

**SURVEI TINGKAT KETERAMPILAN SHOOTING SEPAK
BOLA PADA MAHASISWA PJKR UKAW**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



BILLY SUMA'A
NIM. 18320048

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Billy Suma'a**, NIM. 18320048, dengan judul: “**Survei Tingkat Keterampilan Shooting Sepak bola Pada Mahasiswa PJKR UKAW**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal, sabtu 27 Juni 2023

MENYETUJUI

Pembimbing I



Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

Pembimbing II



Julian J. Leko, S.Pd., M.Fis.
NIDN. 0828088502

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR


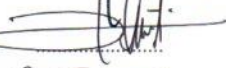





Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Billy Suma'a**, NIM. 18320048, dengan judul: "**Survei Tingkat Keterampilan Shooting Sepak bola Pada Mahasiswa PJKR UKAW**" telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal, 25 Juli 2023 dan dinyatakan "**LULUS**" pada tanggal, 25 Juli 2023

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tandatangan
David Loba, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	
Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Julian J. Leko, S.Pd., M.Fis.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Ketua Program Studi PJKR



Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Billy Suma'a
NIM : 18320048
Semester : Sepuluh (X)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Survei Tingkat Keterampilan Shooting Sepak bola Pada Mahasiswa PJKR UKAW

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bila mana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 04 Juli 2023

Yang menyatakan



Billy Suma'a
NIM. 18320048

MOTTO

“Tuhan akan mengangkat engkau menjadi kepala dan bukan menjadi ekor, engkau akan tetap naik dan bukan turun, apabila engkau mendengarkan perintah Tuhan, Allahmu, yang kusampaikan hari ini kau lakukan dengan setia”

(Ulangan 28:13)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus atas penyertaan-Nya kepada peneliti selama ini.
2. Kedua orang tua Toni Y. Suma`a dan Petronela Wali yang selalu mencintai dan menyayangi serta mengajar dan mendidik peneliti menjadi anak yang kuat dalam menjalani pendidikan hingga meraih cita-cita.
3. Untuk adik tercinta Mince Suma`a dan Cristina P. Suma`a serta keluarga yang mendukung.
4. Almamater tercinta Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang sebagai tempat menuntut ilmu sehingga dapat menyelesaikan studi di perguruan tinggi dengan meraih gelar serjana Pendidikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan perlindungan-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: **“Survei Tingkat Keterampilan Shooting Sepak bola Pada Mahasiswa PJKR UKAW”** dengan baik.

Peneliti sungguh menyadari, bahwa dalam menyusun skripsi ini ada banyak pihak yang membantu peneliti baik dalam bentuk dukungan moral dan moril. Untuk itu, dengan penuh kerendahan hati peneliti ingin menyampaikan limpah terimakasih kepada:

1. Dr. Ayub U. I. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang
2. Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi dan sekaligus selaku Pembimbing I yang selalu mendampingi peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
4. Julian J. Leko, S.Pd., M.Fis., selaku Pembimbing II yang selalu mendampingi dan membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak/Ibu Dosen serta Staf pengajar pada Progdil PJKR yang telah memberikan ilmu kepada penulis.
6. Teman-teman seperjuangan PJKR angkatan 2018 yang selalu memotivasi selama perkuliahan.

Peneliti juga menyadari, bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti mengharapkan semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada program studi PJKR UKAW.

Kupang, Juli 2023

Penulis,

Billy Suma'a
NIM. 18320048

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK	xiii
BIODATA PENULIS	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	4
BAB II.KAJIAN PUSTAKA	6
A. Pembelajaran Sepak Bola	6
B. Teknik Dasar Shooting Sepak Bola	8
C. Kerangka Berpikir.....	12
BAB III. METODE PENELITIAN.....	14
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	14
1. Pendekatan.....	14
2. Jenis	14
B. Desain Penelitian	15

C. Variabel, Definisi Konseptual, dan Oprasionalisasi	15
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	16
1. Tempat	16
2. Waktu.....	16
E. Populasi, Sampel, danTeknik <i>Sampling</i>	17
1. Populasi.....	17
2. Sampel	17
3. Teknik <i>sampling</i>	17
F. Instrumen Penelitian	18
G. Teknik Analisis Data.....	20
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
A. Demografi Sampel Penelitian	22
B. Hasil Penelitian	23
C. Pembahasan.....	31
BAB V. PENUTUP.....	33
A. Simpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	34

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, definisi konsep, operasionalisasi, dan indikator	15
Tabel 3.2. Waktu penelitian	16
Tabel 3.3. Norma Keterampilan <i>Shooting</i> Sepak Bola	21
Tabel 4.1. Demografi sampel penelitian	22
Tabel 4.2. Hasil Keterampilan <i>Shooting</i> Kaki Bagian Dalam	24
Tabel 4.3. Hasil Keterampilan <i>Shooting</i> Kaki Bagian Luar.....	25
Tabel 4.4. Hasil Keterampilan <i>Shooting</i> Punggung Kaki	27
Tabel 4.5. Rekapitulasi Keterampilan <i>Shooting</i> Sepak Bola	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. <i>Shooting</i> dengan menggunakan kaki bagian dalam	9
Gambar 2.2. <i>Shooting</i> dengan menggunakan punggung kaki.....	10
Gambar 2.3. <i>Shooting</i> dengan menggunakan punggung kaki bagian dalam	10
Gambar 2.4. <i>Shooting</i> dengan menggunakan punggung kaki bagian luar.....	11
Gambar 2.5. Kerangka berpikir.....	13
Gambar 3.1. Lapangan tes keterampilan <i>shooting</i> sepak bola.....	20
Gambar 4.1. Pelaksanaan tes <i>shooting</i> sepak bola menggunakan kaki bagian dalam.....	25
Gambar 4.2. Pelaksanaan tes <i>shooting</i> sepak bola menggunakan kaki bagian luar	27
Gambar 4.3. Pelaksaan tes <i>shooting</i> sepak bola menggunakan punggung kaki .	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	35
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	36
Lampiran 3. Instrumen penelitian	37
Lampiran 4. Foto kegiatan penelitian.....	39

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Billy Suma`a
2. Tempat/tanggal lahir : Kalabahi, 9 September 1998
3. Alamat : Jl. Timor Raya, RT. 02/ RW. 01, Oesapa.
4. Nomor *handpone* : +62 821 3880 4313
5. Alamat email : billysumaa1622@gmail.com
6. Nama Ayah : Toni Y. Suma`a
7. Nama Ibu : Petronela Wali

B. Riwayat pendidikan

1. SD GMIT 004, Lawahing (2005-2011)
2. SMP Negeri 1 Kalabahi (2011-2014)
3. SMA Negeri 1 Kalabahi (2014-2017)