

**PENERAPAN PEMBELAJARAN RAMAH ANAK DALAM
PEMBELAJARAN PENJAS PADA SISWA KELAS 3 SD
NEGERI KUANINO 3 KOTA KUPANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**YOSUA RATO DOKO
NIM. 18320088**

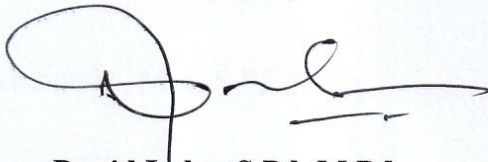
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Yosua Rato Doko**, NIM. 18320088, dengan judul: **“Penerapan Pembelajaran Ramah Anak Dalam Pembelajaran Penjas Orkes Pada Siswa Kelas 3 SD Negeri Kuanino 3 Kota Kupang”** Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 01, bulan April, tahun 2023


MENYETUJUI

Pembimbing I



David Loba, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0810017401

Pembimbing II



Dorteon A. Jois Jaha, S.Si., M.A
NIDN. 0822127802

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

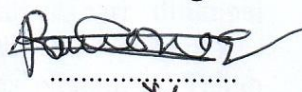

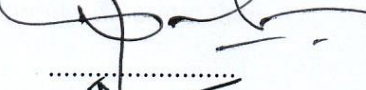



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601



HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi atas nama **Yosua Rato Doko**, NIM. 18320088, dengan judul: **“Penerapan Pembelajaran Ramah Anak Dalam Pembelajaran Penjas Pada Siswa Kelas 3 SD Negeri Kuanino 3 Kota Kupang”** Telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 01, bulan April, tahun 2023 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 25, bulan April, tahun 2023

DEWAN PENGUJI

| Nama | Status | Tanda tangan |
|---------------------------------|-----------------------------------|---|
| Ramona M. Mae, S.Pd.,M.Or | Penguji Utama |  |
| Isak Riwu Rohi, S.Pd.,M.Pd | Penguji Anggota |  |
| David Loba, S.Pd.,M.Pd. | Penguji Anggota/ Pembimbing I |  |
| Dortean A. Jois Jaha, S.Si.,M.A | Penguji Anggota/ Pembimbing II |  |

MENGESAHKAN


Dekan FKIP

Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801

Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Yosua Rato Doko

NIM: 18320088

Semester: Sembilan (IX)

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

Judul Skripsi : Penerapan Pembelajaran Ramah anak Dalam Pembelajaran
Penjas Pada Siswa Kelas 3 SD Negeri Kuanino 3 Kota
Kupang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permen diknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 01, April 2023

Yang menyatakan



Yosua Rato Doko
NIM. 18320088

MOTTO

“Kuatkan Dan Teguhkanlah Hatimu, Janganlah Kecut Dan
Tawar Hati Sebab Tuhan, Allahmu, Menyertai Engkau,
Kemanapun Engkau Pergi”

Yosua 1:9

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya sehingga peneliti menyelesaikan karya ilmiah ini dengan baik.
2. Untuk Mama Debora Loru Bili, mama ibu, bapak koldinus Radja yang selalu menopang, membimbing, membiayai dan mendoakan peneliti dalam pendidikan sehingga dapat menyelesaikan studi dengan baik.
3. Saudara Adik Aming, Ines, Yitran yang telah memberi semangat dalam penelitian ini
4. Keluarga besar Umma Kaka yang selalu mendukung dan mendoakan peneliti selama dalam studi pendidikan sampai selesai
5. Teman–teman seperjuangan Prodi PJKR-FKIP UKAW angkatan 2018 terimah kasih telas mendukung peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Almater Universitas Kristen Artha Wacana Kupang Tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**Penerapan Pembelajaran Ramah Anak Dalam Pembelajaran Penjas Orkes Pada Siswa Kelas 3 SD Negeri Kuanino 3 Kota Kupang**” Tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini, peneliti hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materi sehingga Skripsi ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini peneliti tujukan kepada:

1. Dr. Ayub U. I. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
2. Dr. Anderias J. F. Lumba, M. Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
3. Ramona M. Mae, S.Pd.,M.Or selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi PJKR
4. Melvianus Selan, S.Pd., M.Or., selaku Penasehat Akademik yang tidak pernah lelah dan selalu memberikan nasehat
5. David Loba, S.Pd., M.Pd. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mengarahkan dari awal hingga menyelesaikan dengan baik penulisan skripsi ini.
6. Dorteon A. Jois Jaha, S.Si., M.A., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
7. Bapak/ibu dosen program studi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi UKAW Kupang yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan demi kelancaran studi peneliti
8. Teruntuk Mama, Mama ibu, Bapak, adik Yitran, Aming, Ines yang selalu mendukung dan mendoakan dan menjadi penyemangat dalam menulis skripsi ini dengan baik.


