

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Olahraga merupakan salah satu bentuk pembinaan fisik-jasmani dan juga pembinaan mental-rohani yang cukup efektif bagi setiap orang. Pembinaan yang dimaksud sangat penting bagi setiap orang tanpa kecuali. Oleh karena itu, pembinaan seperti ini mesti dimulai dari anak-anak usia dini. Idealnya bahwa orientasi minat olahraga harus dimulai pada anak-anak berusia sekitar 4-14 tahun demi menunjang perkembangan fisik, mental dan prestasi anak-anak usia dini ke arah yang lebih baik. Pentingnya olahraga inilah yang telah mendorong peneliti melakukan sebuah penelitian terhadap anak-anak usia dini yang terwakili oleh siswa-siswi SD Inpres Hanan. Lewat penelitian yang dilakukan sekurang-kurangnya dapat diperoleh kesimpulan dalam tiga hal berikut:

1. Semangat partisipasi siswa-siswi SD Inpres Hanan dalam kegiatan ekstrakurikuler olahraga sangat aktif, secara khusus kegiatan olahraga yang dilaksanakan oleh pihak sekolah demi memenuhi waktu mata pelajaran, seperti Bola Kaki, Bola Voli, Bola Kasti dan Badminton.
2. Motivasi olahraga siswa-siswi SDI Hanan yang mewakili anak-anak usia dini tergolong Tinggi.

3. Timbuhnya ekspresi keceriaan (senang, suka dan bahagia) yang menunjukkan adanya minat dari siswa-siswi SDI Hanan terhadap kegiatan olahraga sangat nampak secara fisik.

## **B. Saran**

Peneliti memberikan berapa buah usul dan saran sebagai rencana tidak lanjut, sebagai berikut:

1. Bagi pihak sekolah:
  - a. Perlu adanya upaya strategis yang tepat terkait pengembangan minat olahraga anak-anak usia dini, khususnya siswa-siswi SDI Hanan.
  - b. Perlu dirancang suatu sistem pembibitan yang baik dalam bidang olahraga untuk anak-anak usia dini, khususnya siswa-siswi SDI Hanan.
  - c. Harus ada suatu pengenalan yang lebih terkonsentrasi atas minat olahraga yang dimiliki anak-anak usia dini, terutama siswa-siswi SDI Hanan.
2. Bagi Peneliti selanjutnya:
  - a. Tentu penelitian ini belum begitu maksimal dan masih memiliki banyak kekerungan, maka diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk membuat sebuah penelitian terkait minat olahraga siswa-siswi SDI Hanan yang lebih maksimal.

- b. Selain itu peneliti selanjutnya juga diharapkan untuk melakukan penelitian dengan metode-metode yang lebih strategis dengan melihat kekurangan yang ada demi semakin merangsang perkembangan minat siswa-siswi SDI Hanan terhadap olahraga.