

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Sesuai dengan hasil penelitian tentang kreativitas guru pada materi senam lantai di masa pandemic covid-19 bagi siswa kelas VII di SMP Negeri 20 Kota Kupang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pelaksanaan pembelajaran penjasorkes di masa pandemic covid-19 dilaksanakan secara daring atau *online* dan *offline* atau tatap muka terbatas.
2. Pelaksanaan pembelajaran senam lantai di masa pandemic covid-19 dilaksanakan sesuai dengan langkah-langkah pembelajaran, baik itu kegiatan pendahuluan atau pemanasan, kegiatan inti dan penutup atau pendinginan.
3. Dalam proses pembelajaran penjasorkes, memiliki kreativitas yang baik merupakan suatu keharusan pada masa pandemic covid-19 baik secara *online* maupun *offline*. Kegiatan pembelajaran roll depan dan roll belakang, salah satu kreativitas yang dibuat ialah mengharuskan setiap siswa menaruh kotak kertas pada leher yang dijepit oleh dagu. Tujuannya agar siswa dapat bertanggungjawab dalam melaksanakan kegiatan tersebut dan gerakan dapat dilakukan dengan tepat.

## **B. Saran**

Sesuai dengan hasil penelitian, maka peneliti dapat menyarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Pihak sekolah agar dapat memfasilitasi siswa dan guru dalam proses pembelajaran daring atau *online* dan *offline* atau tatap muka terbatas di SMP Negeri 20 Kota Kupang.
2. Kepada guru penjasorkes agar dapat menciptakan suasana pembelajaran penjasorkes yang menyenangkan bagi siswa di masa *pandemic* covid-19 dengan penerapan metode-metode belajar yang dapat meningkatkan antusias siswa dalam belajar.
3. Bagi siswa agar lebih bersemangat dalam melaksanakan pembelajaran penjasorkes baik secara daring atau *online* dan *offline* atau tatap muka terbatas.