

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang tinjauan model pembelajaran teknik dasar sepak sila pada permainan sepak takraw peneliti menyimpulkan bahwa sebagai berikut:

1. Dalam pembelajaran penjasorkes pada siswa di SMP Swasta Swasta Swadaya Tarus berjalan dengan baik meskipun masih ada kendala dalam melaksanakan teknik dasar sepak sila pada permainan sepak takraw akan tetapi mereka sangat antusias dalam mengikutinya meskipun memiliki kendala dalam melakukannya.
2. Pada pembelajaran penjasorkes siswa senang dalam mengikuti permainan sepak takraw walaupun dengan keterbatasan mereka masing-masing dalam melakukan teknik dasar sepak sila.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian diatas, saran yang dapat disimpulkan yaitu:

1. Bagi guru
 - a. Selalu memberikan nasehat motivasi dan dukungan dalam proses pembelajaran penjasorkes khususnya dalam permainan sepak takraw agar dapat mencapai tujuan yang baik.

b. Selalu memantau siswa selama proses pembelajaran berlangsung agar tujuan pembelajaran berjalan dengan baik

2. Bagi siswa

a. Tetap semangat dalam mengikuti pembelajaran berlangsung dengan baik agar dapat mencapai tujuan hasil belajar yang maksimal.

b. Tidak boleh putus asa dalam mengikuti pembelajaran penjasorkes walaupun ada masalah dan hambatan yang dihadapi.

3. Bagi peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi untuk penelitian selanjutnya serta dapat dikembangkan agar penelitian yang lebih baik lagi.