

PENELUSURAN MINAT OLAHRAGA USIA DINI

DI SD INPRES HANAN

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



AGUSTINUS MANEK

NIM. 18320012

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal penelitian atas nama **Agustinus Manek**, NIM. 18320012, dengan judul: **“Penelusuran Minat Olahraga Usia Dini di SD Inpres Hanan”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 27, bulan Januari, tahun 2023

MENYETUJUI

Pembimbing I



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

Pembimbing II



Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0831089001

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

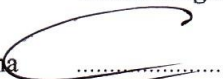

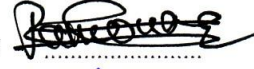



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi atas nama **Agustinus Manek**, NIM. 18320012. dengan judul: “**Penelusuran Minat Olahraga Usia dini di SD Inpres Hanan**” telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 27, bulan Januari, tahun 2023 dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 30, bulan Januari, tahun 2023.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Agustinus Jakob Nafie, S.Pd., M.Or.	Penguji Utama	
Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
Ramona Matias Mae, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agustinus Manek
NIM : 18320012
Semester : Sembilan (IX)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
Judul Skripsi : Penelusuran Minat Olahraga Usia Dini di SD Inpres Hanan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 30 Januari 2022



Agustinus Manek
NIM. 18320012

MOTTO

***DIBALIK SENYUMAN KESUKSESAN ADA BEGITU BANYAK KERINGAT
DAN AIR MATA YANG BERUCURAN***

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan yang Mahakuasa karena atas berkat dan rahmat-Nya yang telah menyelenggarakan dan menuntun peneliti dari awal sampai selesainya karya ilmiah ini sehingga dapat berjalan dengan baik.
2. Ayah Markus Manek dan Ibu Rosalinda Fouk selaku orang tua peneliti, serta kakak adik dan keponakan-keponakanku yang senantiasa memberikan doa serta dukungannya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Saudara dan saudari kandung saya: kakak Meri, kakak Lipus, kakak Petrus, kakak Ferdi dan kakak Lena. Terima kasih banyak atas dorongan serta dukungan yang sangat berarti, sehingga peneliti termotivasi untuk menyelesaikan tugas yang begitu berat ini.
4. Almamater Tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa (TYME) atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis berhasil menyelesaikan penyusunan Proposal ini dengan judul Penelusuran Minat Olahraga usia dini di SD Inpres Hanan. sebagai tugas akhir dalam menempuh pendidikan pada Program Sarjana (S-1), Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, FKIP, Universitas Kristen Artha Wacana.

Rasa hormat dan dedikasi yang setinggi-tingginya penulis berikan kepada kedua orang tua penulis, khususnya kepada ayahanda dan Ibunda tercinta atas segala pengorbanan dan rasa cintanya yang luar biasa, sehingga penulis bisa menjadi seperti sekarang ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa begitu banyak pihak yang membantu, memfasilitasi dan mengakomodasikan, sehingga penulis mampu menyelesaikan program sarjana ini. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tulus kepada:

1. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, UKAW
2. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing I sekaligus Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, FKIP, UKAW. yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini

3. Alventur Baun, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing II yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini
4. Christin P. M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd., selaku Penasehat Akademik
5. Petronela Lusua Mau, S.Pd selaku kepala sekolah SD Inpres Hanan
6. Agustinus Mau, S.Pd, selaku guru penjas SD Inpres Hanan dan siswa-siswi SD Inpres Hanan yang sudah memberikan ijin kepada peneliti, untuk menyelesaikan tugas akhir dan Do'a, kesabaran dan seluruh pengorbanan serta kasih sayangnya yang tulus, sehingga penulis dapat berhasil menyelesaikan Skripsi ini
7. Rekan seperjuangan yang telah banyak memberi *spirit* dan inspirasi kepada penulis
8. Terima kasih juga buat teman-teman seperjuangan FKIP-PJKR UKAW angkatan tahun 2018, yang selalu hadir, mendukung dan memotivasi peneliti sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Secara khusus terima kasih buat saudara-saudara yang selalau dengan ikhlas membantu penulis (saudara Arwan Benu, saudara Ino Un, saudara Siril, saudara Rio, saudara Rudi, saudara Rudi, saudara, Okto, dan saudara Yanry Un).

