

**TINJAUAN PELAKSANAAN TEKNIK KETERAMPILAN
SHOOTING DALAM PERMAINAN BOLA BASKET PADA
SISWA SMA NEGERI 2 ENDE**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**EUSTAKIUS ERLAND RHANDE
NIM. 18320128**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi penelitian atas nama **Eustakius Erland Rhande**, NIM. 18320128, dengan judul: "**Tinjauan Pelaksanaan Teknik Keterampilan *Shooting* Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa SMA Negeri 2 Ende**" telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 18, bulan Juli, tahun 2023

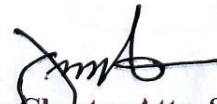
MENYETUJUI

Pembimbing I



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

Pembimbing II



Jimmy Charter Atty, S.Pd., M.Fis.
NIDN. 0820068502

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

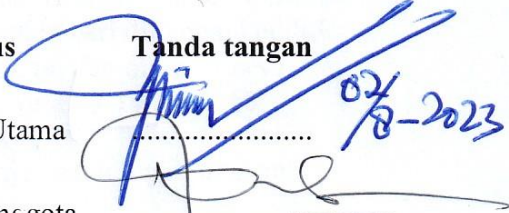

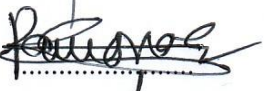



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Eustakius Erland Rhande**, NIM. 18320128, dengan judul: **“Tinjauan Pelaksanaan Teknik Keterampilan *Shooting* Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa SMA Negeri 2 Ende”** telah dipertanggung jawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 18 bulan Juli tahun 2023 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 21 bulan Juli tahun 2023


DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
M. Rambu. P. Wasak, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	
David Loba, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Jimmy Charter Atty. S.Pd., M.Fis.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP

Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801

Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0804078802

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Eustakius Erland Rhande
NIM : 18320128
Semester : sepuluh (X)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Tinjauan Pelaksanaan Teknik Keterampilan *Shooting*
Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa SMA Negeri
2 Ende

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana di kemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 18 Juli 2023

Yang menyatakan



Eustakius Erland Rhande
NIM. 18320128

MOTTO

**“Apa pun juga yang kamu perbuat,
perbuatlah segenap hatimu seperti untuk tuhan
dan bukan untuk manusia.”**

(Kolose 3:23)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan kerendahan hati peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus karena berkat cinta kasih Tuhan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana dengan baik
2. Bapak Yohanes Jae dan Mama Angelina Susana Dida yang telah melahirkan, merawat, membesarkan, memberikan kasih sayang, pikiran serta tenaga, dan pengorbanan yang begitu besar, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya
3. Sahabat saya : (Doputra A S Minkarias, Nymbert Luky Nulik, Jefri Adu Hai, Yohanes Keli Seda). Terima kasih banyak atas dorongan serta dukungan yang sangat berarti, sehingga selalu termotivasi untuk cepat menyelesaikan tugas akhir
4. Untuk kakak-kakak, (Tin Bule, Astin, Andor, Loven, Viktor, Macho, Sule, dan adik (Ica) serta keluarga yang selalu mendukung.
5. Teman-teman seperjuangan PJKR-FKIP, Kupang angkatan tahun 2018, (Doputra A S Minkarias, Nymbert luky nulik, Jefri Adu Hai, Yohanes Keli Seda) yang telah mendukung dan memotivasikan peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
6. Almamater Universitas Kristen Artha Wacana Kupang

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan Rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Tinjauan Pelaksanaan Teknik Keterampilan *Shooting* Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa SMA Negeri 2 Ende” ,untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar sarjana pendidikan. banyak hambatan yang menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya kesulitan-kesulitan yang timbul dapat diatasi. Untuk itu segala bentuk bantuannya peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

