

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut :

1. Penerapan proses pelaksanaan pembelajaran teknik dasar mengontrol sepak bola di GMIT Airnona 1 Kupang berjalan dengan baik, siswa aktif dalam pembelajaran teknik mengontrol sepak bola dikarenakan guru memodifikasi sarana yang digunakan sehingga siswa mampu melakukan kontrol bola dengan baik.
2. Proses pembelajaran teknik mengontrol sepak bola di SD GMIT Airnona 1 Kupan masih kurang efektif karena masih terdapat beberapa hambatan yang dihadapi dalam proses pembelajaran berlangsung dikarenakan ada beberapa siswa yang belum bisa melakukan kontrol bola dengan baik.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, peneliti memberikan kontribusi atau saran sebagai berikut :

1. Bagi siswa

Dalam pembelajaran teknik mengontrol sepak bola siswa harus terus di latih agar siswa mampu melakukan teknik mengontrol bola dengan baik.

2. Bagi guru Penjasorkes.

Guru penjasorkes harus mampu modifikasi media yang dapat menarik minat siswa sehingga proses pembelajaran efektif.

3. Bagi kepala sekolah

Harus melihat aktifitas guru ketika mengajar dan juga harus melakukan pengadaan sarana dan prasarana yang memadai sehingga siswa melakukan pembelajaran dengan baik dan efektif.

4. Pemerintah

Diharapkan untuk membantu sarana dan prasarana di sekolah agar dapat melancarkan proses belajar mengajar pada pembelajaran praktek olahraga.