

ABSTRAK

Bonefasius Beatus Seran, NIM 16321477, Skripsi dengan judul “**Upaya Meningkatkan Kemampuan Senam Lantai Roll Depan Dengan Alat Bantu Bola Pada Siswa Kelas IV SD Negeri Angkasa Penfui Kota Kupang Tahun Ajaran 2022/2023**” Pembimbing I David Loba S.Pd,M.Pd, Pembimbing II Alventur Baun S.Pd, M.Pd.

Adapun yang menjadi pokok permasalahan dalam penelitian adalah bagaimana upaya guru olahraga dalam upaya mengoptimalkan kemampuan roll depan senam lantai dengan menggunakan alat bantu bola pada siswa kelas IV SD Negeri Angkasa Penfui Kota Kupang TA 2022/2023. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan hasil belajar roll depan senam lantai dengan menggunakan alat bantu bola pada siswa kelas IV SD Negeri Angkasa Penfui Kota Kupang TA 2022/2023.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif yaitu jenis penelitiannya yang sistematis, terencana, dan terstruktur dengan jelas sejak awal hingga pembuatan desain penelitiannya. Penelitian ini dilaksanakan dalam bentuk PTK yang meliputi 4 tahapan yaitu perencanaan, pengamatan, pelaksanaan dan refleksi yang disebut satu siklus. Lokasi dalam penelitian ini adalah SD Negeri Angkasa Penfui Kota Kupang yang berjumlah 54 orang. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah wawancara, angket, observasi, tes hasil belajar serta dokumentasi.

Hasil penelitian di SD Negeri Angkasa Penfui Kota Kupang TA 2022/2023 menunjukkan adanya peningkatan hasil belajar siswa yang dapat ditunjukkan dengan persentase jumlah siswa tiap siklusnya. Hasil belajar 54 siswa siklus I untuk aspek psikomotor yang tuntas 34 siswa dengan persentase 62,96% dan tidak tuntas 20 siswa dengan persentase 37,04%, aspek afektif yang tuntas 29 siswa dengan persentase 53,70% dan tidak tuntas 25 siswa dengan persentase 46,30% dan aspek kognitif yang tuntas 29 siswa dengan persentase 53,70% dan tidak tuntas 25 siswa dengan persentase 46,30%. Hasil belajar siklus II untuk aspek psikomotor yang tuntas 47 siswa dengan persentase 87,04% dan tidak tuntas 7 siswa dengan persentase 12,96%, aspek afektif yang tuntas 47 siswa dengan persentase 87,04% dan tidak tuntas 7 siswa dengan persentase 12,96% dan aspek kognitif yang tuntas 47 siswa dengan persentase 87,04% dan tidak tuntas 7 siswa dengan persentase 12,96%. Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya peningkatan hasil belajar senam lantai roll depan dengan alat bantu bola pada siswa kelas IV SD Negeri Angkasa Penfui Kota Kupang Tahun Ajaran 2022/2023.

Kata kunci : Senam labtai, roll depan dan alat bantu bola.

ABSTRACT

Bonefasius Beatus Seran, NIM 16321477, Thesis with the title "Efforts to Improve the Ability of Forward Roll Floor Exercises with Ball Assist Tools in Class IV Students of SD Negeri Angkasa Penfui Kupang City 2022/2023 Academic Year" Supervisor I David Loba S.Pd,M.Pd, Advisor II Alventur Baun S.Pd, M.Pd.

The main problem in this research is how the sports teacher's efforts in optimizing the ability to roll forward on floor exercises using ball aids in class IV SD Negeri Angkasa Penfui Kupang City TA 2022/2023. The purpose of this study was to find out the increase in learning outcomes for forward roll floor exercises using a ball aid in class IV students of Angkasa Penfui Public Elementary School, Kupang City, TA 2022/2023.

The research method used in this study is a quantitative method, namely the type of research that is systematic, planned, and clearly structured from the start to the creation of the research design. This research was carried out in the form of PTK which included 4 stages, namely planning, observing, implementing and reflecting which is called one cycle. The location in this study was SD Negeri Angkasa Penfui, Kupang City, with a total of 54 students. Data collection techniques in this study were interviews, questionnaires, observation, learning achievement tests and documentation.

The results of research at Angkasa Penfui Public Elementary School, Kupang City, for the 2022/2023 academic year show an increase in student learning outcomes which can be indicated by the percentage of the number of students in each cycle. The learning outcomes of 54 students in cycle I for the psychomotor aspect were completed 34 students with a percentage of 62.96% and incomplete 20 students with a percentage of 37.04%, affective aspects which were completed 29 students with a percentage of 53.70% and incomplete 25 students with a percentage 46.30% and cognitive aspects that were completed by 29 students with a percentage of 53.70% and not completed by 25 students with a percentage of 46.30%. Cycle II learning outcomes for the psychomotor aspect were completed 47 students with a percentage of 87.04% and incomplete 7 students with a percentage of 12.96%, affective aspects were completed 47 students with a percentage of 87.04% and incomplete 7 students with a percentage of 12, 96% and cognitive aspects that were completed by 47 students with a percentage of 87.04% and not completed by 7 students with a percentage of 12.96%. The conclusion from this study is that there is an increase in learning outcomes of front roll floor exercise with ball aids for fourth grade students of Angkasa Penfui Public Elementary School, Kupang City, 2022/2023 Academic Year.

Keywords: Floor gymnastics, front roll and ball tools.