

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Penelitian Tindakan Kelas yang dilakukan di kelas IV SD Negeri Angkasa Penfui Kota Kupang tahun ajaran 2022/2023 dilaksanakan dalam dua siklus, setiap siklus meliputi empat tahapan, yaitu: (1) perencanaan, (2) pelaksanaan tindakan, (3) observasi dan interpretasi, dan (4) analisis dan refleksi. Simpulan hasil penelitian ini secara singkat yakni bahwa berdasarkan hasil analisis data yang telah dijabarkan dalam pembahasan BAB IV, peneliti menyimpulkan bahwa :

- 1) Penggunaan alat bantu bola dalam pembelajaran senam lantai roll depan dapat meningkatkan hasil belajar yang signifikan bagi siswa kelas IV SD Negeri Angkasa Penfui Kota Kupang Tahun Ajaran 2022/2023 yakni meningkatkan hasil belajar pembelajaran roll depan (baik proses maupun hasil). Peningkatan motivasi pembelajaran roll depan baik proses maupun hasil tersebut terjadi setelah guru melakukan beberapa upaya perbaikan pada setiap tindakan siklus.
- 2) Peningkatan hasil belajar siswa dalam pembelajaran senam lantai roll depan dengan alat bantu bola dapat dilihat dari peningkatan jumlah siswa serta persentase setiap siklusnya. Hasil belajar tersebut mengalami peningkatan sebagai berikut : Pra Siklus : dengan presentase 35,19% dengan kriteria (Kurang) , Siklus I: dengan persentase 62,96% dengan kriteria (Baik), Siklus II : dengan persentase 87,04% dengan kriteria (Sangat Baik), maka dari itu pada siklus ke II telah mencapai KKM dengan sendirinya tidak dilanjutkan pada siklus berikutnya.
- 3) Kelemahan – kelemahan yang terjadi pada siklus I, telah diperbaiki oleh peneliti. Upaya tersebut terlihat dari peningkatan persentase sikap siswa yang disiplin, semangat, percaya diri dan penuh keberanian dalam melakukan gerakan roll depan dengan menggunakan alat bantu bola.
- 4) Aplikasi model pembelajaran menggunakan alat bantu bola meningkatkan motivasi pembelajaran roll depan sebagai media alternatif

dalam pembelajaran roll depan yang dapat menarik perhatian siswa untuk belajar senam roll depan.

B. Saran

Berkaitan dengan simpulan diatas, maka peneliti dapat mengajukan saran – saran sebagai berikut :

- 1) Bagi guru yang ingin menerapkan model pembelajaran yang sama, harus memperhatikan setiap tahapan gerakan roll depan yang dilakukan oleh siswa dengan bantuan bola, sehingga siswa tidak saja menguasai gerakan tetapi juga setiap tahapan gerakan.
- 2) Penggunaan alat bantu bola dalam mempraktekan gerakan roll depan merupakan salah satu media pembelajatan yang dapat meningkatkan hasil belajar, oleh karena itu sekolah perlu menyiapkan sarana dan prasarana olahraga lain untuk menunjang proses pembelajaran disekolah.
- 3) Guru hendaknya terus berusaha untuk meningkatkannya kemampuannya dalam mengembangkan materi, menyampaikan materi serta mengelola kelas sehingga kualitas pembelajaran yang dilakukan dapat terus meningkat seiring dengan peningkatan kemampuan yang dimilikinya. Selain itu, guru hendaknya mau membuka diri untuk menerima berbagai bentuk masukan, saran dan kritikan agar dapat lebih memperbaiki kualitas mengajarnya. Guru harus lebih inovatif dalam menerapkan metode untuk menyampaikan materi pembelajaran.
- 4) Kepada guru Penjasorkes lain yang belum mempunyai media alat bantu hendaknya mencoba menggunakan alat bantu tersebut dalam pembelajaran roll depan apabila mengalami permasalahan yang sama.
- 5) Penelitian ini dapat diterapkan dikelas lain maupun disekolah lain, namun tentu saja dalam penerapannya harus diikuti oleh penyesuaian dan modifikasi seperlunya sesuai konteks kelas ataupun sekolah masing – masing. Hal ini dikarenakan perbedaan karakteristik yang dimiliki oleh masing – masing siswa maupun sekolah.