------------------|---|
| M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M. Pd. | Penguji Utama |  31/7/2023 |
| Christin P. M. Rajagukguk, S.Pd.,M.Pd. | Penguji Anggota |  |
| Ramona M. Mae, S.Pd.,M.Or. | Penguji Anggota/ Pembimbing I |  |
| Andry Sinlaeloe, S.Pd.,M.Or. | Penguji Anggota/ Pembimbing II |  |

MENGESAHKAN



Ketua Program Studi PJKR

Ramona M Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 080202660

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rofli Naldi Paulus Nappu
NIM : 18320029
Semester : Sepuluh (X)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Proses Pembelajaran Teknik Dasar Menggiring Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas IV SD Negeri Kuli.

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang 13 maret 2023

akan

MATELA
TEMPA
18320029

Rofli Naldi Paulus Nappu
NIM. 18320029

MOTTO

**“Dan apa saja yang kamu minta dalam doa
Dengan penuh kepercayaan,
Kamu akan menerimanya”**

(Matius 21:22)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan tulus dan kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber kekuatan dalam hidup ini, yang selalu menyertai serta melindungi peneliti dalam merintis pendidikan.
2. Kedua Orang Tua tercinta, Bapak Nemuel Nappu, dan Ibu Meliana Nappu Kenat, dan terimakasih atas doa, dukungan, bimbingan, arahan, serta selalu setia mendampingi peneliti dalam keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti.
3. Kakak dan Adik tersayang, Listra Nappu, Eri Nappu, Yang selalu mendukung secara moril selama peneliti melaksanakan studi.
4. Sahabat terkasih, sem ngedhu, yones mollo, marthinus loe, yang selalu mendukung serta membantu, dan mendoakan keberhasilan peneliti
5. Keluarga besar, kaka Burhan Nessi sekeluarga, opa Jonas Nappu Sekeluarga, yang selalu membantu peneliti dalam hal materi maupun doa selama peneliti di bangku perguruan tinggi dan setia menanti keberhasilan peneliti.
6. Teman – teman Mahasiswa Program Studi PJKR FKIP UKAW-Kupang, terima kasih atas segala dukungan dan motivasinya
7. Universitas Kristen Artha Wacana Tercinta yang menjadi tempat saya menuntun il3mu.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Berlimpah Peneliti Panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan bimbingan-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Proses Pembelajaran Teknik Dasar Menggiring Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas IV SD Negeri Kuli”, ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk mendapatkan tujuan dan cita-cita yang diimpikan serta dinantikan tidak mudah, impian tersebut haruslah memerlukan waktu, perjuangan kerja keras, pengorbanan dan untuk menjalankan tugas dan impian yang dicita-citakan, air mata kepedihan terus mengalir namun tetap tegar mengejar cita-cita. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak:

1. Dr. Ayub Urbanus. Imanuel. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah membantu peneliti selama masa perkuliahan.
2. Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Ramona M. Mae., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang
4. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing I yang sudah mendukung dan membimbing hingga ke tahap penyelesaian skripsi ini
5. Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing II yang sudah mendukung dan membimbing hingga ke tahap penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak/Ibu Dosen staf pengajar pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
7. Melkianus Bessie, S.Pd. selaku kepala sekolah SD Negeri Kuli bersama staf yang menemani peneliti untuk melakukan penelitian.

8. Samuel Halundaka, S.IP., M.Si., selaku Kepala Dinas Penanaman modal dan pelayanan terpadu satu pintu provinsi nusa tenggara timur yang suda memberi ijin kepada peneliti dalam melakukan penelitian.
9. Daud Daniel Bessie,S.Pd. selaku kepala dinas penanaman modal dan PTSP kabupaten rote ndao yang sudah memberi ijin kepada peneliti dalam melakukan penelitian.
10. Paulina Haning-Bullu. SE selaku bupati rote ndao yang sudah memberi kesempatan peneliti untuk melakukan penelitian di wilayahnya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan untuk itu peneliti siap menerima saran dan kritik dari berbagai pihak demi meningkatkan kualitas ilmupengetahuan

Tidak lupa peneliti sertakan harapan-harapan semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.

