

**MOTIVASI PESERTA DIDIK DALAM PEMBELAJARAN
PJOK PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI SMA KRISTEN
CITRA BANGSA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



MARYANA M. ATAMBARU

NIM. 18320053

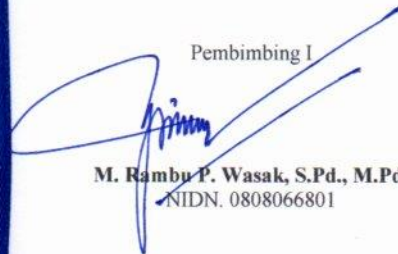
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Maryana M. Atambaru**, NIM. 18320053, dengan judul: **“Motivasi Peserta Didik dalam Pembelajaran PJOK Pada Masa Pandemi COVID-19 di SMA Kristen Citra Bangsa”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 27, bulan Januari, tahun 2023


MENYETUJUI

Pembimbing I



M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0808066801

Pembimbing II



Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0831089001

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR







Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Maryana M. Atambaru**, NIM. 18320053, dengan judul: **"Motivasi Peserta Didik dalam Pembelajaran PJOK Pada Masa Pandemi COVID-19 di SMA Kristen Citra Bangsa"** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 27, bulan Januari, tahun 2023 dan dinyatakan **"LULUS"** pada tanggal 28, bulan Januari, tahun 2023

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.	Penguji Utama	
Dortean A. Jois Jaha, S.Si., M.A.	Penguji Anggota	
M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	 08/02-2023
Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Dekan FKIP

Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801

Ketua Program Studi PJKR


Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maryana M. Atambaru
NIM : 18320053
Semester : Sembilan (IX)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
Judul Skripsi : Motivasi Peserta Didik dalam Pembelajaran PJOK Pada Masa Pandemi COVID-19 di SMA Kristen Citra Bangsa

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 27 Januari 2023

Yang menyatakan



Maryana M. Atambaru
NIM. 18320053

MOTTO

**KARENA AKULAH YANG MENGERJAKAN DI
DALAM KAMU BAIK PEKERJAAN MAUPUN
KEINGINAN MENURUT KERELAANKU**

(FIL. 2:13)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang selalu memberikan pertolongan dalam kesehatan dan akal budi.
2. Kedua orang tua Bapa Huki Rangga Dima, Ibu Konga Imung yang selalu mendukung dalam doa, memotivasi saya untuk selalu semangat dan membiayai perkuliahan hingga dapat menyelesaikan skripsi.
3. Saudara kandung yang pertama (Kaka Jhon Maramba, saudari kedua Kaka Marlin P. Tuta dan Ke dua kaka Ipar Yeni Jiara dan Lukas Ludji) yang selalu mendukung dalam doa, memberikan motivasi kepada saya untuk selalu semangat dan yang telah membantu ke dua orang tua saya dalam membiayai selama proses perkuliahan.
4. Teman-teman seperjuangan angkatan 2018 (Hendrik, Rinto, Reni, Elda, Brayen, Debby, Marsiono, Agustina Mauk, Desy, Andre, Rino, Dasilva), semua teman-teman kelas D, yang selalu membantu saya dalam masa perkuliahan.
5. Yang istimewa sahabat saya di Kupang (Kristina Ambu Kaka) yang selalu ada di saat suka maupun duka.
6. Sahabat-sahabat terkasih yang selalu memberikan saya semangat selama di tanah rantauan (Asti, Selvi, Fitry, Dela, Siska, Angel, Herlistin).
7. Almamater tercinta UKAW.
8. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini namun yang namanya tidak dapat disebutkan, Peneliti ucapkan terimakasih.

