

**FAKTOR-FAKTOR PENGHAMBAT RENDAHNYA PEMBINAAN  
ATLET USIA DINI DI PERGURUAN-PERGURUAN  
PENCAK SILAT SE- KOTA KUPANG**

# **SKRIPSI**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**HENDRIK WUNU NGITA AMAH  
NIM. 18320204**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA  
KUPANG  
2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Hendrik Wunu Ngita Amah**, NIM. 18320204, dengan judul: **Faktor-faktor penghambat rendahnya pembinaan atlet usia dini di perguruan-perguruan Pencak Silat se- Kota Kupang** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 13, bulan Mei, tahun 2023

### MENYETUJUI

Pembimbing I



**Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.**  
NIDN. 0806086801

Pembimbing II



**Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.**  
NIDN. 0831089001

**MENGESAHKAN**  
Ketua Program Studi PJKR







**Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or**  
NIDN. 0804078802

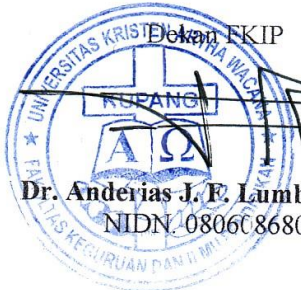

## HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi atas nama **Hendrik Wunu Ngita Amah**, NIM. 18320204, dengan judul: **Faktor-faktor penghambat rendahnya pembinaan atlet usia dini di perguruan-perguruan Pencak Silat se- Kota Kupang** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 13, bulan Mei, tahun 2023 dan dinyatakan "**LULUS**" pada tanggal 14, bulan Juni, tahun 2023

## DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or	Penguji Utama	
Jimmy Charter Atty, S.Pd., M.Fis	Penguji Anggota	
Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Alventur Baun, S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

## MENGESAHKAN

  
Dekan FKIP  
  
**Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.**  
NIDN. 0806086801

Ketua Program Studi PJKR  
  
**Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.**  
NIDN. 0802026601

## PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hendrik Wunu Ngita Amah.  
NIM : 18320204  
Semester : Sepuluh (X)  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi  
Judul Skripsi : Faktor-faktor penghambat rendahnya pembinaan atlet usia dini di perguruan-perguruan Pencak Silat se- Kota Kupang.

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 15 Januari 2023

Yang menyatakan



Hendrik Wunu Ngita Amah,  
NIM. 18320204

## **MOTTO**

Ketika aku berpikir “kakiku goyang”, maka kasih setia-Mu,  
Ya Tuhan, Menyokong aku

(Mazmur, 94: 18)

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang sebagai penyelenggaraan kehidupan yang telah memberikan kesempatan untuk hidup dan bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Untuk kedua orang tua terhebat Bapak Samuel Bale Ngara dan mama Yuliana Uru Emu, terima kasih atas doa tulus kalian untuk saya dan terima kasih kerja keras kalian selama ini untuk saya.
3. Untuk adikku tercinta, Apriliana Dembi Tamar, terima kasih atas dukungan dan doa yang tulus untuk saya dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
4. Untuk keluarga besar Anakapu, terima kasih atas dukungan doa dan semangat untuk saya sehingga menyelesaikan skripsi ini.
5. Almamater Tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan perlindungan-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul : “Faktor-faktor penghambat rendahnya pembinaan atlet usia dini di perguruan-perguruan Pencak Silat se- Kota Kupang”.

Peneliti sesungguhnya menyadari, bahwa dalam menyusun skripsi ini ada banyak pihak yang membantu peneliti baik dalam bentuk dukungan moril maupun material. Untuk itu, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada

1. Dr. Ayub U. I. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang telah memberikan izin dalam penelitian ini.
3. Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.
4. Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd., selaku Pembimbing I yang telah membimbing peneliti yang telah menyusun skripsi ini.
5. Alventur Baun, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam skripsi ini.
6. Melvianus Selan, S.Pd., M.Or. selaku dosen Penasehat Akademik program studi PJKR olahraga FKIP UKAW Kupang yang telah membimbing dan mendukung peneliti selama perkuliahan.
7. Bapak/ibu dosen staf pengajar program studi PJKR Olahraga FKIP.
8. Bapak Adrianus A. Talli., S.Tr. T. selaku Ketua Umum IPSI Kota Kupang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
9. Bapa/Ibu Pengurus dan pelatih di perguruan - perguruan pencak silat di Kota Kupang yang telah memberi ijin kepada peneliti dan meluangkan waktu untuk membantu peneliti dalam mengumpulkan data penelitian skripsi ini yang tidak sempat peneliti sebutkan satu persatu.