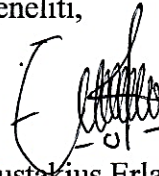
1. Dr. Ayub U. I. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang berkenan menerima dan mendukung penulis dalam melaksanakan pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
2. Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Kristen Artha Wacana.
3. Ramona Mathias Mae,S.Pd.,M.Or. selaku Ketua Program Studi Ilmu Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberi motivasi serta arahan selama perkuliahan sekaligus Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dalam penulisan skripsi ini.
4. Jimmi Ch. Atty, S.Pd., M.Fis. selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak/Ibu staf Pengajar pada program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
6. Yahya Jeckson Palinata, S.Pd., M.Or. selaku penasehat akademik yang sudah membimbing dan memberi motifasi kepada peneliti selama melakukan studi.
7. Yohanes Albinus Minggu, S.Pd selaku Kepala Sekolah dan seluruh tenaga kerja SMA Negeri 2 Ende yang dengan tangan terbuka mau menerima peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.

8. Drs. Djafar H. Achmad, MM. Selaku Bupati Ende yang sudah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di wilayahnya kota Ende.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi meningkatkan pengetahuan dalam menyempurnakan Skripsi ini. Akhir kata, peneliti mengucapkan terima kasih serta harapan semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR).

Kupang, 18 Juli 2023

Peneliti,



Eustakius Erland Rhande

NIM. 18320128

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
BIODATA PENELITI	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II.KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Bola Basket.....	9
B. Teknik Keterampilan	16
C. Hakekat <i>Shooting</i>	17
D. Karangka Berpikir.....	22

BABIII. METODE PENELITIAN.....	24
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	24
B. Desain Penelitian	25
C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	25
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
1. Tempat	26
2. Waktu.....	26
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.	27
F. Teknik Pengumpulan Data.....	28
G. Teknik Analisis Data.....	29
H. Pengujian Keabsahan Data	30
 BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 32
A. Demografi Informan Penelitian	32
B. Hasil Penelitian	33
C. Teknik <i>Shooting</i>	34
1. Cara Memegang Bola	34
2. Posisi Tangan	35
3. Posisi Kaki	36
4. Lutut di Tekuk.....	37
5. Fokuskan Pandangan Mata ke Target (keranjang/ring basket)	38
D. Hasil Wawancara	39
E. Pembahasan.....	44
 BAB V. PENUTUP.....	 47
A. Simpulan	47
B. Saran	48
 DAFTAR PUSTAKA	 50

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variable, devenisi konseptual, operasionalisasi, dan indikator	25
Table 3.2. Waktu penelitian	26
Table 4.1. Demografi informan penelitia.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.Langka-langka dalam melakukan <i>shooting</i>	21
Gambar 2.2.Karangka berpikir.....	22
Gambar 4.1. Profil sekolah SMA Negeri 2 Ende.....	32
Gambar 4.2. Proses pembelajaran dilapangan	33
Gambar 4.3. Proses pembelajaran teknik dasar <i>shooting</i>	34
Gambar 4.4. Cara memegang bola	35
Gambar 4.5. Posisi tangan saat melakukan <i>shooting</i>	36
Gambar 4.6. Posisi kaki saat melakukan <i>shooting</i>	37
Gambar 4.7. Lutut di tekuk	38
Gambar 4.8. Pandangam mata ke ring	39
Gambar 4.9. Peneliti wawancara kepala sekolah	40
Gambar 4.10.Peneliti wawancara guru penjasorkes	42
Gambar 4.11.Peneliti wawancara siswa	43
Gambar 4.12. Peneliti wawancara siswa	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	53
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	54
Lampiran 3. Surat ijin penelitian dari dinas penanaman modal.....	55
Lampiran 4. Instrumen penelitian	56
Lampiran 5. Bukti pengumpulan data.....	58
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	62

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Eustakius Erland Rhande
2. Tempat/tanggal lahir : Ende, 30 Desember 1996
3. Alamat : Kekawii, RT. 005/ RW. 003, Kekawii, Ende
4. Nomor *handpone* : 081236113904
5. Alamat email : eustakiuserlandrhande30@gmail.com
6. Nama Ayah : Yohanes Jae
7. Nama Ibu : Angelina Susana Dida

B. Riwayat pendidikan

1. SDK Kekawii, Nuabosi (2003-2009)
2. SMP Swasta Nusantara (2010-2013)
3. SMA Negeri 2 Ende (2013-2015)