Kupang 13 maret 2023

Peneliti,

Rofli Naldi Paulus Nappu
NIM. 18320029

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN SAMBUNG | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA..... | iv |
| MOTTO | v |
| PERSEMBAHAN | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| ABSTRAK | xv |
| BIODATA PENULIS | xvii |
| BAB I. PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 3 |
| C. Batasan Masalah | 3 |
| D. Rumusan Masalah..... | 3 |
| E. Tujuan Penelitian | 4 |
| F. Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB II. KAJIAN PUSTAKA..... | 5 |
| A. Pendidikan Jasmani..... | 5 |
| 1. Pengertian Pendidikan Jasmani..... | 5 |
| 2. Tujuan Pendidikan jasmani..... | 6 |
| 3. Sepak Bola | 8 |
| 4. Gerak Dasar Pasing..... | 14 |
| 5. Wall-Pass | 15 |
| 6. Gerakan Dasar Passing Kaki Bagian Dalam..... | 15 |
| 7. Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola..... | 16 |

| | |
|--|----|
| 8. Hakikat Kecepatan | 17 |
| 9. Kelincahan Dalam Menggiring Bola | 18 |
| B. Hasil Penelitian Yang Relevan | 19 |
| C. Hipotesis Tindakan | 19 |
| D. Kerangka Berpikir..... | 20 |
| BAB III. METODE PENELITIAN | 22 |
| A. Pendekatan dan Jenis Penelitian | 22 |
| 1. Pendekatan Peneliti | 22 |
| 2. Jenis Peneliti..... | 23 |
| B. Desain Penelitian | 23 |
| C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator..... | 24 |
| D. Tempat dan Waktu Penelitian | 25 |
| 1. Tempat Penelitian..... | 25 |
| 2. Waktu Penelitian | 25 |
| E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan. | 25 |
| F. Teknik Pengumpulan Data..... | 26 |
| 1. Observasi..... | 26 |
| 2. Wawancara | 26 |
| 3. Documentasi..... | 26 |
| G. Teknik Analisis Data..... | 26 |
| H. Pengujian Keabsahan Data | 27 |
| BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 28 |
| A. Demografi Informan Penelitian | 28 |
| B. Hasil Penelitian | 34 |
| 1. Observasi..... | 34 |
| 2. Hasil Wawancara..... | 42 |
| C. Pembahasan | 50 |
| BAB V. PENUTUP..... | 54 |
| A. Simpulan | 54 |
| B. Saran | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA | 56 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1. Variabel, Definisi konsep, Operasional, dan Indikator | 24 |
| Tabel 3.2. Waktu Penelitian | 25 |
| Tabel 4.1. Sumber Data Guru | 31 |
| Tabel 4.2. Sumber data Peserta didik..... | 32 |
| Tabel 4.3. Sumber Data Pekerjaan Orang Tua Peserta Didik | 33 |
| Tabel 4.4. Sumber Data Demografi Informan Penelitian | 33 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1. Lapangan Sepak Bola..... | 11 |
| Gambar 2.2. Gawang Sepak Bola | 11 |
| Gambar 2.3. Sepak Bola | 12 |
| Gambar 2.4. Passing Kaki Bagian Dalam..... | 14 |
| Gambar 4.1. Papan Nama Sekolah..... | 28 |
| Gambar 4.2. Peserta Didik Berbaris Dan Berdoa | 35 |
| Gambar 4.3. Peserta Didik Melakukan Pemanasan | 36 |
| Gambar 4.4. Peserta Didik Melakukan Teknik Menggiring Sepak Bola..... | 37 |
| Gambar 4.5. Peserta Didik Melakukan Teknik Menggiring Bola | 38 |
| Gambar 4.6. Peserta Didik Melakukan Teknik Menggiring Bola | 38 |
| Gambar 4.7. Peserta Didik Melakukan Teknik Menggiring Bola | 39 |
| Gambar 4.8. Siswa Melakukan Pendinginan | 41 |
| Gambar 4.9. Wawancara Guru Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan..... | 43 |
| Gambar 4.10. Peneliti Wawancara Peserta Didik | 45 |
| Gambar 4.11. Peneliti Wawancara Peserta Didik | 46 |
| Gambar 4.12. Peneliti Wawancara Peserta Didik | 47 |
| Gambar 4.13. Peneliti Wawancara Peserta Didik | 49 |
| Gambar 4.14. Peneliti Wawancara Peserta Didik | 50 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1. Surat Izin Penelitian..... | 59 |
| Lampiran 2. Surat Izin Penelitian..... | 60 |
| Lampiran 3. Surat Izin Penelitian..... | 61 |
| Lampiran 4. Surat Selesai Penelitian | 62 |
| Lampiran 5. Instrumen Penelitian | 63 |
| Lampiran 6. Bukti Pengumpulan Data..... | 71 |
| Lampiran 7. Bukti Analisis Data..... | 72 |
| Lampiran 8. Bukti Analisis Data..... | 72 |
| Lampiran 8. Foto Kegiatan Penelitian | 73 |

ABSTRAK

PROSES PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR MENGGIRING DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI KULI

Rofli Naldi Paulus Nappu^{1*}, Ramona M. Mae², Andry Sinlaeloe³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

Email. Roflinappoe30@gmail.com

Latar belakang: Berdasarkan hasil pengamatan peneliti selama mengajar di kelas IV SD Negeri Kuli ditemukan beberapa permasalahan dalam pembelajaran. Permasalahan tersebut adalah sebagai berikut (1) kurangnya motivasi siswa dalam belajar penjasorkes dengan materi sepak bola, (2) metode pembelajaran yang diterapkan guru masih kurang efektif untuk memotivasi siswa, (3) rendahnya siswa dalam melakukan teknik menggiring sepak bola.

