

ABSTRAK

SURVEI TINGKAT KETERAMPILAN SHOOTING SEPAK BOLA PADA MAHASISWA PJKR UKAW

Billy Suma'a^{1*}, Ramona M. Mae², Julian J. Leko³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. billysumaa1622@gmail.com

Latar belakang: Keterampilan bermain sepak bola merupakan kesanggupan dan kemampuan untuk melakukan gerakan-gerakan mendasar atau teknik dasar dalam permainan sepakbola secara efektif dan efisien. Adapun teknik yang dimaksud adalah *passing, shooting, controlling, dan heading*. Teknik dasar shooting sepak bola merupakan kemampuan tendangan yang dilakukan untuk menghasilkan sebuah gol ke gawang lawan yang menjadi tujuan permainan sepak bola.

Tujuan penelitian: untuk mengetahui tingkat keterampilan *shooting* sepak bola pada mahasiswa PJKR UKAW

Metode penelitian: Pendekatan dan jenis dalam penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif. Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan teknik tes keterampilan *shooting* sepak bola.

Hasil dan pembahasan: Tingkat keterampilan *shooting* sepak bola menggunakan kaki bagian 61,9% (26 orang Mahasiswa) pada klasifikasi Sedang, dan 38,1% (16 orang Mahasiswa) pada klasifikasi Kurang. Tingkat keterampilan *shooting* sepak bola menggunakan kaki bagian luar pada mahasiswa PJKR UKAW maka dapat disimpulkan bahwa tidak ada yang berklasifikasi Baik dan Buruk, 33,3% (14 orang Mahasiswa) pada klasifikasi Sedang, dan 66,7% (28 orang Mahasiswa) pada klasifikasi Kurang. Tingkat keterampilan *shooting* sepak bola menggunakan punggung kaki pada mahasiswa PJKR UKAW maka dapat disimpulkan bahwa tidak ada yang berklasifikasi Baik dan Buruk, 38,1% (16 orang Mahasiswa) pada klasifikasi Sedang dan 61,9% (26 orang Mahasiswa) pada klasifikasi Kurang.

Simpulan: Sesuai dengan hasil rekapitulasi tingkat keterampilan *shooting* sepak bola menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar dan punggung kaki pada mahasiswa PJKR UKAW maka dapat disimpulkan bahwa 40,5% (17 orang mahasiswa) yang berklasifikasi Baik, 59,5% (25 orang Mahasiswa) pada klasifikasi Sedang dan tidak ada yang berklasifikasi Kurang dan Buruk.

Kata kunci: Keterampilan *shooting*; sepak bola

ABSTRACT

SURVEY OF THE LEVEL OF FOOTBALL SHOOTING SKILLS IN PJKR UKAW STUDENTS

Billy Suma'a^{1*}, Ramona M. Mae², Julian J. Leko³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. billysumaa1622@gmail.com

Background: Football playing skills are the ability and ability to perform basic movements or basic techniques in the game of football effectively and efficiently. The techniques in question are passing, shooting, controlling, and heading. The basic technique of shooting football is the ability of kicks made to produce a goal against the opponent's goal which is the goal of the game of football.

Research objective: to determine the level of soccer shooting skills in PJKR UKAW students.

Research method: The approach and type in this study used descriptive quantitative. The data analysis technique in this study used a soccer shooting skill test technique.

Result and discussion: The level of football shooting skills using the foot part 61.9% (26 students) in the Medium classification, and 38.1% (16 students) in the Less classification. The level of football shooting skills using the outside foot in PJKR UKAW students can be concluded that no one is classified as Good and Bad, 33.3% (14 students) in the Moderate classification, and 66.7% (28 students) in the Poor classification. The level of football shooting skills using the instep in PJKR UKAW students can be concluded that no one is classified as Good and Bad, 38.1% (16 students) in the Moderate classification and 61.9% (26 students) in the Lack classification.

Conclusion: In accordance with the results of the recapitulation of the level of football shooting skills using the inside foot, outside foot and instep on PJKR UKAW students, it can be concluded that 40.5% (17 students) are classified as Good, 59.5% (25 students) in the Medium classification and none are classified as Poor and Poor.

Keyword: *Shooting skills; football*