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Kiranya ini merupakan cerminan bahwa penulis harus lebih banyak dan giat lagi belajar. Untuk itu segala sumbang saran dan kritik yang ditujukan demi perbaikan Skripsi ini, akan penulis terima dengan tangan terbuka dan rasa terima kasih yang tulus.

Akhirnya semoga Skripsi ini mampu memberikan manfaat. Amin

Kupang, Februari 2023

Penulis

Agustinus Manek

NIM. 18320012

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	I
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	6
A. Pemanduan dan Pembinaan Bakat	6
1. Metode pengidentifikasi bakat	7
2. Tahapan pemanduan dan pembinaan	7
3. Prinsip-prinsip pemanduan bakat olahraga	8
B. Pembinaan dan Pengembangan Olahraga Usia Dini	9
C. Periode Usia Dini	11
1. Pertumbuhan dan perkembangan anak	15
2. Karakteristik anak berbakat	18
D. Kerangka Berpikir	21
BAB III. METODE PENELITIAN.....	22
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	22

1.	Pendekatan	22
2.	Jenis	22
B.	Desain Penelitian	23
1.	Proses memasuki lokasi (<i>getting in</i>)	23
2.	Ketika berada di lokasi penelitian (<i>getting along</i>)	23
3.	Tahap pengumpulan data (<i>logging data</i>)	24
C.	Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator	24
D.	Tempat dan Waktu Penelitian	25
1.	Tempat Penelitian	25
2.	Waktu Penelitian	25
E.	Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan....	26
1.	Peran peneliti	26
2.	Informan penelitian	27
3.	Teknik penentuan informan	28
F.	Teknik Pengumpulan Data	28
1.	Teknik Observasi	29
2.	Teknik Wawancara	29
3.	Teknik Dokumentasi	30
G.	Teknik Analisis Data.....	30
H.	Pengujian Keabsahan Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		35
A.	Profil dan Demografi Informan.....	35
1.	Profil Sekolah Dasar Inpres (SDI) Hanan.....	35
2.	Demografi Informan Penelitian.....	36
B.	Hasil Penelitian.....	37
1.	Domain 1.....	37
2.	Domain 2.....	39

3. Domain 3.....	42
C. Pembahasan.....	43
BAB V PENUTUP.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Usul-Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Variabel, definisi konsep dan indicator.....	25
Tabel 3.2.	Waktu penelitian.....	26
Tabel 3.3.	Informan penelitian.....	28
Tabel 4.1.	Identitas SDI Hanan.....	34
Tabel 4.2.	Demografi Informan Wawancara.....	35
Tabel 4.3.	Jumlah dan Waktu Observasi Penelitian.....	36
Tabel 4.4.	Perbandingan Hasil Penelitian.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1.	Wawancara Kepala Sekolah.....	38
Gambar 4.2.	Wawancara Guru Penjaskes.....	39
Gambar 4.3	Wawancara Siswa.....	40
Gambar 4.4	Pemanasan Persiapan Olahraga Bola Kaki.....	41
Gambar 4.5	Pemanasan Persiapan Olahraga Bola Voli.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin penelitian	49
Lampiran 2	Surat Selesai Penelitian.....	51
Lampiran 3	Instrumen Penelitian.....	52

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Agustinus Manek
2. Tempat/ tanggal lahir : Translok, 16 Agustus 1999
3. Alamat : Jl. Jati Rosa KM 10 Oesapa
4. Nomor *handpone* : +6281236471503
5. Alamat email : agusmanekagustinusmanek@gmail.com
6. Nama Ayah : Markus Manek
7. Nama Ibu : Rosalinda Fouk

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Inpres Frasuk (2006-2012)
2. SMP Negeri Laen Manen (2012-2015)
3. SMA Negeri Laen Manen (2015-2018)