

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepak bola adalah sebuah cabang olahraga yang sangat digemari oleh hampir semua lapisan masyarakat dunia. Menurut Muhajir (2004: 22) bahwa sepak bola adalah suatu permainan yang dilakukan dengan menyepak bola, yang mempunyai tujuan untuk memasukan bola ke gawang lawan dan mempertahankan gawang tersebut agar tidak kemasukan bola. Di dalam memainkan bola, setiap pemain diperbolehkan menggunakan seluruh anggota badannya kecuali tangan dan lengan, hanya penjaga gawang yang diperbolehkan memainkan bola dengan kaki dan tangan. Sepak bola merupakan permainan beregu yang masing-masing regu terdiri dari sebelas pemain, Biasanya permainan sepakbola dimainkan dalam dua babak (2 X 45 menit) dengan waktu istirahat 15 menit diantara dua babak tersebut. Mencetak gol ke gawang lawan merupakan sasaran dari setiap kesebelasan. Suatu kesebelasan dinyatakan sebagai pemenang apabila kesebelasan tersebut dapat memasukan bola ke gawang lebih banyak dan kemasukan bola lebih sedikit jika dibandingkan dengan lawannya.

Menurut Singer dalam Amung Ma'mun dan Yudha M Saputra (2000: 16) keterampilan merupakan derajat keberhasilan yang konsisten dalam mencapai suatu tujuan dengan efisien dan efektif. Pemain dikatakan memiliki keterampilan baik jika dalam melaksanakan tugas gerak terlepas dari unsur yang namanya kebetulan. Menurut Sugianto (1993:13) keterampilan gerak

adalah kemampuan untuk melakukan gerakan secara efektif dan efisien. Keterampilan gerak merupakan perwujudan dari kualitas koordinasi dan kontrol tubuh dalam melakukan gerak. Keterampilan gerak diperoleh melalui proses belajar yaitu dengan cara memahami gerakan dan melakukan gerakan berulang-ulang dengan kesadaran fikir akan benar tidaknya gerakan yang telah dilakukan. Menurut Sugianto dan Sujarwo (1993:249) keterampilan gerak dapat diartikan sebagai keterampilan untuk melakukan tugas-tugas gerak tertentu dengan baik. Keterampilan gerak merupakan perwujudan dari kualitas koordinasi dan kontrol tubuh dalam melakukan gerak.

Menurut Amilu Aviliyanto (2009: 12), passing atau operan terbagi atas: (1) Operan inside of the foot, (2) Operan outside on the foot, (3) Operan instep. Sedangkan menurut Herwin (2004: 29-30), passing dapat dibedakan menjadi dua kelompok besar, yaitu passing bawah dan passing atas. Passing bawah bertujuan untuk mengoper bola pada teman yang dekat, mengoper bola pada daerah kosong, mengoper bola terobosan diantara lawan. Adapun passing atas dilakukan untuk mengoper bola ke teman yang jaraknya jauh sehingga tidak mudah direbut lawan. Menurut Agus Salim (2007: 94), passing dan penempatan posisi adalah salah satu kunci dari bermain sepak bola yang benar.

Berdasarkan beberapa pendapat di atas, dapat disimpulkan bahwa keterampilan passing pada permainan sepak bola adalah kemampuan melaksanakan tugas gerak yang berfaedah yang menunjukkan tingkat kemahiran dan derajat keberhasilan yang konsisten untuk mencapai tujuan

dengan efisien dan efektif. Sesuai dengan hal tersebut, maka peneliti berkeinginan untuk dapat meneliti tentang survei tingkat keterampilan *passing* sepak bola pada mahasiswa PJKR UKAW.

B. Identifikasi Masalah

Sesuai dengan latar belakang di atas, maka identifikasi masalah pada penelitian ini sebagai berikut:

1. Belum diketahui pembelajaran sepak bola pada mahasiswa PJKR UKAW.
2. Belum diketahui tingkat keterampilan *passing* sepak bola mahasiswa PJKR UKAW.

C. Batasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah tersebut, maka dibatasi permasalahan untuk menjadi fokus penelitian adalah tingkat keterampilan *passing* pada permainan bola kaki pada mahasiswa PJKR UKAW.

D. Rumusan Masalah

Sesuai dengan batasan masalah tersebut, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana tingkat keterampilan *passing* pada permainan bola kaki pada mahasiswa PJKR UKAW?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan rumuasan masalah di atas, maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat keterampilan *passing* pada permainan bola kaki pada mahasiswa PJKR UKAW.

F. Manfaat Penelitian

1. Manfaat akademis

- a. Hasil penelitian ini bermanfaat untuk menambah wawasan tentang keterampilan teknik dasar sepak bola.
- b. Penelitian ini diharapkan dapat disumbangkan kepada FKIP UKAW Kupang khususnya program studi PJKR, guna memperkaya bahan penelitian, sumber bacaan dan sebagai bahan acuan bagi peneliti selanjutnya.
- c. Sumbangi bagi pembaca tentang keterampilan *passing* pada permainan bola kaki.

2. Manfaat praktis

- a. Bagi program studi PJKR, agar dapat memfasilitasi mahasiswa dalam proses kegiatan pembelajaran.
- b. Bagi mahasiswa agar dapat termotivasi dan antusias dalam melaksanakan kegiatan pembelajaran terkhusus pada pembelajaran sepak bola.