

## ABSTRAK

### TINJAUAN PELAKSANAAN TEKNIK KETERAMPILAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN BOLA BASKET PADA SISWA SMA NEGERI 2 ENDE

Eustakius Erland Rhande<sup>1\*</sup>, Ramona M. Mae<sup>2</sup>, Jimmy Charter Atty<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. [eustakiuserlandrhande30@gmail.com](mailto:eustakiuserlandrhande30@gmail.com)

**Latar belakang:** Pendidikan jasmani memiliki peran yang sangat penting dalam penyelenggaraan pendidikan sebagai suatu proses pembinaan manusia yang berlangsung seumur hidup. Pendidikan jasmani memberikan kesempatan pada siswa untuk terlibat langsung dalam pengalaman belajar melalui aktivitas jasmani. Bola basket adalah suatu permainan yang dilakukan diatas lapangan empat persegi panjang, rata, baik ditempat terbuka (*outdoor*) maupun tertutup (*indoor*). Pembinaan bola basket salah satunya dapat dilaksanakan disekolah melalui kegiatan non formal (ekstrakurikuler). Kegiatan ekstrakurikuler diarahkan untuk membina serta meningkatkan bakat, minat, dan kemampuan. Kegiatan ini diharapkan dapat memunculkan siswa berprestasi, karena prestasi tidak diciptakan dalam waktu yang singkat. Untuk dapat bermain bola basket secara mahir dituntut mempunyai kemampuan menguasai teknik dasar terlebih dahulu, tanpa menguasai teknik dasar pasti tidak dapat bermain bola basket dengan baik.

**Tujuan penelitian:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui teknik keterampilan *shooting* dalam permainan bola basket pada siswa SMA Negeri 2 Ende.

**Metode penelitian:** Dilakukan dengan metode pendekatan dan jenis penelitian deskriptif. Penelitian dilakukan terhadap Guru Penjasorkes dan siswa kelas XI SMA Negeri 2 Ende. Teknik pengumpulan data adalah dengan Observasi, wawancara, dokumentasi.

**Hasil dan pembahasan:** Hasil penelitian menunjukkan adanya beberapa hal yang menjadi penghambat dalam melakukan proses pembelajaran Tinjauan Pelaksanaan Teknik Keterampilan *Shooting* adalah kurangnya persiapan antara guru dan siswa. Hal ini dijelaskan bawah untuk mencapai proses pembelajaran yang lebih baik dalam pembelajaran Teknik Keterampilan *Shooting* siswa harus benar-benar mempersiapkan diri dan mreguasai teknik-teknik dasar *shooting* khususnya bola basket.

**Simpulan:** Berdasarkan hasil dan pembahasan, menyimpulkan bahwa proses pembelajaran *shooting* bola basket kelas XI di SMA Negeri 2 Ende sangat menarik, sehingga siswa sangat senang dan gembira di saat mengikuti proses pembelajaran teknik keterampilan *shooting*.

**Katakunci:** Belajar dan melempar(*shooting*).

## ABSTRACT

### TINJAUAN PELAKSANAAN TEKNIK KETERAMPILAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN BOLA BASKET PADA SISWA SMA NEGERI 2 ENDE

Eustakius Erland Rhande<sup>1\*</sup>, Ramona M. Mae<sup>2</sup>, Jimmy Charter Atty<sup>3</sup>

<sup>123</sup>Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. [eustakiuserlandrhande30@gmail.com](mailto:eustakiuserlandrhande30@gmail.com)

**Background:** Physical education has a very important role in the implementation of education as a process of human development that lasts a lifetime. Physical education provides opportunities for students to be directly involved in learning experiences through physical activity. Basketball is a game that is played on a rectangular, flat court, either in an open (outdoor) or closed (indoor) area. One of the ways to develop basketball can be carried out in schools through non-formal (extracurricular) activities. Extracurricular activities are directed at fostering and enhancing talents, interests and abilities. This activity is expected to trigger student achievement, because achievement is not created in a short time. To be able to play basketball proficiently, it is required to have the ability to master the basic techniques first, without mastering the basic techniques you will definitely not be able to play basketball well.

**Research objective:** The purpose of this study was to determine the technique of shooting skills in basketball games for students of SMA Negeri 2 Ende.

**Research method:**Handled with the method of approach and type of descriptive research. The research was conducted on Physical Education teachers and class XI students at SMA Negeri 2 Ende. Data collection techniques are by observation, interviews, documentation.

**Result and discussion:** The results of the study indicate that there are several things that become obstacles in carrying out the learning process. Overview of the Application of Shooting Skills Techniques is a lack of preparation between teachers and students. The following will explain to achieve a better learning process in learning Shooting Skills Techniques students must really prepare themselves and master the basic techniques of shooting, especially basketball

**Conclusion:** Based on the results and discussion, it was concluded that the learning process of throwing and catching small balls for class XI at SMA Negeri 2 Ende was very interesting, so that students were very happy and excited while participating in the learning process of shooting skill techniques.

**Keyword:** Learning and throwing (shooting).