

**TINJAUAN MENURUNNYA PRESTASI PERGURUAN
PENCAK SILAT PERISAI DIRI CABANG SENTRAL
ATAMBUA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**AGUSTINA HARIYATI MAUK
NIM. 18320124**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Agustina Hariyati Mauk**, NIM. 18320124, dengan judul: **“Tinjauan Menurunnya Prestasi Perguruan Pencak Silat Perisai Diri Cabang Sentral Atambua”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 09, bulan Desember, tahun 2022

MENYETUJUI

Pembimbing I



Agustinus Jacob Nafie, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0810086502

Pembimbing II



Alventur Balu, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0831089001







MENGESAHKAN
Ketua Program Studi PJKR

Ramona Mathias Mac, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Agustina Hariyati Mauk**, NIM. 18320124, dengan judul: **“Tinjauan Menurunnya Prestasi Perguruan Pencak Silat Perisai Diri Cabang Sentral Atambua”** telah dipertanggungjawabkan di depan Dewan Penguji pada tanggal 09, bulan Desember, tahun 2022 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 13, bulan Desember, tahun 2022

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Utama	
Erwin S. Neolaka, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
Agustinus Jacob Nafie, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Ketua Program Studi PJKR



Ramona Mathias Mae, S.Pd.,
M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agustina Hariyati Mauk
NIM : 18320124
Semester : Sembilan (IX)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Tinjauan Menurunnya Prestasi Perguruan Pencak Silat Perisai Diri Cabang Sentral Atambua

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 09 Desember 2022

Yang menyatakan



Agustina Hariyati Mauk
NIM. 18320124

MOTTO

SETIAP KALI BERTEMU DENGAN ORANG BARU

JANGAN LUPA KOSONGKAN GELASMU

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas berkat dan Rahmatnya hingga peneliti dari awal sampai selesainya karya ilmiah ini berjalan dengan baik.
2. Kedua orang tua ku, bapak Blasius Mauk, Ibu Selestina Funan, yang selalu menopang, membesarkan, membimbing, mendoakan dan membiayai saya dalam pendidikan, sehingga saya dapat menyelesaikan studi.
3. Kakak Viana Mauk, Kakak Anus Mali, Kakak Aris Mauk, Adik Dion Mauk, Adik Putri Mauk, Adik Rio Mauk, Ponaan Avi Mau yang selalu setia mendoakan serta memberikan dukungan dari awal perjalanan pendidikan saya hingga selesai.
4. Almamater Universitas Kristen Artha Wacana Kupang tercinta.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang maha kuasa Karena atas berkat dan rahmatnya sehingga penulis bisa menyelesaikan Skripsi ini dengan judul: **Tinjauan Menurunnya Prestasi Perguruan Pencak Silat Perisai Diri Cabang Sentral Atambua** dengan baik. Pada kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu untuk menyelesaikan Skripsi ini. Penulis sangat menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan.

Oleh karena itu, kepada semua pihak dengan sangat terbuka penulis mengharapkan saran, masukan, maupun kritik untuk penyempurnakan Skripsi ini. Akhir besar harapan semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua melalui kesempatan ini,

Penulis mengucapkan terimakasih dan rasa hormat yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan dan Rekreasi dan juga sudah membimbing dan memotivikasi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi dan juga sudah membimbing dan memotivikasi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Agustinus Jacob Nafie, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing I yang sudah mendukung dan membimbing selalu korektif dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.
4. Alventur Baun, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing II yang selalu sabar dan membimbing penulis hingga ke tahap penyelesaian skripsi ini.
5. Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or., selaku dosen penasehat akademik yang selalu mendukung dan memotivikasi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

6. Bapak/Ibu staf pengajar pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana.
7. Kedua orang Tua bapak Blasius Mauk, Ibu Selestina Funan yang Selalu mendukung dalam doa dan memotivasi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Kaka Viana Mauk, Kaka Anus Mali, Kaka Aris Mauk, kaka Lia Mbay, Fabiano Umbu, Adik Dion Mauk, Putri Mauk, Rio Mauk, dan Ponaan Avi Mau yang selalu mendukung dan memotivasi penulis dari awal perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Keluarga besar Oesgatal, Maugonioon dan Matolang yang selalu mendukung dan mendorong penulis hingga menyelesaikan skripsi ini.
10. Fabianus Kalikit Bara yang Selalu mendukung dalam doa dan memotivasi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
11. Teman-Teman Mahasiswa Seangkatan 2018 Yana Atambaru, Tina Ambu Kaka, Debby Faot, Maya Amaral, Marny Mali Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana yang telah memberikan dukungan dan motivasinya
12. Semua pihak yang terkait dalam penyusunan skripsi ini, namun yang namanya tidak dapat disebutkan, peneliti ucapkan terima kasih
Penulis mengakui dengan sepenuh hati bahwa masih adanya keterbatasan kemampuan, tenaga dan pengetahuan yang masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi peningkatan.

Kupang, 09 Desember 2022

Penulis,

Agustina Hariyati Mauk
NIM. 18320124

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Olahraga.....	7
B. Perguruan	7
C. Pencak Silat Perisai Diri	9
D. Program Latihan Pencak Silat Perisai Diri	11
E. Pembinaan Prestasi Pencak Silat Perisai Diri	13
F. Kerangka Berpikir.....	15
BAB III. METODE PENELITIAN.....	17
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	17

1. Pendekatan	17
2. Jenis	17
B. Desain Penelitian	18
C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	18
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
1. Tempat.....	20
2. Waktu	20
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.	20
1. Peran peneliti	20
2. Informan penelitian.....	21
3. Teknik penentuan informan	21
F. Teknik Pengumpulan Data.....	21
G. Teknik Analisis Data.....	23
H. Pengujian Keabsahan Data	24
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
A. Demografi Informan Penelitian	25
B. Hasil Penelitian	28
C. Pembahasan.....	38
BAB V. PENUTUP.....	41
A. Simpulan	41
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Latar Belakang	4
Tabel 2.2. Variabel, definisi konsep, operasionalisasi dan indikator.....	19
Tabel 2.3. Tempat penelitian.....	20
Tabel 2.4 Waktu penelitian	20
Tabel 2.5 Demografi Informan Penelitian	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Observasi	56
Gambar 3.2. Wawancara Pelatih.....	56
Gambar 3.3. Wawancara Asisten Pelatih.....	57
Gambar 3.4. Wawancara Atlet	57
Gambar 3.5. Dokumentasi	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	44
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	45
Lampiran 3. Instrumen penelitian	46
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data	49
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	55
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	56

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Agustina Hariyati Mauk
2. Tempat/ tanggal lahir : Fatubena, 5 Agustus 1999
3. Alamat : Kotaren, RT. 12/ RW. 04, Atambua
4. Nomor *handpone* : 081338898749
5. Alamat email : athymauk05@gmail.com
6. Nama Ayah : Blasius Mauk
7. Nama Ibu : Selestina Funan

B. Riwayat pendidikan

1. SDI Kotaren (2004-2010)
2. SMP Swasta Kristen Atambua (2010-2013)
3. SMA Swasta Taruna Mandiri Fatubena (2013-2016)