

PENGESAHAN ABSTRAK
PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP
KINERJA KARYAWAN
(Studi Kasus pada Perusahaan Daerah Air Minum Kabupaten Timor
Tengah Selatan)

GENI HELENA LONA


17411402




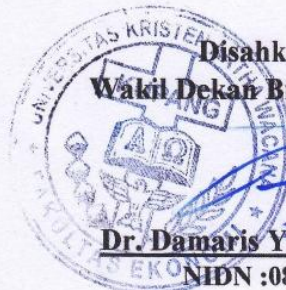
MENYETUJUI

Pembimbing I

Pembimbing II


Jusuf Aboladaka, SE., M.Si
NIDN:1506016701


Zet Ena, SE., MM
NIDN:0821096701



Disahkan oleh:
Wakil Dekan Bidang Akademik

Dr. Damaris Y. Kolli, SE., MP
NIDN :0814076202

ABSTRAK
PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP
KINERJA KARYAWAN
(Studi Kasus pada Perusahaan Daerah Air Minum Kabupaten Timor
Tengah Selatan)

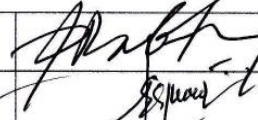

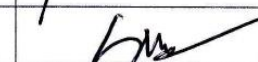
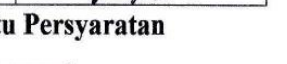
Dipersiapkan dan disusun oleh:

GENI HELENA LONA

17411402




Telah Di Pertahankan Di Depan Penguji
Pada Hari/Tanggal: Rabu, 25 Januari 2023
Susunan Dewan Penguji

| | | |
|-----------------|-----------------------------|---|
| Penguji Utama | Drs. Robert A. Serang, M.Si |  |
| Penguji Anggota | Alya Elita Sjoen, SE., MM |  |
| Pembimbing 1 | Jusuf Aboladaka, SE., M.Si |  |
| Pembimbing 2 | Zet Ena, SE., MM |  |

Skripsi Ini Telah Di Terima sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Ekonomi

Dekan Fakultas Ekonomi

Jusuf Aboladaka, SE., M.Si
NIDN: 1506016701

Ketua Program Studi Manajemen

Alya Elita Sjoen, SE., MM
NIDN: 0831018301

**PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP
KINERJA KARYAWAN
(Studi Kasus pada Perusahaan Daerah Air Minum (PDAM) Tirta Dharma
Kabupaten Timor Tengah Selatan)**

Geni Helena Lona

Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi

Universitas Kristen Artha Wacana Kupang

e-mail: genihelenalona@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Secara Parsial dan Secara Simultan Terhadap Kinerja Karyawan PDAM Kabupaten Timor Tengah Selatan.

Penelitian ini dikategorikan sebagai penelitian *survey*, dimana instrument penelitian ini berupa kuesioner. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan PDAM Kabupaten Timor Tengah Selatan sebanyak 50 orang karyawan. Sampel yang diambil dalam penelitian ini sebanyak 33 responden. Analisis data menggunakan persamaan regresi linier berganda dan pembuktian hipotesis dengan menggunakan uji t, uji F dan koefisien determinasi (R^2). Uji statistik menggunakan IBM SPSS Statistics versi 25.

Hasil pengujian hipotesis pada Uji t membuktikan bahwa Beban Kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PDAM kabupaten Timor Tengah Selatan. Hal ini dapat dilihat dari nilai sig. variabel Beban Kerja sebesar $0,095 > 0,05$ yang berarti bahwa H_0 diterima dan H_1 ditolak. Variabel Stres Kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PDAM Kabupaten Timor Tengah Selatan. Hal ini dapat dilihat dari nilai sig. variabel stres kerja sebesar $0,001 < 0,05$ yang berarti bahwa H_1 diterima dan H_0 ditolak.

Hasil Statistik (Uji F), secara simultan beban kerja dan stress kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PDAM Kabupaten Timor Tengah Selatan.

Berdasarkan hasil Uji Koefisien Determinasi (R^2) diketahui bahwa nilai koefisien determinasi sebesar 0,410. hal ini berarti kemampuan variabel bebas dalam menjelaskan variabel terikat adalah sebesar 41% sisanya 59% dijelaskan oleh variabel lain.

Maka dapat disimpulkan bahwa beban kerja tidak berpengaruh langsung terhadap kinerja karyawan PDAM Kabupaten Timor Tengah Selatan sementara Stres Kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PDAM Kabupaten Timor Tengah Selatan.

Kata kunci : Beban Kerja, Stres Kerja dan Kinerja Karyawan