Tujuan penelitian: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui. Proses pembelajaran teknik dasar menggiring sdalam permainan sepak bola pada siswa kelas IV SD Negeri Kuli.

Metode penelitian: Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif yang digunakan sebagai cara atau prosedur untuk mengumpulkan data dengan cara observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil dan pembahasan: Berdasarkan hasil wawancara dan hasil penelitian tentang Pembelajaran menggiring sepak bola seperti yang dikemukakan oleh guru penjasorkes bahwa dalam proses pembelajaran guru melakukan refleksi, benahi dan mempunyai rencana supaya peserta didik aktif dalam pembelajaran, agar kelas tetap kondusif saat pembelajaran berlangsung, guru juga harus tegas dalam pembinaan pada saat mengajar. Jika peserta didik kesulitan dalam pembelajaran tolak peluru, maka tugas guru adalah untuk membimbing, memberi motivasi dan memberi dorongan. Apabila pada awal pembelajaran siswa tidak dapat melakukan menggiring bola dengan baik maka harus dilakukan gerakan atau praktek secara berulang-ulang kali sehingga mereka paham dan mengerti dalam melakukan menggiring bola. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa proses pembelajaran teknik dasar menggiring dalam permainan sepak bola pada siswa SD NEGERI Kuli berlangsung dengan baik dan siswa menjadi aktif dan kreatif.

Simpulan: Peneliti disimpulkan bahwa Data hasil Proses pembelajaran teknik dasar menggiring dalam permainan sepak bola pada siswa kelas IV SD NEGERI Kuli selalu mengalami peningkatan. Persentase ketuntasan belajar juga telah memenuhi target dari yang direncanakan.

Kata kunci: *Proses Pembelajaran, teknik dasar, menggiring bola.*

ABSTRACT

OVERVIEW OF LEARNING BASIC FOOTBALL DRIBBLE TECHNIQUES IN GRADE IV STUDENTS AT SD NEGERI KULI

Rofli Naldi Paulus Nappu^{1*}, Ramona M. Mae², Andry Sinlaeloe³

^{1,2,3}Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

Email. Roflinappoe30@gmail.com

Background: Based on the observations of the eliti pen during teaching in grade IV SD NEGERI Kuli, several problems were found in learning. These problems are as follows (1) the lack of motivation of students in learning health assessments with football material, (2) the learning methods applied by teachers are still ineffective to motivate students, (3) the low number of students in carrying out football dribble techniques.

Research objectives: The purpose of this study is to find out the Learning of Basic Techniques for dribble Foot Balls in Grade IV Students at SD NEGERI Kuli.

Research methods: This research method uses qualitative descriptive methods that are used as a way or procedure to collect data by means of observation, interviews, and documentation.

Results and discussions: Berdasarkan hasil interview and results penelitian about Learning to dribble football as stated by the teacher of the health assessment that in the learning process the teacher reflects, benahi and has a plan so that students are active in learning, so that the class remains conducive during learning, the teacher must also be firm in coaching when teaching. If learners have difficulty in bullet-repellent learning, then the task of the teacher is to guide, motivate and give encouragement. If at the beginning of learning students cannot dribble the ball properly, movements or practices must be carried out repeatedly so that they understand and understand in doing ball dribble. Thus, it can be concluded that learning football dribble techniques at SD NEGERI Kuli took place well and students became active and creative./

Conclusion: Researchers concluded that the data from the review of learning football dribble techniques in grade IV students of SD NEGERI Kuli selalu mengalami peningkatan. Persentase ketuntasan belajar also telah memenuhi target dari yang direncanakan.

Keywords: *Process, Plearning, basic techniques, of football dribble.*

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Rofli Naldi Paulus Nappu
2. Tempat/ tanggal lahir : Tekeme 12, 04, 2000
3. Alamat : Tekeme, RT. 09/ RW. 10, Desa Mbokak, Kec.
Rote Barat Daya, Kab. Rote Ndao
4. Nomor *handpone* : +62 81239227323
5. Alamat email : roflinappoe30@gmail.com
6. Nama Ayah : Nemuel Nappu
7. Nama Ibu : Meliana Kenat

B. Riwayat pendidikan

1. SD Inpres Nggaelai : (2006-2012)
2. SMP Negeri 2 Rote Barat Laut : (2012-2015)
3. SMA Negeri 1 Rote Barat Daya: (2015-2018)