

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan paparan data dan wawancara di atas dengan instrumen penelitian maka peneliti menyimpulkan sebagai berikut :

1. Sehubungan dengan muncul wabah virus corona pemerintah mengeluarkan surat edaran dalam rangka memutuskan rantai penyebaran virus corona, maka pihak sekolah memutuskan untuk pembelajaran jarak jauh (daring) bagi siswa dan guru bagi lingkungan SMP Negeri 8 Kupang.
2. Kegiatan pembelajaran penjasorkes dilaksanakan sesuai dengan tahapan pembelajaran yaitu kegiatan pendahuluan atau pemanasan, kegiatan inti dan penutup atau pendinginan.
3. Penggunaan metode pembelajaran merupakan alternatif bagi siswa dalam mempelajari setiap materi yang diberikan. Di new normal saat ini, metode ceramah dan penugasan digunakan guru untuk dapat menjelaskan materi dan tahapan pelaksanaan kegiatan praktek bagi siswa. Metode ceramah dan penugasan ini digunakan saat proses pembelajaran secara daring melalui aplikasi *WhatsApp*, sedangkan dalam pembelajaran secara luring atau tatap muka terbatas, menggunakan metode *part to part* dan demonstrasi. Penggunaan metode ini dikarenakan tingkat kecakupan setiap anak berbeda-beda dalam mempraktekkan setiap gerakan pada materi yang diberikan

B. Saran

1. Siswa

Merujuk pada hasil penelitian, diharapkan siswa untuk tetap taat pada aturan yang ada di sekolah dan siswa tetap bersemangat dalam belajar, khususnya pembelajaran penjasorkes serta taat mempraktekan gerakan-gerakan yang ada dalam pembelajaran PJOK.

2. Guru penjasorkes

Merujuk pada hasil penelitian, diharapkan guru agar terus meningkatkan kualitas pembelajaran penjasorkes. Guru selain jadi fasilitator, guru juga sebagai teladan bagi siswa serta diharapkan kreatif untuk menciptakan kondisi belajar yang kondusif. Kondisi pembelajaran yang kondusif mampu mendukung siswa untuk mudah memahami pembelajaran PJOK.

3. Kepala sekolah

Kepala sekolah agar tetap mendukung guru – guru dalam melaksanakan proses pembelajaran, khususnya pembelajaran penjasorkes, serta mampu untuk memfasilitasi guru dan siswa sehingga proses pembelajaran tetap berlangsung dengan baik.

4. Pemerintah

Pemerintah agar lebih memperhatikan kekurangan – kekurangan pada SMPN 8 Kupang yang dapat menghambat proses pembelajaran. Seperti jaringan internet yang kurang memadai. Karena melalui jaringan

internet yang memadai dapat memperlancar proses pembelajaran sehingga siswa pun tetap semangat dalam belajar.