8. Teruntuk Mama, Mama ibu, Bapak, adik Yitran, Aming, Ines yang selalu mendukung dan mendoakan dan menjadi penyemangat dalam menulis skripsi ini dengan baik.
9. Teruntuk Nona Marce Yunersi Tadi yang selalu menemani dan membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini
10. Seluruh Teman-teman seperjuangan PJKR angkatan 2018 yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan berbagai masukan dan kritik dari berbagai pihak demi meningkatkan pengetahuan dalam menyempurnakan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti mengucapkan terima kasih serta harapan semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Universitas Kristen Artha Wacana Kupang

Kupang, 01, April, 2023

Penulis,



Yosua Rato Doko
NIM.18320088

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA | iv |
| MOTTO | v |
| PERSEMBAHAN | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| ABSTRAK | xiv |
| BIODATA PENULIS | xvii |
| BAB I. PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 7 |
| C. Batasan Masalah | 7 |
| D. Rumusan Masalah | 7 |
| E. Tujuan Penelitian | 8 |
| F. Manfaat Penelitian | 8 |
| BAB II. KAJIAN PUSTAKA | 9 |
| 1. Pengertian sekolah ramah anak | 9 |
| 2. Tujuan sekolah ramah anak | 10 |
| 3. Indikator sekolah ramah anak | 11 |
| 4. Ruang lingkup sekolah ramah anak | 14 |
| 5. Prinsip penyelenggara sekolah ramah anak | 16 |
| A. Karakteristik anak usia sekolah dasar | 16 |

| | |
|---|----|
| B. Penegrtian pemndidikan jasmani | 18 |
| 1. Tujuan pendidikan jasmani | 18 |
| C. Pembelajaran ramah anak | 23 |
| D. Kerangka berpikir | 28 |
| BABIII. METODE PENELITIAN..... | 30 |
| A. Pendekatan dan Jenis Penelitian | 30 |
| 1. Pendekatan | 30 |
| 2. Jenis | 30 |
| B. Desain Penelitian | 31 |
| C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator..... | 32 |
| D. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 33 |
| 1. Tempat | 33 |
| 2. Waktu..... | 33 |
| E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan. | 34 |
| 1. Peran peneliti | 34 |
| 2. Informan penelitian..... | 34 |
| 3. Teknik penentuan informan | 34 |
| F. Teknik Pengumpulan Data..... | 35 |
| G. Teknik Analisis Data..... | 36 |
| H. Pengujian Keabsahan Data | 38 |
| BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 39 |
| A. Demografi Informan Penelitian | 39 |
| B. Hasil Penelitian | 41 |
| 1. Observasi | 41 |
| 2. Tahapan proses pembelajaran | 42 |
| 3. Hasil wawancara | 43 |
| A. Pembahasan..... | 53 |
| BAB V. PENUTUP..... | 56 |
| A. Simpulan | 56 |
| B. Saran | 56 |
| DAFTAR PUSTAKA | 58 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1. Variabel, defenisi konsep, operasionalisasi dan indikator | 32 |
| Tabel 3.1. Waktu penelitian | 33 |
| Tabel 4.1. Demografi informan penelitian | 40 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1.1. Kerangka berpikir..... | 28 |
| Gambar 2.1. Wawancara kepala sekolah | 44 |
| Gambar 3.1. Wawancara guru PJOK | 46 |
| Gambar 4.1. Wawancara siswa kelas III..... | 49 |
| Gambar 5.1. Proses pembelajaran penjas..... | 53 |
| Gambar 6.1. SD Inpres Kuanino 3 | 77 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1. Surat izin penelitian | 61 |
| Lampiran 2. Surat selesai penelitian | 62 |
| Lampiran 3. Instrumen penelitian | 63 |
| Lampiran 4. Bukti pengumpulan data..... | 65 |
| Lampiran 5. Bukti analisis data..... | 60 |
| Lampiran 6. RPP dan Silabus..... | 77 |
| Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian..... | 81 |

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Yosua Rato Doko
2. Tempat/tanggal lahir : Kaligho Rowa, 4 November 1997
3. Alamat : Jln. Sumba Tuak Sabu , RT. 003/ RW. 003,
Lasiana, Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 82236931286
5. Alamat email : Yosuaratodoko@gmail.com
6. Nama Ayah : Obet Bili Doko (Alm)
7. Nama Ibu : Martina Naito Bili (Alm)

B. Riwayat pendidikan

1. TK Syalom Terpadu (2003-2004)
2. SDK Manola (-2005-2011)
3. SMP Negeri 1 Wewewa Selatan (2012-2014)
4. SMK Negri 1 Wewewa Barat(2015-2017)