

**TINJAUAN PROSES PEMBELAJARAN PENJASORKES DI SD  
NEGERI KUANINO**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**OFRIS EDISON SELAN  
NIM. 16321081**

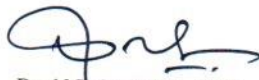
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA  
KUPANG  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi atas nama **Ofris Edison**, NIM. 16321081, dengan judul: "**Tinjauan Proses Pembelajaran Penjasorkes Di SD Negeri Kuanino**" telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal, 25 Juli 2023

**MENYETUJUI**

Pembimbing I



**David Loba, S.Pd., M.Pd**  
NIDN. 0808066801

Pembimbing II



**Fredik E. Nope, S.Pd., M.Or**  
NIDN:0819028802

**MENGESAHKAN**  
Ketua Program Studi PJKR







**Ramona Mathias Mae, S.P d., M.Or**  
NIDN: 0802026601

## HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi atas nama **Ofris Edison Selan**, NIM. 16321081, dengan judul: “**Tinjauan Proses Pembelajaran Penjasorkes Di SD Negeri Kuanino**” telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal, 25 Juli 2023 dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal, 25 Juli 2023

## DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Agustinus J Nafie S.Pd., M.Or	Penguji Utama	
Alventur Baun S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
David Loba S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Fredik E. Nope S.Pd., M.or	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

## MENGESAHKAN

  
Dekan FKIP  
**Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.**  
NIDN. 0806086801

Ketua Program Studi PJKR  
  
**Ramona M. Mac, S.Pd., M.Or.**  
NIDN. 0802026601

## PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ofris Edison Selan  
NIM : 16321081  
Semester : Empat Belas (XIV)  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi  
Judul Skripsi : Tinjauan Proses Pembelajaran Penjasorkes Di SD Negeri Kuanino

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original dan bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 25 Maret 2023

Menyatakan  
  
6A786AKX611793602

Ofris Edison Selan  
NIM. 16321081

**MOTTO**

**SETIAP USAHA YANG KITA LAKUKAN PASTI  
MEMBUAHKAN HASIL.SAMA HALNYA PADA SETIAP  
BENIH YANG KITA TANAM SUATU SAAT PASTI KITA  
AKAN PETIK BUAHNYA**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus sang Juru Selamat Yang selalu Melindungi dan Menerangi setiap Jalanku.
2. Ayah Martinus Selandan Ibuku Tercinta Sarlina Tlonaen yang selalu Berdoa Siang dan Malam, dan yang selalu memberikan Motivasi dan contoh dalam membentuk karakterku, meskipun semua itu dilakukan dengan penuh penderitaan dan Air Mata yang semata mata ingin menjadikan saya anak yang berakhlak dan bermanfaat untuk orang lain.
3. Kakak-Kakakku Tersayang, Naftali Imanuel Selan, Arni Maria Selan, Somri Tomi Selan, yang selalu mendoakan keberhasilan peneliliti.
4. Keluarga besar Selan, dan Tlonaen, Snae dan Liunokas yang selalu memberikan motivasi, dan dukungan doa yang tulus bagi peneliti sampai saat ini.
5. Sahabat-Sahabatku Tercinta, Viktor, Gery, Albret, Viki, Avi, Ambran, yang telah memberikan dukungan yang sangat tulus demi keberhasilan peneliti.
6. Teman-temanku Seperjuangan khususnya angkatan 2016 yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam studi.
7. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang dan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR).

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Tinjauan Proses Pembelajaran Penjasorkes Di SD Negeri Kuanino”**.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini ada banyak pihak yang membantu penulis baik dalam bentuk dukungan moril, untuk itu peneliti mengucapkan limpah terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ayub U. I. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
2. Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. David Loba, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing I yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, dan pengarahan sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini.
4. Fredik E. Nope, S.Pd, M.or., selaku Pembimbing II yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, dan pengarahan sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini.
5. Bapak/Ibu Dosen pengajar beserta Staf pada program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
6. Keluarga besar SD Inpres Kuanino, yang telah mengizinkan dan memberikan arahan dalam melakukan penelitian di SD Inpres Kuanino.
7. Rekan Mahasiswa PJKR angkatan 2016 khususnya Kelas A yang menjadi salah satu motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi ini.

Tidak ada yang dapat peneliti berikan kepada mereka selain ucapan terima kasih dan iringan doa, sehingga Allah membalas semua kebaikan mereka. Kritik dan saran yang membangun demi sempurnanya skripsi ini sangat peneliti harapkan. Akhir kata peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat khususnya pada peneliti dan pembaca pada umumnya.

Kupang, 25 Maret 2023

Peneliti,

Ofris Edison Selan  
NIM.16321081



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
BIODATA PENULIS .....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	1
C. Batasan Masalah .....	2
D. Rumusan Masalah.....	2
E. Tujuan Penelitian .....	2
F. Manfaat Penelitian .....	2
BAB II.KAJIAN PUSTAKA .....	4
A. Pengertian Kinerja Mengajar .....	4
B. Tujuan Kinerja Mengajar.....	4
C. Manfaat Kinerja Mengajar.....	7
BABIII. METODE PENELITIAN.....	9
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	9
1. Pendekatan.....	9
2. Jenis .....	10
B. Desain Penelitian .....	10

C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	10
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	12
1. Tempat .....	12
2. Waktu.....	12
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.	12
1. Peran peneliti .....	12
2. Informan penelitian.....	13
3. Teknik penentuan informan .....	13
F. Teknik Pengumpulan Data.....	13
G. Teknik Analisis Data.....	14
H. Pengujian Keabsahan Data .....	15
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	16
A. Demografi Informan Penelitian .....	16
B. Hasil Penelitian .....	17
1. Mempersiapkan pembelajaran .....	17
2. Membuka pembelajaran.....	17
3. Inti pembelajaran .....	18
4. Menutup pembelajaran .....	18
C. Pembahasan.....	22
BAB V. PENUTUP.....	24
A. Simpulan .....	24
B. Saran .....	24
DAFTAR PUSTAKA .....	26

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1. Variabel, definisi konsep, operasionalisasi, dan indikator.....	11
Tabel 3.2. Waktu penelitian .....	12
Tabel 4.1. Demografi informan penelitian Guru PJOK .....	16
Tabel 4.2. Demografi informan penelitian.....	16
Tabel 4.3. Hasil Observasi .....	19

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berpikir .....	8
-------------------------------------	---

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat izin penelitian .....	27
Lampiran 2. Surat selesai penelitian .....	28
Lampiran 3. Bukti pengumpulan data.....	29
Lampiran 4. Bukti analisis data.....	30
Lampiran 5. Foto kegiatan penelitian.....	31

## **BIODATA PENULIS**

### **A. Identitas**

1. Nama : Ofris Edison Selan
2. Tempat/tanggal lahir : Pili, 10Oktober 1993
3. Alamat : Nekamese, Desa Nekamese Kab, TTS
4. Nomor *handpone* : 082146165930
5. Alamat email : [ofissofris@gmail.Com](mailto:ofissofris@gmail.com)
6. Nama Ayah : Martinus Selan
7. Nama Ibu : Sarlina Tlonaen

### **B. Riwayat pendidikan**

1. SD Inpres Oesena (2000-2006)
2. SMP Negeri 1 Amanatun Selatan (2007-2010)
3. SMK Kristen Oinlasi (2011-2014)