

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah dibahas, maka kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah bahwa pembelajaran bola basket dengan menggunakan pendekatan bermain dapat meningkatkan motivasi siswa kelas VIII di SMP Negeri I Maurole Kabupaten Ende dalam mengikuti pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (Penjasorkes).

B. Saran

1. Berdasarkan hasil analisis penelitian ini, maka saran yang dapat diberikan kepada pihak sekolah dalam hal ini guru Penjasorkes SMP Negeri I Maurole Kabupaten Ende, agar dapat menggunakan pendekatan bermain dalam olahraga bola basket kepada siswa dan siswi dalam membangun motivasi dalam mengikuti pelajaran.
2. Saran untuk pihak sekolah dalam hal ini manajemen sekolah pada Penjasorkes SMP Negeri I Maurole Kabupaten Ende, agar tetap memperhatikan ketersediaan sarana olahraga dan selalu melakukan perawatan fasilitas olahraga yang ada, demi kenyamanan siswa dalam mengikuti pelajaran Penjasorkes di sekolah.