

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tingkat keterampilan *passing* sepak bola menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar dan punggung kaki pada mahasiswa PJKR UKAW maka dapat disimpulkan bahwa (40,5%) 17 orang mahasiswa yang berklasifikasi Baik, (59,5%) 25 orang Mahasiswa pada klasifikasi Sedang dan tidak ada yang berklasifikasi Kurang atau Buruk.

B. Saran

1. Kepada dosen pengasuh mata kuliah sepak bola agar dapat memberikan strategi-strategi pembelajaran yang lebih kreatif sehingga dapat meningkatkan keterampilan sepak bola bagi Mahasiswa Pjkr Ukaw.
2. Kepada mahasiswa agar dapat meningkatkan keterampilan sepak bola terutama dalam *passing* melalui latihan secara rutin.