

ABSTRAK
PENELUSURAN MINAT OLAHRAGA USIA DINI
DI SD INPRES HANAN

Agustinus Manek^{1*}, Ramona M. Mae², Alventur Baun³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. agusmanekagustinusmanek@gmail.com

Latar belakang: Pembinaan dan pengembangan olahraga merupakan bagian upaya peningkatan kualitas manusia Indonesia diarahkan pada peningkatan kesehatan jasmani, mental dan rohani masyarakat, serta ditujukan untuk pembentukan watak dan kepribadian, disiplin dan sportifitas yang tinggi serta peningkatan prestasi.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui Penelusuran Minat Olahraga Usia Dini di SD Inpres Hanan.

Metode penelitian:Metode yang digunakan adalah jenis kualitatif, dengan pengumpulan data penelitian diperoleh dengan teknik triangulasi dengan teknik pengumpulan data: dokumentasi, wawancara, dan observasi. Langkah menganalisis data adalah dengan data reduction (reduksi data), data display dan verification.

Hasil dan pembahasan: Hasil penelitian ini mengungkapkan lima temuan yaitu: 1) kegiatan latihan Minat olahraga, 2) penerapan pendidikan Minat, 3) bentuk-penerapan pendidikan Olahraga yang di terapkan kepada siswa-siswi SD Inpres Hanan, 4) pelaksanaan pendidikan Minat Olahraga pada Siswa-siswi SD Inpres Hanan, 5) hasil pendidikan karakter siswa-siswi Pada SD Inpres Hanan.

Simpulan: Olahraga merupakan salah satu bentuk pembinaan fisik-jasmani dan juga pembinaan mental-rohani yang cukup efektif bagi setiap orang. Pembinaan yang dimaksud sangat penting bagi setiap orang tanpa kecuali. Oleh karena itu, pembinaan seperti ini mesti dimulai dari anak-anak usia dini. Idealnya bahwa orientasi minat olahraga harus dimulai pada anak-anak berusia sekitar 4-14 tahun demi menunjang perkembangan fisik, mental dan prestasi anak-anak usia dini.

Kata kunci: Penelusuran Minat Olahraga Usia Dini di SD Inpres Hanan.

ABSTRACT

SEARCHING FOR INTEREST IN EARLY SPORTS AT INPRES HANAN Elementary School

Agustinus Manek1*, Ramona M.Mae2, Alventur Baun3 1,2,3 Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. agusmanekagustinusmanek@gmail.com

Background: Sports coaching and development is part of efforts to improve human quality directed at improving the health, mental and spiritual of the community, and is aimed at building character and personality, discipline and high sportsmanship as well as increasing achievement.

The purpose of the study: To explore the interest in sports at an early age in SD Inpres Hanan.

Research method: The method used is a qualitative type, with data collection obtained by triangulation techniques with data collection techniques: documentation, interviews, and observations. The steps to analyze the data are data reduction (data reduction), data display and verification.

Results and discussion: The results of this study revealed five findings, namely:

1) sports interest training activities, 2) application of interest education, 3) forms of application of sports education applied to students of SD Inpres Hanan, 4) implementation of sports interest education for the students of SD Inpres Hanan, 5) the results of character education for students at SD Inpres Hanan.

Conclusion: Sport is a form of physical-physical development as well as mental-spiritual development which is quite effective for everyone. The coaching in question is very important for everyone without exception. Therefore, coaching like this must start from an early age. Ideally, sports interest orientation should be started in children aged around 4-14 years in order to support the physical, mental and achievement development of early childhood.

Keywords: Tracing Interest in Early Childhood Sports at SD Inpres Hanan.