

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut ;

1. Pembelajaran tolak peluru di SMP Negeri 10 Kupang dengan menggunakan media modifikasi sangat efektif untuk dapat digunakan dalam proses pembelajaran.
2. Dalam penggunaan media modifikasi siswa sangat senang dalam proses pembelajaran karena tidak menunggu giliran untuk menggunakan media standar yang jumlahnya hanya 1 buah peluru.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, peneliti memberikan kontribusi atau saran sebagai berikut:

1. Bagi siswa

Dalam pembelajaran tolak peluru siswa harus terus di latih agar siswa mampu melakukan tolak peluru dengan baik.

2. Bagi guru Penjasorkes

Guru Penjasorkes harus mampu modifikasi media yang dapat menarik minat siswa sehingga proses pembelajaran efektif.

3. Bagi kepala sekolah

Harus melihat aktifitas guru ketika mengajar dan juga harus melakukan pengadaan sarana dan prasarana yang memadai sehingga siswa melakukan pembelajaran dengan baik dan efektif.

4. Pemerintah diharapkan untuk membantu sarana dan prasarana di sekolah agar dapat melancarkan proses belajar mengajar pada pembelajaran praktek olahraga.