

**TINJAUAN TENTANG PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR
MENGONTROL BOLA KAKI BAGI SISWA KELAS IV SD**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



MARTHINUS LOE
NIM. 18320175

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Marthinus Loe**, NIM. 18320175, dengan judul: “**Tinjauan Tentang Pembelajaran Teknik Dasar Mengontrol Bola Kaki Bagi Siswa SD Kelas IV**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 4, bulan Februari, tahun 3023.

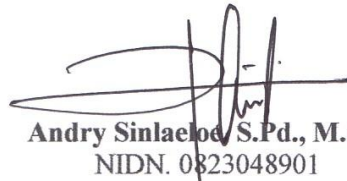
MENYETUJUI

Pembimbing I



Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

Pembimbing II



Andry Sinlaelod S.Pd., M.Or.
NIDN. 0823048901

MENGESAHKAN
Ketua Program Studi PJKR

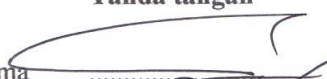

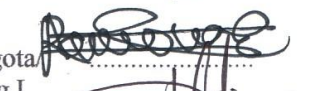



Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 080202660

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Marthinus Loe**, NIM. 18320175, dengan judul: “**Tinjauan Tentang Pembelajaran Teknik Dasar Mengontrol Bola Kaki Bagi Siswa SD Kelas IV**” telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 4, bulan Februari, tahun 2023 dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal , bulan Februari, tahun 2023.

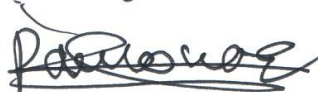
DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Or.	Penguji Utama	
Fredik E. Nope, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota	
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota Pembimbing I	
Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Ketua Program Studi PJKR



Ramona M Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 080202660

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:


Nama : Marthinus Loe
NIM : 18320175
Semester : Sembilan (IX)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Tinjauan Tentang Teknik Dasar Mengontrol Sepak Bola Bagi Siswa SD Kelas IV

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang 4 februari 2023
Yang menyatakan




Marthinus Loe
NIM. 18320175

MOTTO

"Diberkatilah Orang yang mengandalkan TUHAN, yang menaruh harapannya pada TUHAN"

Yeremia 17:7

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan tulus dan kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber kekuatan dalam hidup ini, yang selalu menyertai serta melindungi peneliti dalam merintis pendidikan.
2. Kedua Orang Tua tersayang, Ayahanda Daud Loe, dan Almarhuma Ibunda trivena loe Adu, dan terimakasih atas doa, dukungan, bimbingan, arahan, serta selalu setia mendampingi peneliti dalam keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti.
3. Kakak dan Adik tersayang, Maria, Tofin, Welmince, arnol, Yang selalu mendukung secara moril selama peneliti melaksanakan studi.
4. Sahabat terkasih, Susan, Nona Adu, Dedi, Osem, Maklon, Yogi, Jefri, yang selalu mendukung, dan mendoakan keberhasilan peneliti
5. Keluarga besar Loe, Bapa Joni Loe Sekeluarga, yang selalu membantu peneliti dalam hal materi maupun doa selama peneliti di bangku kuliah dan setia menanti keberhasilan peneliti.
6. Teman – teman Mahasiswa Program Studi PJKR FKIP UKAW-Kupang, terima kasih atas segala dukungan dan motivasinya
7. Universitas Kristen Artha Wacana Tercinta.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Berlimpah Peneliti Panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan bimbingan-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Tinjauan Tentang Pembelajaran Teknik Mengontrol Sepak Bola Bagi Siswa Kelas IV di SD GMIT Airnona 1 Kupang”, ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk mendapatkan tujuan dan cita-cita yang diimpikan serta dinantikan tidak mudah, impian tersebut haruslah memerlukan waktu, perjuangan kerja keras, pengorbanan dan untuk menjalankan tugas dan impian yang dicita-citakan, air mata kepedihan terus mengalir namun tetap tegar mengejar cita-cita. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak:

1. Dr. Ayub Urbanus. Imanuel. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah membantu peneliti selama masa perkuliahan.
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang
4. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing I yang sudah mendukung dan membimbing hingga ke tahap penyelesaian skripsi ini
5. Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing II yang sudah mendukung dan membimbing hingga ke tahap penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak/Ibu Dosen staf pengajar pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
7. Markus H. B Laitabun, S.Pd. selaku kepala sekolah SD GMIR AIRNONA 1 KUPANG bersama staf yang menemani peneliti untuk melakukan penelitian.

