

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tingkat keterampilan *shooting* sepak bola menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar dan punggung kaki pada mahasiswa PJKR UKAW maka dapat disimpulkan bahwa 40,5% (17 orang mahasiswa) yang berklasifikasi Baik, 59,5% (25 orang Mahasiswa) pada klasifikasi Sedang dan tidak ada yang berklasifikasi Kurang dan Buruk.

B. Saran

1. Kepada dosen pengasuh mata kuliah sepak bola agar dapat memberikan strategi-strategi pembelajaran yang lebih kreatif sehingga dapat meningkatkan keterampilan sepak bola bagi mahasiswa.
2. Kepada mahasiswa agar dapat meningkatkan keterampilan sepak bola baik itu *passing*, *shooting*, *controlling*, dan *heading* melalui latihan secara rutin.