

ABSTRAK

Peranan Pemuda Karang Taruna Untuk Memotivasi Remaja Dalam Menjaga Kebugaran Jasmani Di Desa Manulai 1

Deni Samuel Matnai^{1*}, Ramona M. Mae², Yahya J. Palinata³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. denimatnai23@gmail.com

Latar belakang: Berdasarkan identifikasi masalah diatas, ditemukan bawah masalah yang sedang terjadi adalah kurangnya partisipasi pemuda dalam organisasi karang taruna. Terdapat banyak remaja dari kalangan sekolah maupan yang telah lulus, tidak memiliki kegiatan yang dapat mengasah kemampaun, sebagai pengisih kegiatan Kebanyakan berkumpul tanpa ada kegiatan yang bermanfaat dan ketidak perdulian pemuda terhadap keberadaan lembaga karang taruna.

Tujuan penelitian: Adapun tujuan dari penelitian ini, untuk mengetahui Peranan PKT untuk Memotivasi Remaja Dalam Menjaga Kebugaran Jasmani Di Desa Manulai 1.

Metode penelitian: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan teknik pengumpulan data yang digunakan melalui observasi, wawancara dan dokumentasi serta teknik analisis dalam penelitian ini yaitu reduksi data, penyajian dan kesimpulan atau verifikasi. Sampel pada penelitian ini adalah kepala desa manulai 1, ketua karang taruna, pemuda, dan remaja di desa manualai 1.

Hasil dan pembahasan: Hasil penelitian menunjukkan Pembentukan karang taruna diinisiatif guna menumbuhkan remaja yang berkualitas baik di bidang keolahragaan,, kerohanian, social. Proses pembentukan karang taruna di desa manulai 1, mendapatkan dukungan berbagai pihak dan elemen masyarakat. Kegiatan yang dilakukan pemuda karang taruna untuk memotivasi remaja di desa manulai 1, seperti mengadakan pelatihan sepak bola setiaphari yang sasarannya adalah anak remaja. Hambatan, yang di hadapi pemuda karng taruna adalah rendahnya motivasi, dukungan pemerintah desa yang tidak nampak. Karang taruna di desa manulai 1, mampu menjadi wadah perubahan bagi generasi muda, yang dapat membangkitkan semangat sertamotivasi remaja,

Simpulan: Keberadan karang taruna di desa Manulai I, dibentuk guna menumbuhkan remaja yang berkualitas di bidang keolahragaan, kerohanian serta social.

Kata kunci: *Peranan pemuda karang taruna; Kebugaran jasmani.*

ABSTRACT

KINERJA MENGAJAR GURU PENDIDIKAN JASMANI, OLAHRAGA, DAN KESEHATAN PADA MASA PANDEMI COVID-19

Deni Samuel Matnai^{1*}, Ramona M.Mae², Yahya J.Palinata³

^{1,2,3}Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. denimatnai23@gmail.com

Background: Based on the identification of the problem above, it was found that the problem that is currently happening is the lack of youth participation in youth organizations. There are many teenagers from schools and graduates who have graduated, do not have activities that can hone skills, as fillers for activities Most gather without any activities which is useful and the youth's indifference to the existence of youth organizations

Research objective: The purpose of this study is to determine the role of PKT in motivating adolescents in maintaining physical fitness in Manulai Village.

Research method: The method used in this study is descriptive qualitative with data collection techniques used through observation, interviews and documentation as well as analytical techniques in this study, namely data reduction, presentation and conclusions or verification. The sample in this study were the head of the village of Manulai 1, the head of the youth group, youth, and youth in the village of Manualai 1

Result and discussion: The results of the study show that the formation of youth organizations is an initiative to grow youth who are of good quality in the fields of sports, spirituality, social. The process of forming youth organizations in Manulai 1 village is inseparable from the support of various parties and elements of society. Activities carried out by Karang Taruna youths to motivate youth in the village of Manulai 1, such as holding football training every day which targets teenagers. Obstacles faced by Karang Taruna youths are low motivation, invisible support from the village government. Karang Taruna in the village of Manulai 1, is able to become a place for change for the younger generation, which can raise the enthusiasm and motivation of teenagers,

Conclusion: The existence of youth organizations in the village of Manulai I, was formed in order to grow youth who are of good quality in the fields of sports, spirituality and social affairs. Activities carried out by youth youth organizations for

Keywords: The role of youth organizations; Physical fitness.