

**STRATEGI GURU PENJASORKES DALAM
PEMBELAJARAN PRAKTEK BOLA VOLI YANG
DILAKUKAN SECARA VIRTUAL**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi



**DEBBY UNITA FAOT
NIM. 18320056**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Debby Unita Faot**, NIM. 18320056, dengan judul: "**Strategi Guru Penjasorkes Dalam Pembelajaran Praktek Bola Voli Yang Dilakukan Secara Virtual**" telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 27, bulan Januari, tahun 2023

MENYETUJUI

Pembimbing I



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

Pembimbing II



David Loba, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0823039302

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

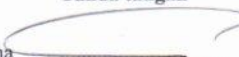

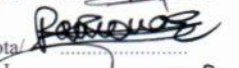



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Debby Unita Faot**, NIM. 18320056, dengan judul: “Strategi Guru Penjasorkes Dalam Pembelajaran Praktek Bola Voli Yang Dilakukan Secara Virtual” telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 27, bulan Januari, tahun 2023 dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 28, bulan Januari, tahun 2023

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Agustinus Jacob Nafie, S.Pd., M.Or.	Penguji Utama	
Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
David Loba, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Dekan FKIP

Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801

Ketua Program Studi PJKR



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Debby Unita Faot
NIM : 18320056
Semester : Sembilan (IX)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Strategi Guru Penjasorkes Dalam Pembelajaran Praktek Bola Voli Yang Dilakukan Secara Virtual

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 27 Januari 2023
Yang menyatakan



Debby Unita Faot
NIM. 18320056

MOTTO

Kalau Bukan Sekarang Kapan Lagi? Lebih Baik Sekarang Dari Pada
Terlambat

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada semua orang yang telah membantu saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi ini :

1. Tuhan Yesus atas penyertaan-Nya kepada peneliti selama ini.
2. Kedua orang tua tercinta, Bapak Simon Faot dan Mama Okseana Taneo atas doa dan dukungan disetiap langkah hidupku, kedua kakakku dan kedua adikku yang kusayangi, Kakak Yorys Faot, Kakak Renny Faot, adik Sonny Faot, adik Yandy Fallo yang setulus hati menyayangi, mendukung, mendoakan penulis dari kejauhan, mengasuh tanpa pamrih, senantiasa sabar dan selalu mengarahkan penulis pada kebaikan.
3. Partner terhebatku Davinto Ora, dan Sahabat Terbaikku Yorim Saeleo, serta teman-teman seperjuangan Kelas D PJKR FKIP UKAW Angkatan 2018.
4. Kepala Sekolah SMP Adhyaksa 2 Kupang, Guru Penjasorkes, dan seluruh siswa kelas VIII, yang telah bersedia menerima penulis selama penelitian berlangsung dan telah bersedia mendukung sebagai informan penelitian.
5. Almamaterku Program Studi PJKR FKIP Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, serta seluruh dosen pembimbing, dosen penguji, dosen mata kuliah, serta seluruh tenaga non-akademik yang telah bersedia mendukung dan membimbing selama saya menyelesaikan studi di bangku kuliah.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Strategi Guru Penjasorkes Dalam Pembelajaran Praktek Bola Voli Yang Dilakukan Secara Virtual” dengan harapan dapat bermanfaat bagi guru dan siswa dalam Studi.

Skripsi ini dapat terwujud berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka tidak lupa peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ayub U. I. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan FKIP yang telah memberikan ijin dalam penelitian.
3. Bapak Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, dan selaku Dosen Pembimbing I yang memberikan arahan, bimbingan dan masukan sejak awal hingga selesainya penelitian ini.
4. David Loba, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing II yang memberikan arahan, bimbingan dan masukan sejak awal hingga selesainya penelitian ini.
5. Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or. selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama menempuh perkuliahan.
6. Serta semua pihak yang telah turut membantu dalam penyusunan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat secara umum bagi dunia pendidikan dan olahraga

Kupang, Januari 2023

Penulis,

Debby Unita Faot
NIM. 18320056

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
BIODATA PENULIS	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Pengertian Strategi Pembelajaran	7
B. Langkah –Langkah Strategi Pembelajaran	9
C. Tujuan Strategi Pembelajaran	11
D. Permainan Bola Voli.....	12
E. Pembelajaran Virtual	14
F. Kerangka Berpikir.....	16
BAB III. METODE PENELITIAN.....	18
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	18

1. Pendekatan	18
2. Jenis	18
B. Desain Penelitian	18
C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	19
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
1. Tempat	19
2. Waktu.....	19
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.	20
1. Peran peneliti	20
2. Informan penelitian.....	20
3. Teknik penentuan informan	20
F. Teknik Pengumpulan Data.....	21
G. Teknik Analisis Data.....	23
H. Pengujian Keabsahan Data	23
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
A. Demografi Informan Penelitian	24
B. Hasil Penelitian	25
1. Data Observasi	25
2. Data Wawancara dan Dokumentasi	25
C. Pembahasan.....	35
BAB V. PENUTUP.....	39
A. Simpulan	39
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variable, Definisi Operasional, Konsep Operasional dan Indikator..	19
Tabel 3.2. Waktu Penelitian	20
Tabel 4.1. Demografi Informan Penelitian	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Peneliti mewawancarai guru penjasorkes	27
Gambar 4.2. Peneliti mewawancarai siswa Andre R. Nubatonis.....	28
Gambar 4.3. Peneliti mewawancarai siswa Gladys Selan.....	31
Gambar 4.4. Peneliti mewawancarai siswa Sari Panie	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	43
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	44
Lampiran 3. Instrumen penelitian	45
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data	48
Lampiran 5. Foto kegiatan penelitian.....	51

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Debby Unita Faot
2. Tempat/ tanggal lahir : Tunis, 10 Agustus 2000
3. Alamat : Jl. Chr mooy, RT. 012/ RW. 005, kelapa lima,
Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 82247784357
5. Alamat email : debbyunitafaot@gmail.com
6. Nama Ayah : Simon Faot
7. Nama Ibu : Okseana Taneo

B. Riwayat pendidikan

1. SD Inpres tunis (2006-2012)
2. SMP Terbuka Negeri I Amanuban Timur (2012-2015)
3. SMA Negeri 7 kupang (2015-2018)