8. Drs. Dumuliahi Djami, M.Si., selaku Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Kupang yang suda memberi kesempatan kepada peneliti dalam melakukan penelitian.
9. Dr. Jefirstson R. Riwu Kore, M.M., M.H., selaku Wali Kota Kupang yang sudah memberi kesempatan peneliti untuk melakukan penelitian di wilayahnya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan untuk itu peneliti siap menerima saran dan kritik dari berbagai pihak demi meningkatkan kualitas ilmupengetahuan

Tidak lupa peneliti sertakan harapan-harapan semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.

Kupang, 4 Februari 2023

Peneliti,

Marthinus Loe
NIM. 18320175

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	4
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Pengertian Olahraga.....	7
B. Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	8
C. Pembelajaran Bola Kaki	10
D. Teknik Mengontrol Bola.....	10
E. Kerangka Berpikir.....	14

BAB III. METODE PENELITIAN.....	16
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	16
1. Pendekatan	12
2. Jenis	12
B. Desain Penelitian	17
C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	17
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
1. Tempat	18
2. Waktu.....	18
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.	18
1. Peran peneliti	18
2. Informan penelitian.....	19
3. Teknik penentuan informan	19
F. Teknik Pengumpulan Data.....	19
G. Teknik Analisis Data.....	22
H. Pengujian Keabsahan Data	23
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
A. Demografi Informan Penelitian	25
B. Hasil Penelitian	29
1. Observasi	29
2. Hasil Wawancara	36
C. Pembahasan	44
BAB V. PENUTUP.....	47
A. Simpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, Definisi konsep, Operasional, dan Indikator.....	17
Tabel 3.2. Waktu Penelitian.....	18
Tabel 4.1. Sumber Data Guru	27
Tabel 4.2. Sumber data Peserta didik.....	28
Tabel 4.3. Sumber Data Peserta didik berdasarkan Agama.....	28
Tabel 4.4. Sumber Data Demografi Informan Penelitian	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Mengontrol Bola Dengan Paha	12
Gambar 4.1. Papan Nama Sekolah.....	27
Gambar 4.2. Persiapan Sarana yang di Pakai Oleh Guru Dan Siswa	29
Gambar 4.3. Peserta Didik Berbaris Dan Berdoa	30
Gambar 4.4. Peserta Didik Melakukan Pemanasan	31
Gambar 4.5. Peserta Didik Melakukan Trknik Mengontrol Sepak Bola	32
Gambar 4.6. Peserta Didik Melakukan Trknik Mengontrol Sepak Bola	32
Gambar 4.7. Peserta Didik Melakukan Trknik Mengontrol Sepak Bola	33
Gambar 4.8. Peserta Didik Melakukan Trknik Mengontrol Sepak Bola	33
Gambar 4.9. Peserta didik melakukan pendinginan.....	36
Gambar 4.10. Wawancara Guru PJOK	37
Gambar 4.11. Peneliti Wawancara Peserta Didik	39
Gambar 4.12. Peneliti Wawancara Peserta Didik	40
Gambar 4.13. Peneliti Wawancara Peserta Didik	41
Gambar 4,14. Peneliti Wawancara Peserta Didik	42
Gambar 4.15. Peneliti Wawancara Peserta Didik	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	50
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	51
Lampiran 3. Instrumen penelitian	52
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data.....	54
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	60
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	62

ABSTRAK

TINJAUAN TENTANG PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR MENGONTROL SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS IV DI SD GMT AIRNONA 1 KANG

Marthinus Loe^{1*}, Ramona M. Mae², Andry Sinlaeloe³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. marthinusloe@gmail.com

Latar belakang: Berdasarkan hasil pengamatan peneliti selama mengajar di kelas IV SD GMT Airnona 1 Kupang ditemukan beberapa permasalahan dalam pembelajaran. Permasalahan tersebut adalah sebagai berikut (1) kurangnya motivasi siswa dalam belajar penjasorkes dengan materi sepak bola, (2) metode pembelajaran yang diterapkan guru masih kurang efektif untuk memotivasi siswa, (3) rendahnya siswa dalam melakukan teknik mengontrol sepak bola.