10. Teman-teman seperjuangan fakultas FKIP khususnya pada prodi PJKR olahraga UKAW yang tak dapat disebutkan satu persatu yang selalu mendukung peneliti baik dalam bentuk dukungan moril maupun materil selama perkuliahan.
11. Terima kasih buat teman saya, Frengki A. Awiryanto, Bayu Sedo, Budy, Vian Hamanay, Novry Lado, Dessy Kelele, Eman, Rulaf, Meliyanto, Naldy, Djexon, Sandy yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dan kerja sama yang telah di berikan dalam penelitian ini.

Peneliti juga menyadari, bahwa hasil penelitian dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Kupang, 29 Januari 2023

Peneliti,

Hendrik Wunu Ngita Amah  
NIM.18320204



## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	i
<b>LEMBARAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBARAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA</b> .....	iv
<b>MOTTO</b> .....	v
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiv
<b>ABSTRACT</b> .....	xv

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7

### **BAB II KAJIAN TEORI**

A. Hakikat Anak Usia Dini.....	9
B. Pola Pembinaan Prestasi.....	11
C. Tahap-tahap Pembinaan Prestasi Olahraga.....	20
D. Faktor-faktor Penghambat Pembinaan Atlet Usia Dini.....	22
1. Faktor endogen penghambat pembinaan.....	23
2. Faktor eksogen penghambat pembinaan.....	27
E. Hakikat Olahraga Pencak Silat.....	40

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian .....	46
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
C. Variabel Penelitian.....	47
D. Populasi dan Sampel.....	48
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	50
F. Teknik Pengumpulan Data.....	50
G. Instrumen Penelitian.....	52
H. Teknik Analisis Data.....	53

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Kancan Penelitian.....	56
B. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	57
1. Deskripsi hasil penelitian berdasarkan faktor endogen.....	57
2. Deskripsi hasil penelitian berdasarkan faktor eksogen.....	67
C. Pembahasan.....	77

### **BAB V PENUTUP**

A. Simpulan.....	82
B. Saran.....	84

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>87</b>
----------------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tahapan Usia Pembinaan Olahraga Prestasi.....	10
Tabel 3.1	Rincian Sumber Dan Jumlah Sampel Penelitian.....	49
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	53
Tabel 3.3	Rumus Kategori Pengelompokan Perhitungan.....	55
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Hasil Penelitian Secara Keseluruhan Faktor Endogen.....	58
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Hasil Penelitian Secara Keseluruhan Indikator Potensi Postur Atlet .....	60
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Hasil Penelitian Secara Keseluruhan Indikator Motivasi Atlet.....	62
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Hasil Penelitian Secara Keseluruhan Indikator Kedisiplinan Atlet.....	64
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Hasil Penelitian Secara Keseluruhan Indikator Keterampilan Atlet.....	66
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Hasil Penelitian Secara Keseluruhan Faktor Eksogen.....	68
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Hasil Penelitian Secara Keseluruhan Indikator Pelatih.....	70
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Hasil Penelitian Secara Keseluruhan Indikator Alat dan Fasilitas.....	72
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Hasil Penelitian Secara Keseluruhan Indikator Organisasi.....	74
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Hasil Penelitian Secara Keseluruhan Indikator Organisasi.....	76

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teoritik Pembinaan Olahraga Prestasi.....	13
Gambar 2.1	Tahap Pembinaan.....	18
Gambar 4.1	Profil Pengurus IPSI Kota Kupang.....	56
Gambar 4.2	Diagram Batang Hasil Penelitian Secara Keseluruhan Faktor Endogen.....	58
Gambar 4.3	Diagram Batang Hasil Penelitian Secara Keseluruhan Indikator Potensi Postur Atlet.....	60
Gambar 4.4	Diagram Batang Hasil Penelitian Secara Keseluruhan Indikator Motivasi Atlet.....	62
Gambar 4.5	Diagram Batang Hasil Penelitian Secara Keseluruhan Indikator Kedisiplinan Atlet.....	64
Gambar 4.6	Diagram Batang Hasil Penelitian Secara Keseluruhan Indikator Keterampilan Atlet.....	66
Gambar 4.7	Diagram Batang Hasil Penelitian Secara Keseluruhan Faktor eksogen.....	68
Gambar 4.8	Diagram Batang Hasil Penelitian Secara Keseluruhan Indikator Pelatih.....	70
Gambar 4.9	Diagram Batang Hasil Penelitian Secara Keseluruhan Indikator Alat dan Fasilitas.....	72
Gambar 4.10	Diagram Batang Hasil Penelitian Secara Keseluruhan Indikator Organisasi.....	74
Gambar 4.11	Diagram Batang Hasil Penelitian Secara Keseluruhan Indikator Kompetisi.....	76

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Riwayat Peneliti... ..	88
Lampiran 2	Instrumen Penelitian.....	89
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian... ..	93
Lampiran 4	Surat Selesai Penelitian Analisis ... ..	94
Lampiran 5	Tabel Tabulasi Data Hasil Penelitian... ..	95
Lampiran 6	Hasil Analisis Menggunakan SPSS.....	100
Lampiran 7	Dokumentasi.....	107