

ABSTRAK

POLA PEMBINAAN SEPAK BOLA USIA DINI PADA CLUB BINTANG PERSADO OESAO KABUPATEN KUPANG

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. David13@gmail.com

Latar belakang: Kurangnya perhatian pemerintah berkaitan dengan dana untuk membangun infrastruktur pada Club Bintang Persado Kabupaten Kupang, Pola pembinaan yang belum maksimal.

Tujuan penelitian: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pola Pembinaan Sepak Bola Usia Dini di Club Bintang Persado Kabupaten Kupang

Metode penelitian: Metode yang digunakan peneliti ialah Metode Kualitatif yakni menurut teori Rusli Lutan juga menuliskan bahwa pembinaan prestasi yaitu cara mencapai suatu tujuan, teori ataupun spekulasi terhadap suatu prestasi. Prestasi terbaiknya akan dicapai melalui pembinaan yang tertuju pada aspek-aspek berlatih seutuhnya yang mencakup kepribadian atlet, kondisi fisik, keterampilan taktik, keterampilan teknik dan kemampuan mental.

Hasil dan pembahasan: Peneliti melihat bahwa pola Latihan yang diterapkan sudah modern tetapi kedekatan emosional menjadi alasan utama agar pelatih tahu apa yang dipikirkan pemain dan pemain mengerti apa yang dipikirkan pelatih memang dalam penjelasan pelatih dalam hal pemberian ruang berbicara sudah dibuat oleh pelatih sesuai pemaparan pelatih diatas namun kenyataanya yang disampaikan atlet atau siswa sangatlah berbeda.

Simpulan: Dari proses latihan yang terjadi pelatih menerapkan pola latihan yang sudah baik, Pola pembinaan fisik juga menggunakan metode modern yang dikolaborasikan agar pemain tidak bosan dengan pola pembinaan, kepatuhan pemain terhadap pelatih juga belum terbentuk karena peneliti melihat masih adanya pembangkangan dari pemain kepada pelatih, ini disebabkan oleh ikatan emosional antara pelatih dan pemain yang masih belum terbentuk dengan baik. Model latihan yang tidak teratur juga terjadi dalam proses latihan seperti keelastisan waktu latihan dari rencana waktu dua jam namun diperpanjang sampai empat jam.

Kata kunci: *Pola Pembinaan; Pembinaan Prestasi; pendidikan jasmani*

ABSTRACT

POLA PEMBINAAN SEPAK BOLA USIA DINI PADA CLUB BINTANG PERSADO OESAO KABUPATEN KUPANG

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. David13@gmail.com

Background: Lack of government attention related to funds to build infrastructure at Club Bintang Persado Kupang Regency, coaching patterns that have not been maximized.

Research objectives: The purpose of this study was to determine the Pattern of Early Age Football Coaching at Club Bintang Persado Kupang Regency.

Research method: The method used by researchers is the Qualitative Method, which is according to Rusli Lutan's theory also writes that achievement coaching is a way to achieve a goal, theory or speculation on an achievement. The best achievements will only be achieved through coaching that is focused on the aspects of practicing as a whole which includes the athlete's personality, physical condition, tactical skills, technical skills and mental abilities.

Results and discussion: Researchers see that the training pattern applied is modern but emotional closeness is the main reason so that the coach knows what the player thinks and the player understands what the coach thinks indeed in the coach's explanation in terms of giving space to speak has been made by the coach according to the coach's explanation above but the reality conveyed by athletes or students is very different.

Conclusion: From the training process that occurs, the coach applies a good training pattern, the physical coaching pattern also uses modern methods that are collaborated so that the player is not bored with the coaching pattern, the player's loyalty to the coach has not yet been formed because the researcher sees that there is still insubordination from the player to the coach, this is due to the emotional bond between the coach and the player who is still not well formed.

Keywords: Coaching Patterns; Achievement Coaching; physical education