Tujuan penelitian: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pembelajaran Teknik Dasar Mengontrol Bola Kaki Pada Siswa Kelas IV di SD GMT Airnona 1 Kupang.

Metode penelitian: Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif yang digunakan sebagai cara atau prosedur untuk mengumpulkan data dengan cara observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil dan pembahasan: Berdasarkan hasil wawancara dan hasil penelitian tentang Pembelajaran mengontrol sepak bola seperti yang dikemukakan oleh guru penjasorkes bahwa dalam proses pembelajaran guru melakukan refleksi, benahi dan mempunyai rencana supaya peserta didik aktif dalam pembelajaran, agar kelas tetap kondusif saat pembelajaran berlangsung, guru juga harus tegas dalam pembinaan pada saat mengajar. Jika peserta didik kesulitan dalam pembelajaran kontrol bola, maka tugas guru adalah untuk membimbing, memberi motivasi dan memberi dorongan. Apabila pada awal pembelajaran siswa tidak dapat melakukan kontrol bola dengan baik maka harus dilakukan gerakan atau praktek secara berulang-ulang kali sehingga mereka paham dan mengerti dalam melakukan kontrol bola. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa pembelajaran teknik mengontrol sepak bola di SD GMT Airnona 1 Kupang berlangsung dengan baik dan siswa menjadi aktif dan kreatif.

Simpulan: Peneliti disimpulkan bahwa Data hasil Tinjauan pembelajaran teknik mengontrol sepak bola pada siswa kelas IV SD GMT Airnona 1 Kupang masih kurang efektif karena masih terdapat beberapa hambatan yang dihadapi dalam proses pembelajaran berlangsung dikarenakan ada beberapa siswa yang belum bisa melakukan kontrol bola dengan baik.

Kata kunci: *Pembelajaran, teknik dasar, mengontrol sepak bola.*

ABSTRACT

OVERVIEW OF LEARNING BASIC FOOTBALL CONTROL TECHNIQUES IN GRADE IV STUDENTS AT SD GMT AIRNONA 1 KANG

Marthinus Loe^{1*}, Ramona M. Mae², Andry Sinlaeloe³

^{1,2,3}Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

Email. marthinusloe@gmail.com

Background: Based on the observations of the eliti pen during teaching in grade IV SD GMT Airnona 1 Kupang, several problems were found in learning. These problems are as follows (1) the lack of motivation of students in learning health assessments with football material, (2) the learning methods applied by teachers are still ineffective to motivate students, (3) the low number of students in carrying out football control techniques.

Research objectives: The purpose of this study is to find out the Learning of Basic Techniques for Controlling Foot Balls in Grade IV Students at SD GMT Airnona 1 Kupang.

Research methods: This research method uses qualitative descriptive methods that are used as a way or procedure to collect data by means of observation, interviews, and documentation.

Results and discussions: Berdasarkan hasil interview and results penelitian about Learning to control football as stated by the teacher of the health assessment that in the learning process the teacher reflects, benahi and has a plan so that students are active in learning, so that the class remains conducive during learning, the teacher must also be firm in coaching when teaching. If learners have difficulty in bullet-repellent learning, then the task of the teacher is to guide, motivate and give encouragement. If at the beginning of learning students cannot control the ball properly, movements or practices must be carried out repeatedly so that they understand and understand in doing ball control. Thus, it can be concluded that learning football control techniques at SD GMT Airnona 1 Kupang took place well and students became active and creative.

Conclusion: Researchers concluded that the data from the review of learning football control techniques in grade IV students of SD GMT airnona 1 Kupang selalu mengalami peningkatan. Persentase ketuntasan belajar also telah memenuhi target dari yang direncanakan.

Keywords: *Plearning, basic techniques, of football contro*

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Marthinus Loe
2. Tempat/ tanggal lahir : Nggenioen, 15 Juni 1997
3. Alamat : Nggenioen, RT. 010/ RW. 005, Desa Mundek,
Kec. Loaholu, Kab. Rote Ndao
4. Nomor *handpone* : +62 81353203174
5. Alamat email : marthinusloe@gmail.com
6. Nama Ayah : Daud Loe
7. Nama Ibu : Trivena Loe Adu (Almh)

B. Riwayat pendidikan

1. SD Inpres Mundek, (2003-2011)
2. SMP Negeri 2 Rote Barat Laut (2011-2014)
3. SMA Negeri 1 Rote Barat Laut (2014-2017)