

## ABSTRAK

### TINJAUAN PEMBELAJARAN PJOK MASA NEW NORMAL DI SMP NEGERI 8 KUPANG

Kris S. Mone Lobo<sup>1\*</sup>, Agustinus J. Nafie<sup>2</sup>, Isak Riwu Rohi<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. [stevenmonelobo14@gmail.com](mailto:stevenmonelobo14@gmail.com)

**Latar belakang:** Pendidikan merupakan suatu usaha yang dilakukan oleh manusia dengan tujuan untuk menumbuhkan dan mengembangkan potensi-potensi yang dimilikinya dengan suatu pembawaan jasmani dan rohani yang baik dan sesuai dengan nilai-nilai yang ada dalam lingkungannya.

**Tujuan penelitian:** Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui bagaimana pembelajaran PJOK senam lantai roll depan masa new normal di SMP Negeri 8 kupang.

**Metode penelitian:** Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif deskriptif. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis deskriptif kualitatif untuk mengetahui pembelajaran PJOK senam lantai roll depan masa new normal di SMP Negeri 8 kupang.

**Hasil dan pembahasan:** Hasil penelitian yang didapat adalah; Kegiatan pembelajaran daring dilaksanakan melalui aplikasi *WhatsApp*, Kegiatan pembelajaran penjasorkes dilaksanakan sesuai dengan tahapan pembelajaran yaitu: 1) Tahap awal, 2) Tahap inti, 3) Tahap penutup.

**Simpulan:** Pembelajaran penjasorkes secara daring di SMP Negeri 8 kupang sudah berjalan dengan baik seperti pembelajaran di sekolah. Dengan berpartisipasi siswa dalam pembelajaran daring sehingga proses pembelajaran tetap berjalan dengan baik.

**Kata kunci:** *Pembelajaran Penjasorkes Roll Depan, Di Era New Normal*

## ABSTRACT

Learning Review of Pjok New Normal Period at SMP Negeri 8 Kupang

Kris S. Mone Lobo<sup>1\*</sup>, Agustinus J. Nafie<sup>2</sup>, Isak Riwu Rohi<sup>3</sup>

<sup>123</sup>Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. [stevenmonelobo14@gmail.com](mailto:stevenmonelobo14@gmail.com)

**Background:** Educational background is an effort made by humans with the aim of growing and developing the potentials they have with a good physical and spiritual nature and in accordance with the values that exist in their environment.

**Research objective:** The purpose of this study is to find out how to learn the PJOK gymnastics floor roll in front of the New Normal Period at SMP Negeri 8 Kupang.

**Research method:** The method used in this research is descriptive qualitative. Data collection techniques used in research are observation, interviews, and documentation. The data analysis technique used is a qualitative descriptive analysis technique to find out the learning of PJOK floor roll gymnastics in the new normal period at SMP Negeri 8 Kupang.

**Results and discussion The results obtained:** The research results obtained are online learning activities carried out through the WhatsApp application. Physical education learning activities are carried out according to the learning stages, namely: 1) initial stage, 2) core stage, 3) closing stage.

**Conclusion:** Physical education and physical education learning at SMP Negeri 8 Kupang is going well like learning at school. By participating students in online learning so that the learning process continues to run well.

**Keywords:** Penjasorkes Learning Roll Ahead, In the New Normal Era