

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan seperti yang diuraikan pada bab sebelumnya, diketahui siswa SMP Negeri 1 Kota Kupang yang tuntas pada (NA tes pasing bawah berpasangan >75) pada siklus 1 hanya 64,2% namun presentase ketuntasan belajar siswa meningkat menjadi 87,9% pada siklus 2. Hal tersebut menjelaskan bahwa presentase siswa SMP Negeri 1 Kota Kupang yang tuntas semakin baik setelah di beri tindakan berupa pembelajaran pasing bawah permainan bola voli dengan metode berpasangan.

Berdasarkan uraian di atas, maka dapat disimpulkan bahwa penggunaan metode berpasangan dapat meningkatkan pada SMP Negeri 1 Kota Kupang tahun ajaran 2022/2023

B. Saran

Saran yang dapat dikemukakan berdasarkan proses dan hasil penelitian ini adalah:

1. Bagi siswa
 - a. Harus disiplin mengikuti pembelajaran, dan harus aktif dalam pembelajaran
 - b. Harus memiliki kesadaran dalam diri tentang pentingnya menjaga tubuh tetap sehat dengan berolahraga dan dapat mengikuti pembelajaran dengan tertip dan bersemangat

2. Bagi guru pendidikan jasmani

- a. Dapat menggunakan metode berpasangan dalam pembelajaran bola voli karena hasil penelitian ini telah membuktikan bahwa penggunaan metode berpasangan dapat meningkat dalam prose pembelajaran
- b. Harus dapat mengawasi serta membimbing siswa dalam kegiatan belajar. sehingga pembelajaran dapat berjalan dengan baik dan lancar
- c. Harus dapat mengembangkan metode-metode baru agar siswa dapat lebih aktif belajar serta semangat.

3. Bagi sekolah

Harus mengupayakan saran dan prasarana dalam bidang olahraga bisa terpenuhi, termasuk dalam pembelajaran bola voli. Misalnya dengan memperbanyak jumlah bola voli untuk kegiatan belajar siswa. Di karenakan sarana dan prasarana yang memadai dapat membangkitakan semangat siswa dalam proses belajar.

4. Bagi peneliti

Dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai referensi dalam upaya menyelenggarakan kegiatan penelitian serupa di kemudian hari.