

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Dengan Menerapkan permainan *rounders* untuk meningkatkan keterampilan gerak dasar pada siswa kelas V SD GMT No. 07 Oebufu, siswa lebih memahami materi yang dapat di sampaikan karena penerapan permainan *rounders* menjadikan siswa lebih aktif dan bergairah dalam proses pembelajaran. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan dapat ditemukan kesimpulan sebagai berikut:

1. Permainan *rounders* dan gerak dasar siswa meningkat di lihat dari presentase mencapai 87,7% pada siklus II.
2. Siswa merasa senang dan bergerak bebas dalam mengikuti pembelajaran melalui penerapan permainan *rounders*.
3. Guru sudah mampu menerapkan permainan *rounders* dan meningkatkan keterampilan gerak dasar dalam pendidikan jasmani di kelas V SD GMT No. 07 Oebufu

#### **Saran**

Saran yang dapat di kemukakan berdasarkan proses dan hasil penelitian adalah:

1. Bagi Siswa
  - a) Harus disiplin mengikuti pembelajaran, dan harus aktif dalam pembelajaran

- b) Harus memiliki kesadaran dalam diri tentang pentingnya menjaga tubuh tetap sehat dengan berolahraga dan dapat mengikuti pembelajaran dengan tertip dan bersemangat..

2. Bagi Guru Penjas Orkes

- a) Dapat menggunakan penerapan permainan *rounders* karena hasil penelitian ini telah membuktikan bahwa penerapan permainan *rounders* dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar siswa.
- b) Harus mengawasi serta membimbing siswa dalam kegiatan belajar sehingga siswa dapat berperan aktif.
- c) Harus dapat mengembangkan metode-metode baru agar siswa lebih aktif belajar dan bersemangat.

3. Bagi Sekolah

Harus mengupayakan sarana dan prasarana dalam bidang olahraga bias terpenuhi, termasuk dalam pembelajaran permainan *rounders*. Misalnya dengan memperbanyak kayu pemukul, bendera dan peralatan *rounders* lainnya.

Dikarenakan sarana dan prasarana yang memadai dapat membangkitkan semangat siswa dalam proses belajar mengajar.

4. Bagi peneliti

Dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai referensi dalam upaya menyelenggarakan kegiatan penelitian di kemudian hari.