

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Mie merupakan salah satu pangan yang sudah cukup dikenal oleh masyarakat dunia, di beberapa negara mie sebagai makanan pokok. Pada umumnya mie dibuat dari campuran tepung terigu, telur dan bumbu penyedap rasa, namun dalam perkembangannya, Mie mulai diproduksi atau dibuat dengan bahan tambahan tepung tapioka, tepung ubi jalar dan berbagai tepung lainnya.

Daun Kelor (*Moringa oleifera*) merupakan salah satu sayuran yang disebut sebagai “a miracle tree” atau tanaman ajaib karena setiap bagian tanaman ini memiliki manfaat dan potensi yang dapat digunakan untuk tujuan yang berbeda-beda (Falowo et al., 2018). Kelor dikenal sebagai salah satu tanaman yang bernilai ekonomis, terutama bagi industri pangan di beberapa negara berkembang (Leone et al., 2015). Kelor mengandung zat gizi yang melimpah yang berperan penting dalam memenuhi kebutuhan gizi manusia. Bagian daun pada tanaman kelor ini biasanya digunakan dalam bahan makanan karena nilai gizinya yang tinggi. dibandingkan dengan tanaman lain yang biasa dikonsumsi sebagai sayuran atau buah-buahan, Kandungan gizi yang tinggi pada daun kelor adalah protein.

Dalam pembuatan mie dari tepung mocaf, daun kelor ditambahkan sebagai bahan tambahan agar mie memiliki warna hijau dan kandungan

gizinya bertambah, karena daun kelor kaya akan vitamin A dan C, khususnya β -karoten, yang akan diubah menjadi vitamin A dalam tubuh. Selain itu daun kelor juga memiliki kandungan gizi yang lain seperti karbohidrat, protein, lemak, kalsium, fosfor, zat besi, serat pangan dan kadar air tanaman kelor juga memiliki zat warna dari klorofil (Bharali, 2003).

1.2 Rumusan masalah

Berapa banyak sari daun kelor dapat di tambahkan pada tepung campuran terigu dan mocaf dalam pembuatan mie kering

Tujuan penelitian

Untuk memperoleh proporsi sari daun kelor terhadap tepung campuran yang maksimum dalam pembuatan mie kering

1.3 Manfaat

1. Menambah pengetahuan dan membuka wawasan bagi mahasiswa tentang penggunaan sari daun kelor dalam pembuatan mie kelor.
2. Untuk mengaplikasikan ilmu pengetahuan dan teknologi yang telah diperoleh dalam kegiatan pembelajaran.
3. Sebagai sumber informasi bagi masyarakat sari daun kelor juga bisa dapat di gunakan dalam pembuatan mie kelor