

ABSTRAK

TINJAUAN MENURUNNYA PRESTASI PERGURUAN PENCAK SILAT PERISAI DIRI CABANG SENTRAL ATAMBUA

Agustina Hariyati Mauk^{1*}, Agustinus Jakob Nafie², Alventur Baun³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. athymauk05@gmail.com

Latar belakang: Prestasi merupakan hasil nyata dari puncak pengembangan potensi diri dan prestasi hanya dapat diraih dengan mengerahkan segala kekuatan, kemampuan dan usaha yang ada dalam diri kita.

Tujuan penelitian: Penelitian ini untuk menganalisis menurunnya prestasi perguruan pencak silat perisai diri (PD) Cabang Sentral Atambua Kecamatan Atambua Barat.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu observasi, wawancara, dan dokumentasi serta teknik analisis data dalam penelitian ini yaitu reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Sampel pada penelitian ini bagaimana pelatih memberikan teknik, taktik dalam latihan untuk mengembangkan prestasi bagi para atlet.

Hasil dan pembahasan: Sumber data primer diperoleh dari hasil wawancara langsung dengan pelatih, asisten pelatih dan atlet. Penyebab menurunnya prestasi yaitu kurangnya latihan yang dilakukan oleh atlet, kurangnya antisipasi dari atlet tentang teknik latihan, atlet tidak pernah melakukan latihan mandiri di rumah sehingga dapat menyakibatkan menurunnya prestasi perguruan pencak silat perisai diri cabang sentral atambua. Berdasarkan hasil penelitian dengan melaksanakan prosedur penelitian dengan observasi, latihan dan wawancara dapat diperoleh kemampuan dari atlet dalam mempersiapkan diri menghadapi kejuaraan yang akan datang.

Simpulan: Adanya faktor internal dan faktor eksternal dapat memberikan dampak yang baik bagi atlet, dimana faktor internal itu dari diri sendiri dan faktor eksternal itu dari luar diri, faktor - faktor ini yang dapat menyebabkan menurunnya prestasi atlet dalam menghadapi suatu kejuaraan atau even apabila kedua faktor ini tidak saling mendukung.

Kata kunci: *Prestasi; Pencak silat; Perisai diri*

ABSTRACT

**REVIEW OF THE DECLINING ACHIEVEMENTS OF THE ATAMBUA
CENTRAL BRANCH SELF-SHIELD MARTIAL ARTS PENCAK SILAT
COLLEGE**

Agustina Hariyati Mauk^{1*}, Agustinus Jacob Nafie², Alventur Baun³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. athymauk05@gmail.com

Background: Achievement is a tangible result of the peak of self-potential development and achievement can only be achieved by exerting all the strength, abilities and efforts that exist in us.

Research objective: This study is to analyze the decline in the achievements of self-shield martial arts (PD) universities at the Atambua Central Branch of West Atambua Subdistrict.

Research method: This study uses qualitative descriptive methods with data collection techniques used, namely observation, interview, and documentation and data analysis techniques in this study, namely data reduction, data presentation, and conclusion drawing. Samples in this study how coaches provide techniques, tactics in training to develop achievements for athletes.

Result and discussion: Primary data sources are obtained from the results of in-person interviews with coaches, assistant coaches and athletes. The cause of the decline in achievement is the lack of exercises performed by athletes, lack of anticipation from athletes about training techniques, athletes never do independent training at home so as to believe the decline in the achievements of the college martial arts shield self-shield atambua. Based on the results of research by carrying out research procedures with observations, exercises and interviews can be obtained the ability of athletes in preparing for the upcoming championship.

Conclusion: The existence of internal factors and external factors can have a good impact on athletes, where internal factors are from themselves and external factors are from outside themselves, these factors that can cause a decrease in athletes' performance in the face of a championship or event if these two factors do not support each other.

Keyword: *Achievements; Pencak silat; Self-shiel*