

ABSTRAK

MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLA VOLI MELALUI MEDIA BOLA BOLA PLASTIK DI SDN TABULO DARA

Melkianus Bulu Pata Ledi^{1*}, Dr. Andreas J. F. Lumba², Pnatmo W. Masi³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. melki04ledi@gmail.com

Latar belakang: Berdasarkan latar belakang masalah, rendahnya hasil belajar passing bawah bola voli para siswa SDN Tabulo Dara terhadap kegiatan yang diadakan di sekolah dan juga para siswa SDN Tabulo Dara oleh karna itu guru berperan dalam membimbing siswa meningkatkan hasil belajar bola voli melalui media bola plastik dan juga memberikan motivasi belajar.

Tujuan penelitian: Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli melalui media bola plastik pada siswa kelas V SDN Tabulo Dara.

Metode penelitian: Pendekatan penelitian yang di gunakan dalam penelitian adalah penelitian tindakan kelas (PTK) karena dalam penelitian ini merupakan pada upaya pemecahan masalah ataupun perbaikan yang di rancang menggunakan penelitian tindakan kelas yang bersifat lefleftif dan kolaboratif.

Hasil dan pembahasan: Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan seperti yang diuraikan pada bab sebelumnya, diketahui persentase siswa SDN Tabulo Dara yang tuntas (NA tes passing bawah bola voli > 75) pada siklus I hanya 45%. Namun, persentase ketuntasan belajar siswa meningkat menjadi 90% pada siklus II. Hal tersebut menjelaskan bahwa persentase siswa SDN Tabulo Dara yang tuntas semakin baik setelah siswa diberi tindakan berupa pembelajaran passing bawah bola voli melalui media bola pelastik.

Simpulan: Hasil dalam penelitian ini mempunyai dua siklus dan presentase hasil belajar bola voli siklus I dan II, analisis permasalahan siklus I dan 2 dan solusi pemecahannya dari dua siklus mempunyai perbedaan siklus I siswa masi dalam proses meyempurnakan hasil belajar bola voli sehingga masi banyak siswa yang mempunyai kategori cuku baik. Pada siklus II siswa suda bagus dalam meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli melalui media bola plastik sehingga mendapatkan kategori baik dan berhasil.

Kata kunci: *Meningkatkan hasil belajar bola voli melalui media bola pelastik*

ABSTRACT

INCREASING RIGHT BOTTOM PASSING OUTCOMES IN VOLLEY BALL TRAINING USING PALSTIC BALL MEDIA IN TABULO DARA PRIMARY SCHOOL

Melkianus Bulu Pata Ledi^{1*}, Dr. Andreas J. F. Lumba², Pnatmo W. Masi³

¹²³Physical Education, Health and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. melki04ledi@gmail.com

Background: The Tabulo Dara Elementary School students' difficulty was applying the right bottom passing in volley ball training activities.

Research objective: Teachers play an important role to improve students' volleyball learning outcomes and it can be done through plastic ball media.

Research method: A classroom action research (CAR) was used to gain the data.

Result and discussion: The result showed that the percentage of Tabulo Dara Elementary School students who passed (NA test of passing under volleyball > 75) in cycle I was only 45%. However, the percentage of student learning completeness increased to 90% in cycle II. It proved that the students' understanding increase significantly during the training using plastic balls media.

Conclusion: This study has two cycles, learning outcomes volleyball cycles I and learning outcomes volleyball cycles II. These two cycles are different to one another. In cycle I, students were still in the process of perfecting volleyball training and the students were categorized as a good level. In cycle II, the students were improved significantly and the students were categorized as very good level.

Keyword: Improving volleyball learning outcomes through the media of plastic balls.