KATA PENGANTAR

Sesungguhnya hanya karena Kasih Karunia dan Hikmat dari Tuhan yang memampukan Peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Motivasi Peserta Didik dalam Pembelajaran PJOK Pada Masa Pandemi COVID-19 Di SMA Kristen Citra Bangsa”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai pihak atas bantuan dan bimbingan. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih yang setulusnya kepada:

1. Dr. Ayub Urbanus Imanuel Meko, M.Si, selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
3. Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
4. M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing I yang telah membimbing peneliti dalam menyusun skripsi sampai selesai dengan kesabaran.
5. Alventur Baun, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing peneliti dalam menyusun skripsi sampai selesai.
6. Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or., selaku penasehat Akademik, yang akan menuntun dan selalu menasehati peneliti berkaitan dengan perkuliahan
7. Bapak/Ibu Staf Pengajar pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
8. Pdt. Amon M. Pangemanan, S.Th., M.Pd, selaku Kepala Sekolah SMA Kristen Citra Bangsa, Guru PJOK dan Siswa-Siswi.

9. Drs. Dumuliahi Djami, M.Si, selaku Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Kupang yang telah memberikan kesempatan untuk dapat melaksanakan penelitian.
10. Dr. Jefirstson R. Riwu Kore, S.E., M.M, selaku Wali Kota Kupang yang telah memberikan kesempatan untuk dapat melaksanakan penelitian.

Tak ada gading yang tak retak, peneliti mengakui dengan sepenuh hati, bahwa masih adanya keterbatasan akan kemampuan, tenaga dan pengetahuan yang masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat peneliti harapkan demi peningkatan mutu kualitas pengetahuan dikemudian hari.

Akhirnya tidak lupa sertakan harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya pada Program Studi PJKR UKAW-Kupang.

Kupang, 27 Januari 2023

Peneliti,

Maryana M. Atambaru
NIM. 18320053

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Motivasi Belajar.....	9
1. Pengertian Motivasi	9
2. Definisi motivasi belajar.....	12
3. Indikator motivasi belajar	13
4. Fungsi motivasi belajar.....	13
5. Ciri-ciri siswa memiliki motivasi belajar.....	14
6. Jenis-jenis motivasi belajar	14
7. Faktor-faktor mempengaruhi motivasi belajar	15

B. Pembelajaran PJOK Pada Masa Pandemi.....	17
C. Perkembangan Remaja Akhir	20
D. Kerangka Berpikir.....	21
BAB III. METODE PENELITIAN.....	23
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	23
1. Pendekatan.....	23
2. Jenis	23
B. Desain Penelitian	24
C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi dan Indikator.....	24
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
1. Tempat	25
2. Waktu.....	25
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian dan Teknik Penentuan Informan..	25
1. Peran peneliti	25
2. Informan penelitian.....	26
3. Teknik penentuan informan	26
F. Teknik Pengumpulan Data.....	27
G. Teknik Analisis Data.....	28
H. Pengujian Keabsahan Data	28
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Demografi Informan Penelitian	30
B. Hasil Penelitian	30
C. Pembahasan.....	38
BAB V. PENUTUP.....	41
A. Simpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, definisi konsep, operasionalisasi dan indikator.....	24
Tabel 3.2. Waktu penelitian	22
Tabel 4.1. Demografi informan penelitian.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka berpikir	22
Gambar 4.1. Wawancara Dengan Guru PJOK	33
Gambar 4.2. Wawancara Dengan Siswa Ke-1	34
Gambar 4.3. Wawancara Dengan Siswa Ke-2	35
Gambar 4.4. Wawancara Dengan Siswa Ke-3	36
Gambar 4.5. Wawancara Dengan Siswa Ke-4	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	45
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	47
Lampiran 3. Instrumen penelitian	48
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data	49
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	50
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	56

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Maryana M. Atambaru
2. Tempat/ tanggal lahir : Kamba, 7 Februari 1999
3. Alamat : Payinda Kamba, RT. 029/ RW. 006, Temu,
Sumba Timur
4. Nomor *handpone* : +62 822 35735047
5. Alamat email : yanaatambaru@.com
6. Nama Ayah : Huki Rangga Dima
7. Nama Ibu : Konga Imung

B. Riwayat pendidikan

1. SDN Taimanu (2007-2012)
2. SMP Negeri 2 Haharu (2012-2015)
3. SMA Negeri 1 Haharu (2015-2018)